



Séjour sportif engagé (18 -25 ans)

du 10 au 16 août 2026

Et si on proposait aux jeunes militant·es une semaine pour se rencontrer, partager leur engagement et faire du sport ?

Du **10 au 16 août 2026**, la FSGT (EFT Jeunesses) organise son premier **séjour sportif engagé** à **Freissinières, dans les Hautes-Alpes**. Une semaine en montagne pour une vingtaine de jeunes de 18 à 25 ans licencié·es et/ou impliqué·es à la FSGT..

Au programme : des activités sportives en pleine nature, des moments conviviaux et des échanges sur ce qui nous rassemble, l'envie de faire vivre nos clubs, comités, ligues et CFA.

Ce séjour, c'est bien plus qu'une semaine de vacances. C'est un espace pour que les jeunes adhérent·es, bénévoles et militant·es se retrouvent hors des cadres habituels, partagent leurs expériences, s'inspirent mutuellement et repartent avec l'énergie d'aller plus loin.

Tu connais un·e jeune dans ton club/comité/ligue/CFA qui...

- S'investit dans la vie associative, même ponctuellement ?
- A des idées et l'envie de contribuer ?
- Cherche à donner plus de sens à son engagement ?
- Serait prêt·e à rencontrer d'autres jeunes qui partagent ses valeurs ?

Alors ce séjour est fait pour lui, pour elle ! Pas besoin d'être un·e militant·e aguerri·e. Pas de profil type. Juste l'envie d'être là, de participer, et de prendre sa part dans ce que la FSGT construit.

« Partager, contribuer et s'inspirer pour aller plus loin ensemble »

C'est ça, l'esprit de ce séjour.

PAGE 1

Un projet co-construit avec les jeunes

La co-construction ne s'improvise pas : elle se pense en amont, s'incarne sur place et se prolonge après. C'est une question de pratique, non de discours et cela passe par une pédagogie pensée pour éviter toute verticalité

Les participant-es seront associé-es à la préparation du séjour en amont dès le mois de mai 2026. L'idée : que ce séjour soit vraiment le leur, pensé et organisé collectivement dans un esprit d'autogestion.

La participation financière

Ce séjour a été pensé pour être accessible au plus grand nombre. Pour éviter les effets excluants d'un prix libre non encadré, une grille tarifaire à trois niveaux est proposée, construite en fonction des postes budgétaires :

	Montant (hors transport)	Détails
Tarif normal	196 €	15 € de participation aux frais généraux du rassemblement de Freissinières + 51 € d'hébergement en camping + 100 € de restauration et boissons (soit ~14 €/jour) + 30 € pour une nuit en refuge (si l'activité est retenue collectivement)
Tarif soutien	230 €	Pour les personnes en capacité de contribuer davantage et ainsi soutenir le collectif
Tarif soutenu	166 €	Tarif minimal incluant les postes non négociables : 15 € de frais généraux Freissinières + 51 € de camping + 100 € de restauration et boissons

Le seul poste modulable est celui des activités, dont la nuit en refuge (30 €). Si l'ensemble du groupe souhaite y participer, la décision sera prise collectivement.

Pour les situations les plus contraintes, une aide complémentaire individuelle pourra être mobilisée ; n'hésitez pas à en faire la demande.

Transports

Il est proposé que les frais de transport soient pris en charge par les structures FSGT des stagiaires (clubs et/ou comités). Certains types d'actions et de déplacements sont par ailleurs éligibles au PSF. Pour en savoir plus, contactez Timothée **avant le vendredi 8 mai** (timothee.brun@fsgt.org).

À titre indicatif, voici quelques estimations de coût de transport vers la gare de L'Argentière-les-Écrins, en réservant à l'avance :

Ville de départ	Mode de transport	Durée estimée	Aller-retour (réservation anticipée)
Paris	TGV Inoui / OUIGO / Intercités de nuit, depuis Paris Gare de Lyon ou Paris Bercy, train direct possible.	~7h à 8h	80 à 150 €
Marseille	TER direct depuis Marseille Saint-Charles, 3 trains par jour.	~4h à 4h30	76 à 120 €
Strasbourg	Train avec 1 à 2 correspondances (généralement Lyon ou Valence).	~9h à 12h	160 à 240 €
Brest	Train avec correspondance(s).	~14h à 17h	160 à 250 €

Plus la réservation est anticipée, plus les tarifs sont avantageux. La Carte Avantage Jeune SNCF (12–27 ans, 49 €/an) permet jusqu'à 30 % de réduction et se rentabilise rapidement sur les longs trajets. Le covoiturage (Blablacar) peut également constituer une alternative économique, notamment depuis les villes éloignées.

Construction collective du budget

La construction du budget sera menée avec les jeunes inscrit·es. Une participation de l'Espace Fédéral Thématique Jeunesses viendra contribuer à réduire les frais individuels et/ou à financer des activités supplémentaires sur place ; son montant sera intégré à l'organisation collective du budget.

A vous de jouer !

En soutenant un-e jeune de votre club ou comité, vous ne leur offrez pas juste une semaine en montagne, vous les invitez à prendre une responsabilité réelle dans un projet fédéral.

Les places sont limitées à 20 participant-es. Alors ne laissez pas ces jeunes auquel·les vous pensez en lisant ces lignes, rater ce superbe séjour apprenant !

⇒ **Transmettez leur l'appel à participation et parlez-en directement à Clémence Beaufrère (clemence.beaufrere@fsgt.org / 01.49.42.23.38)**

Ce séjour est le début d'une belle aventure et s'inscrit dans le projet de participer à l'émancipation des membres de notre Fédération ! La première promotion tracera le chemin et l'année prochaine, c'est elle qui organisera la suivante.

Rejoignez l'aventure !

Le collectif co-organisateur du séjour.