ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES - FICHE MÉMO 01

DÉVELOPPER UNE PRATIQUE INCLUSIVE POUR LES FEMMES

Cette fiche mémo propose des pistes d'action concrètes pour favoriser la participation des femmes au sein des associations sportives. Il s'appuie sur des initiatives inspirantes et des expériences réussies.

VOUS ÊTES UN CLUB SPORTIF ET VOUS CONSTATEZ...

Une répartition genrée des pratiques
Beaucoup d'hommes et peu de femmes dans les pratiques perçues comme masculines (football, rugby, sports de combat...) et beaucoup de femmes et peu d'hommes dans les pratiques perçues comme féminines (danse, marche nordique, gymnastique...)

Peu de femmes pratiquantes ou une baisse de la pratique des femmes avec l'âge

À FAIRE

- **Mettre en place une campagne de communication** pour casser les stéréotypes concernant la pratique sportive de la structure. *Exemple : La danse c'est aussi pour les garçons.*
- **Permettre à toutes et tous d'avoir le choix des activités** allant de la compétition, à la pratique de loisir. *Exemple : Le sport santé n'est pas réservée qu'aux femmes et la compétition qu'aux hommes.*
- **Proposer les créneaux de pratiques sportives pour les femmes** en parallèle des créneaux des enfants et inversement.
- **Mettre en place des systèmes d'animation à destination des enfants** pour faciliter la venue des mères de famille.
- **Assurer une répartition équitable des créneaux, des vestiaires propres, sécurisés et respectant l'intimité**.
- **Briser les tabous sur les cycles menstruels, la maternité ou la ménopause** en installant des distributeurs de protections hygiéniques et en adaptant les entraînements aux variations hormonales.
- **Créer des sections de pratiques mixtes** avec des règlements adaptés.
- **Mutualiser les équipes féminines de clubs différents** quand il n'y a pas assez de joueuses.
- **Mettre en place un recensement des besoins des femmes** au sein de leur pratique. (créneaux, équipements...)
- **Avoir un binôme de référent·es** « Violence & discriminations », formation proposée par la FSGT.

À NE PAS FAIRE

- **Développer des pratiques sportives sur la base de stéréotypes.** *Exemple : pour avoir plus de femmes, on va ouvrir une section danse.*
- **Laisser passer des propos et comportements sexistes** de la part de toutes personnes environnantes au club.

