

6
JUN
2026



©Yohan Lauvernet

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR @FSGTOfficiel



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT COMBAT MIXTE

09200 SAINT-GIRONS



COUPE DE FRANCE FSGT 2026 – COMBAT MIXTE

DOSSIER PARTICIPANT·E

Samedi 6 juin 2026 à Saint-Girons (09)

Bienvenue à la Coupe de France FSGT 2026 de Combat Mixte

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) a le plaisir d'accueillir l'ensemble des participant·es, encadrant·es, accompagnant·es, bénévoles et spectateur·rices à l'occasion de la Coupe de France FSGT 2026 de Combat Mixte.

Cette nouvelle édition se déroulera le samedi 6 juin 2026 au Gymnase Buffelan à Saint-Girons, au cœur de l'Ariège. Cette journée sportive sera placée sous le signe du respect, de l'engagement, du partage et de la convivialité, valeurs fondatrices de la FSGT.

Le présent dossier rassemble l'ensemble des informations utiles concernant l'organisation de la compétition, les modalités d'accueil, les accès, l'hébergement, la restauration ainsi que le déroulement prévisionnel de la journée.

ORGANISATION

La Coupe de France FSGT de Combat Mixte est placée sous le champ de compétence du Collège Combat Mixte de la Commission Fédérale d'Activité (CFA) Sports de Combats et Arts Martiaux (SCAM).

Responsable de la CFA

AMINTAS Alain

alain.amintas@gmail.com

02 99 30 44 04

Contact organisateur

BONZOM Laurent

dreamteam09@live.fr

06 07 31 04 49

LIEN D'INSCRIPTION

[COUPE DE FRANCE FSGT DE COMBAT MIXTE 2026](#)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

27 MAI 2026

REGLEMENT

Le règlement officiel Combat Mixte FSGT 2025–2026 est consultable au lien suivant :

https://www.fsgt.org/wp-content/uploads/2022/11/Reglement-combat-mixte-2025_2026.pdf

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer à la Coupe de France FSGT de Combat Mixte, chaque participant-e devra être en possession d'un passeport SCAM.

Le passeport SCAM peut être commandé auprès du siège fédéral au tarif de 5 €.

Pour effectuer la demande, merci d'envoyer un courriel à :

thomas.fontenelle@fsgt.org

INFORMATIONS GENERALES

Date de l'événement

Samedi 6 juin 2026

Lieu de la compétition

Gymnase Buffelan

Allée des Lions Verts

09200 Saint-Girons

Le Gymnase Buffelan est l'un des principaux équipements sportifs de la ville de Saint-Girons. Il accueille régulièrement des manifestations sportives départementales et régionales ainsi que différentes disciplines de combat et activités associatives.

Le complexe dispose notamment :

- d'une grande salle sportive couverte ;
- de vestiaires sportifs ;
- d'espaces d'accueil pour le public et les équipes ;
- d'un accès facilité depuis le centre-ville de Saint-Girons ;
- d'un stationnement à proximité.

PROGRAMME PREVISIONNEL

SAMEDI 6 JUIN 2026

HORAIRES	PROGRAMME
08h00 - 09h00	Inscriptions et pesées masculines et féminines – catégories minimes, cadets, juniors, séniors et vétérans
09h45	Réunion des arbitres et des coaches
10h00	Début des combats
16h00	Finales et remise des récompenses
18h00	Fin prévisionnelle de la compétition

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'EVOLUER EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRIT·ES.

CATEGORIES CONCERNEES

La Coupe de France FSGT 2026 de Combat Mixte est ouverte aux catégories suivantes :

- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Séniors
- Vétérans

LES COMBATS CONCERNERONT LES CATEGORIES MASCULINES ET FEMININES.

INSCRIPTIONS ET ACCUEIL DES PARTICIPANT·ES

L'accueil des délégations, clubs et participant·es débutera à partir de 8h00.

Les inscriptions administratives ainsi que les pesées officielles se dérouleront directement au Gymnase Buffelan.

Afin de faciliter l'organisation de la compétition, il est demandé aux clubs et aux participant·es :

- de respecter les horaires d'arrivée ;
- de préparer l'ensemble des documents nécessaires avant le passage à l'inscription ;
- de se présenter aux pesées dans les créneaux prévus ;
- de respecter les consignes des bénévoles et de l'organisation.

Les informations complémentaires relatives aux modalités d'inscription, aux licences et aux documents obligatoires seront communiquées par l'organisation FSGT.

LE SITE DE COMPETITION

LE GYMNASSE BUFFELAN

Le Gymnase Buffelan fait partie du complexe sportif majeur de Saint-Girons. Situé à proximité immédiate du centre-ville, il accueille toute l'année des compétitions et événements sportifs régionaux.

Le site comprend notamment :

- une salle multisports de 800 m² ;
- des tribunes d'accueil pour le public ;
- des vestiaires avec douches ;
- un dojo et des espaces dédiés aux sports de combat ;
- des zones de stationnement ;
- des accès faciles pour les délégations sportives.

Le complexe sportif est également entouré d'équipements sportifs extérieurs et bénéficie d'un environnement calme et accessible.

PLAN D'ACCES



Le gymnase est situé à proximité des axes principaux permettant de rejoindre rapidement le centre-ville de Saint-Girons.

ACCES ET TRANSPORTS

Adresse de destination : Gymnase Buffelan, Allée des Lions Verts 09200 Saint-Girons

VENIR EN TRAIN ET EN BUS

Depuis Toulouse :

- Gare Toulouse Matabiau → Bouspens
- Correspondance bus Bouspens → Saint-Girons

Les transports régionaux permettent de rejoindre facilement Saint-Girons depuis Toulouse.

Il est recommandé d'anticiper les réservations et les horaires de correspondance, notamment pour les délégations voyageant en groupe.

VENIR EN AVION

Aéroport conseillé : Toulouse-Blagnac

Depuis l'aéroport :

1. Navette ou transport vers la gare Toulouse Matabiau ;
2. Train Toulouse Matabiau → Bouspens ;
3. Bus Bouspens → Saint-Girons.

VENIR EN VOITURE

Saint-Girons est accessible depuis Toulouse en environ 1h30 par la route.

Des possibilités de stationnement sont disponibles à proximité du gymnase.

Il est conseillé aux clubs et délégations d'anticiper leur arrivée afin de fluidifier l'accueil du matin.

ACCUEIL DU PUBLIC ET DES ACCOMPAGNANT·ES

Les accompagnant·es et spectateur·rices sont les bienvenu·es tout au long de la journée.

Afin de garantir le bon déroulement de la compétition, il est demandé à chacun·e :

- de respecter les espaces sportifs ;
- de suivre les consignes des bénévoles et des officiels ;
- de veiller à maintenir des conditions favorables au déroulement des combats.

RESTAURATION

Des solutions de restauration seront accessibles à proximité du gymnase et dans le centre-ville de Saint-Girons.

Les participant-es et accompagnant-es trouveront :

- des restaurants ;
- des boulangeries ;
- des commerces alimentaires ;
- des solutions de restauration rapide.

Des informations complémentaires concernant l'organisation des repas pendant la compétition pourront être communiquées ultérieurement par l'organisation.

HEBERGEMENTS

Afin de faciliter l'accueil des participant-es, accompagnant-es et spectateur-rices venant de toute la France, plusieurs solutions d'hébergement sont disponibles à Saint-Girons et dans les environs.

Les réservations étant susceptibles d'être nombreuses sur le week-end de la compétition, il est fortement recommandé d'anticiper les demandes d'hébergement.

Les hébergements ci-dessous sont proposés à titre informatif. Les participant-es restent libres de réserver l'établissement de leur choix selon leurs besoins, leur budget et leurs préférences.

HOTELS ET HEBERGEMENTS A PROXIMITE DU GYMNASSE BUFFELAN

ÉTABLISSEMENT	DISTANCE ESTIMEE DU GYMNASSE	COORDONNEES
Hôtel La Cachette de Nina Madame Rêve	Environ 3 min en voiture	6 avenue Maréchal Foch, 09200 Saint-Girons 05 61 66 54 84
Logis Hôtel Horizon 117	Environ 5 min en voiture	Route de Toulouse, 09190 Lorp-Sentaraille 05 61 66 68 68
Domaine de Beauregard	Environ 7 min en voiture	Avenue Aristide Bergès, 09200 Saint-Girons 05 61 66 20 70
Camping Parc de Palètès	Environ 8 min en voiture	Allée des Orchidées, 09200 Saint-Girons 05 61 66 08 47
Auberge d'Antan	Environ 12 min en voiture	Route de Foix, 09200 Saint-Girons 05 61 66 14 03

Il est conseillé de contacter directement les établissements pour connaître les disponibilités, les tarifs et les possibilités d'accueil pour les groupes sportifs.

INFORMATIONS PRATIQUES

Équipement conseillé

Les participant-es sont invité-es à prévoir :

- leur équipement sportif réglementaire ;
- une pièce d'identité si nécessaire ;
- leur licence et les documents demandés par l'organisation ;
- une tenue de rechange ;
- de quoi s'hydrater tout au long de la journée.

Respect des horaires

Le respect des horaires de pesée et d'inscription est indispensable au bon déroulement de la compétition.

Les clubs sont invités à anticiper leurs déplacements afin d'éviter tout retard.

SECURITE ET ORGANISATION

L'ensemble des participant-es, coaches et accompagnant-es s'engage à respecter :

- les règlements sportifs ;
- les décisions arbitrales ;
- les consignes de sécurité ;
- les espaces de circulation au sein du gymnase.

SAINT-GIRONS ET LE COUSERANS

Située au cœur des Pyrénées ariégeoises, Saint-Girons constitue la porte d'entrée du Couserans.

La ville offre un cadre agréable entre montagne, patrimoine et nature. Les participant-es et leurs accompagnant-es pourront profiter de leur venue pour découvrir :

- le centre historique de Saint-Girons ;
- les marchés et commerces locaux ;
- les paysages du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises ;
- les villages et sites touristiques du Couserans.

Les informations complémentaires concernant les inscriptions, règlements sportifs et modalités d'organisation seront transmises par la FSGT et les structures organisatrices.