



FORMATION

ANIMATEURS / ANIMATRICES

WALKING FOOT – FSGT

5^e session « Sport Santé »

22 & 23 AVRIL 2026

📍 L'Union / Saint-Jean (31)





LE WALKING FOOT



 **Le football... en marchant !**

Le Walking Foot est une nouvelle forme de football qui se développe fortement en France et dans de nombreux pays.

Le Walking foot est un sport qui peut se jouer à tout âge et à tout niveau, du débutant au niveau international. Il est particulièrement adapté aux publics seniors et pour des groupes

  Activité idéale pour :

- les **seniors**
- les **groupes mixtes**
- la **reprise d'activité physique**

La **Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT)** fait partie des premières fédérations à développer cette pratique associative en France.









OBJECTIFS DE LA FORMATION



Pendant **2 jours**, vous apprendrez à :

-  Découvrir la pratique du Walking foot
-  Animer une séance adaptée
-  Accueillir un public **débutant ou sport santé**
-  Créer et développer une activité dans votre club

Cette nouvelle formation s'adresse :




A toute personne qui souhaite progresser sur le public débutant et sur une approche sport santé, qu'elle soit déjà animateur(rice) d'une équipe de Walking foot ou qu'elle cherche à en créer une.



PROGRAMME





Mercredi 22 avril

-  9h00 – Accueil
-  10h00-12h30 – Apports théoriques
-  14h00-18h00 – Mise en situation pratique

 Soirée conviviale

Jeudi 23 avril

-  9h00-12h30 – Animation de séances
-  14h00-16h30 – **Tournoi amical avec joueurs locaux**





 Fin de formation : **16h30**



THÈMES ABORDÉS



La formation s'appuiera sur le référentiel FSGT. Des animateurs de clubs partageront leurs expériences et leurs méthodes.

-  Connaissance du public - profil, motivation, capacités
-  Connaissance des règles - Le socle (marcher, jouer au sol, sans contact)
-  Les différentes formes d'animation de séance possibles
-  Convivialité et implication des pratiquant(es)

La formation est organisée par la commission Walking Foot FSGT Haute-Garonne, avec la contribution d'intervenants du collectif national FSGT, dans les locaux de L'Union Saint-Jean Football Club.



LIEU





Complexe Alex Jamy
Impasse Roger Pujol
31240 **Saint-Jean**

Dans les installations du club
L'Union Saint-Jean Football Club



REPAS & HÉBERGEMENT



-  Repas mercredi et jeudi midi sur place (Club House) : Prévoir **15 €**
-  Restaurant mercredi soir : Prévoir **30 €**

 Hôtel partenaire : Campanile Nature Toulouse Nord – ZAC de Cantemerle 31240
L'UNION

Tarif partenaire 🏠 55 € chambre double via le club.



INSCRIPTION



 **Inscription obligatoire avant le 14 avril 2026**

Inscription obligatoire en cliquant sur le lien ci-dessous et en renvoyant le formulaire en ligne avant le 14 avril 2026.

[Inscription formation animateur·rice walking foot \(22 et 23 avril 2026, à Saint-Jean\) – Remplir le formulaire](#)

 **Places limitées**



CONTACTS



Laurent Fourny

✉ walkingfootfsgt31@fsgt31.org



06 79 23 85 34



Bernard Soule

✉ bernatou@free.fr



06 86 45 50 97