

4, 5 & 6
AVRIL
2026



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO

PÂQUES 2026

Salle Michel Dujardin, Complexe sportif Joliot-Curie
Rue du Chatelard, 59950 AUBY

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR @FSGTofficial



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026

REMERCIEMENTS



Région
Hauts-de-France



Comité Régional
Hauts-de-France

Mot de la Commission Judo des Hauts de France

En ce début du mois d'avril, nous allons, avec joie et enthousiasme, accueillir une nouvelle fois les championnats de France de judo FSGT et pour la 4ème fois à Auby, petite ville du Nord de la France avec un dynamisme sportif important porté par de nombreuses associations avec des bénévoles dévoués et un service municipal actif et très investi.

C'est une commission de judo en pleine prospérité qui a accueilli cette année de nouveaux clubs qui va prendre en charge l'organisation de ces championnats afin que la tradition d'accueil convivial nordiste soit préservée et que ces 3 jours soient, pour ceux qui monteront sur le podium, inoubliables.

Nous souhaitons un excellent séjour aux judokas, aux encadrants et aux familles.

Nous tenons à remercier la ville d'Auby qui a mis gracieusement à notre disposition ce complexe sportif.

Un grand merci aussi aux nombreux bénévoles qui s'engagent pour faire de cet évènement un succès et pour accueillir chaleureusement les participants. C'est une belle occasion de mettre à l'honneur le sport et les valeurs de partage et de dépassement de soi.

Nous sommes impatients de vibrer ensemble au rythme des performances des judokas et des jeunes sportifs prometteurs.

Rendez-vous dans quelques semaines pour célébrer la passion du judo FSGT et du sport pour tous et encourager les sportifs.

L'ADVERSAIRE EST L'AMI-E QUI ME FAIT PROGRESSER

Monique Dusart

Coordinatrice de la commission de judo

PROGRAMME

4,5 & 6 Avril 2026

Complexe Michel DUJARDIN – AUBY (59)

Samedi 4 Avril 2026

Poussins F	Pesées : 8h30 – 9h00
Poussins M	Pesées : 9h45 – 10h30
Seniors F	Pesées : 12h30 – 13h
Seniors M	Pesées : 14h00 – 14h45

Dimanche 5 Avril 2026

Animation Para Judo et Pratiques Partagées de 8h30 à 9h00

(Inscriptions auprès des régions)

Cadettes	Pesées : 8h30 – 9h00
Cadets	Pesées : 9h45 – 10h30
Equipes Seniors	Pesées : 13h30 – 14h00

Lundi 6 Avril 2026

Cadettes Kyus	Pesées : 8h00 – 8h30
Cadets Kyus	Pesées : 9h30 – 10h00



Expérimentation 2026

Pesées officielles anticipées la veille du Championnat en supplément

Vendredi de 19h à 19h30 – Uniquement pour les Poussins F & M

Vendredi de 19h30 à 20h – Uniquement pour Seniors F & M

Samedi de 18h à 18h30 – Uniquement pour les Cadets/Cadettes

Les pesées sont valables pour toute la durée du Championnat

Ex : un senior combattant en individuel n'a pas à se reposer pour les équipes ;

un cadet qui combat en cadet n'a pas à se reposer pour les Kyus.

CEPENDANT LES COMBATTANTS OU EQUIPES DOIVENT CONFIRMER LEUR PRESENCE AUPRES DE LA PESEE LE JOUR J

AUBY, Situation Géographique

La commune d'Auby est située à l'Ouest du département du Nord et à la limite du Pas de Calais, elle est traversée par le canal de la Deûle.

Elle est au centre du bassin minier du Nord-Pas-de-Calais qui est sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2012.



La cité pavillonnaire de la Justice et son dispensaire de la Société de Secours minière ainsi que la cité-jardin du Moulin ont été construits pour la fosse 9 des mines de l'Escarpelle à Auby.



Auby conserve un château du 18^{ème} siècle avec un grand parc, ce lieu chargé d'histoire a subi plusieurs destructions et rénovations ces trois derniers siècles. Après l'incendie de 2005, des travaux ont permis d'y aménager le nouvel hôtel de ville.

La commune abrite un complexe industriel métallurgique, l'un des plus importants du monde, l'usine *Les Asturies* fondée en 1869 par la Compagnie royale asturienne des Mines. Elle est maintenant divisée en deux entreprises voisines : l'usine VMBuilding Solutions et la fonderie Nyrstar, la première transformant la production métallurgique de la seconde. Le zinc entre à Auby sous forme de minerais et en ressort en feuille, en bobine, en gouttière ou en tuyau.

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026



SALLE MICHEL DUJARDIN
Ex Joliot Curie
Rue de Velaine
59950 AUBY



- à 230km de Paris
- à 37km de Lille
- à 43km de Valenciennes
- à 33km d'Arras
- à 20km de Lens
- à 7km de Douai



Gare de Douai
(1h de Paris)



**Aéroport
de Lesquin**



TRANSPORT GRATUIT

Ligne 2 DOUAI Centre Place de Gaulle)
/ AUBY arrêt Fromentin

Gare à 700m de la Place de Gaulle
(possible en bus).

Voir horaires et arrêts www.eveole.com



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026

Restauration



BUVETTE boissons chaudes et froides



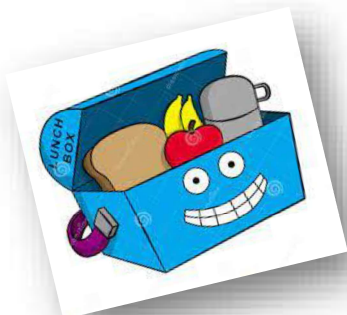
RESTAURATION RAPIDE variée



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026



PANIER REPAS

Nous vous proposons des paniers repas pour le retour

Panier repas : 9 €

**2 sandwichs (fromage ou jambon) + 1 paquet de chips
+ 1 boisson (Eau ou coca ou Fanta) + 1 dessert**

Commande à faire par HelloAsso avant le 24 mars 2024

<https://www.helloasso.com/associations/fsgt-comite-du-nord/boutiques/panier-repas-france-judo-auby-2026>

ou



Aucune commande ne sera prise sur place

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026

Tourisme

DOUAI centre à 8 km

Office de tourisme www.ville-douai.fr

Douai est une ville d'Art et d'Histoire avec un beffroi, le beau clocher public qui fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle a aussi des fortifications du XV^{ème} siècle, des églises et des couvents intéressants.

- Hôtel de Ville, beffroi et carillon
- Du Parlement de Flandre au Palais de justice
- Les bateaux-promenade du Vieux Douai
 - Le musée de la Chartreuse



ARKEOS – MUSEE-PARC ARCHEOLOGIQUE à 10mn

www.arkeos.fr

Le musée retrace 200 000 ans d'histoire et vous emmène à la rencontre des hommes et des femmes vivant sur notre territoire depuis la préhistoire.



ORIONIS – PLANETARIUM DU DOUAISIS à 10mn

www.planetarium-orionis.com

Le dôme de la salle immersive reproduit fidèlement le ciel étoilé. Vous serez plongés en immersion à 360° et avec une résolution d'image exceptionnelle qui vous procurera une sensation de réalité virtuelle.



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026

CENTRE HISTORIQUE MINIER de LEWARDE à 20 km

www.chm-lewarde.com

Le Centre historique minier propose la visite des installations d'une ancienne fosse typique du XX^{ème} siècle, ainsi que des galeries reconstituées présentant l'évolution de l'extraction, des premières fosses jusqu'aux chantiers modernes des années 1980.

La fosse Delloye a été inscrite le 30 juin 2012 au patrimoine mondial de l'UNESCO.



Sortir

SORTIR A DOUAI à 12mn en voiture	
QUAI 121 BOWLING BILLARD Bowling - Laser-Game – Bar - Restaurant 193 Boulevard Louis Bréguet 59500 DOUAI	Cinéma LE MAJESTIC Boulevard de la République 59500 DOUAI

SORTIR A NOYELLES GODAULT à 15mn en voiture	
TEAM SQUARE Complexe de jeux indoor et outdoor. La plus grande base multi loisirs de France 3 chemin de Bois Bernard 62110 HENIN BEAUMONT	CINEVILLE Avenue du Bord des eaux 62110 HENIN BEAUMONT

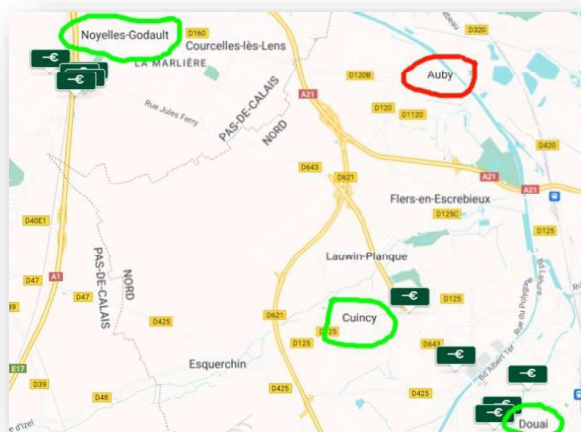
Hébergement

Plusieurs solutions d'hébergement sont disponibles à proximité immédiate du lieu de compétition. Les établissements listés ci-dessous sont situés principalement dans les communes de Douai, Cuincy et Noyelles-Godault, à environ 4 à 6 km de la Salle Michel Dujardin à Auby, soit 10 à 15 minutes en voiture.

Il est recommandé d'effectuer les réservations le plus tôt possible compte tenu de l'affluence liée au week-end de Pâques.

La liste des hébergements est donnée à titre informatif. Chaque club ou participant reste libre de son choix et de ses modalités de réservation.

Hôtel / Hébergement	Commune	Distance	Téléphone	E-mail
Novotel Lens Noyelles	Noyelles-Godault	~5-6 km	+33 3 21 08 58 08	h0426@accor.com
Ibis Styles Douai Gare Gayant Expo	Douai	~5 km	+33 3 27 88 00 11	H0956@accor.com
The Originals City, Hôtel Le Gayant, Douai	Douai	~5 km	+33 3 27 88 29 97	contact@legayant.fr
ibis Douai Centre	Douai	~5 km	+33 3 27 87 27 27	H0956@accor.com
B&B HOTEL Douai Parc des Expos Cuincy	Cuincy	~4-5 km	+33 8 92 78 80 53	bb_4407@hotelbb.com
Campanile Lille Sud - Douai Cuincy	Cuincy	~4-5 km	+33 3 27 96 97 00	douai.cuincy@campanile.fr
Comfort Hotel Lens-Noyelles Godault	Noyelles-Godault	~5-6 km	+33 3 21 76 26 26	Tourisme Lens-Liévin
Kyriad Eco Lille Sud - Noyelles Godault	Noyelles-Godault	~5-6 km	+33 3 21 79 79 00	Tourisme Lens-Liévin



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



4, 5 & 6
AVRIL
2026

LE NORD



Région
Hauts-de-France



Produits de la Région

Toute la convivialité des ch'tis se retrouve dans la gastronomie régionale. Savoureuse et généreuse, elle est issue à la fois d'un terroir exceptionnel, de traditions fièrement préservées.



GOYERE VALENCIENNOISE

Une pâte Brisée, ¼ de maroilles soit environ 190g, 300g de fromage blanc en faisselle, 100g de gruyère râpé, 2œufs.

Foncer une tourtière beurrée de pâte Brisée.

Enlever la croûte du maroilles et le couper en petits dés. Le parsemer sur la pâte.

Mélanger le fromage blanc, les jaunes d'œufs et le gruyère, ajouter délicatement les blancs battus en neige. Saler peu mais bien poivrer.

Remplir la tourtière de cette préparation.

Cuire à four moyen 210°pendant une demi-heure environ

CARBONNADE FLAMANDE

- 2 kg de bœuf (paleron) • 2 oignons • 1 bouteille de bière des Flandres • 50 g de farine
- 100 g de pain d'épice • 1 bouquet garni sel et poivre
- Couper la viande de bœuf en morceau de 100 g • Faire revenir les morceaux de bœuf au beurre dans une sauteuse • Ôter la viande et faire revenir les oignons • Ajouter la farine
- Verser la bière et porter à ébullition • Remettre la viande, saler et poivrer • Laisser mijoter à petit feu pendant 1h30 • Ajouter le bouquet garni et le pain d'épice coupé en dés • Laisser mijoter 30 mn

Servir de préférence avec des frites et une bière des Flandres

CH' PAIN D'CHIEN

Une recette de chez nous pour utiliser les restes de pain, le pudding au pain

250 g de pain rassis ou plus - 120 g de raisins secs macérés dans 10 cl de rhum - 75 cl de lait - 75 g de beurre -150 g de de cassonade - 3 oeufs

Faire tiédir le lait avec le beurre, verser sur le pain émietté, ajouter les raisins et le rhum, amalgamer le tout.

Battre les œufs avec le sucre et mélanger le tout.

Verser dans un moule à gratin beurré.

Mettre au four à 150 degrés au bain marie pendant une heure.

Un dessert "à querre par terre"

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO



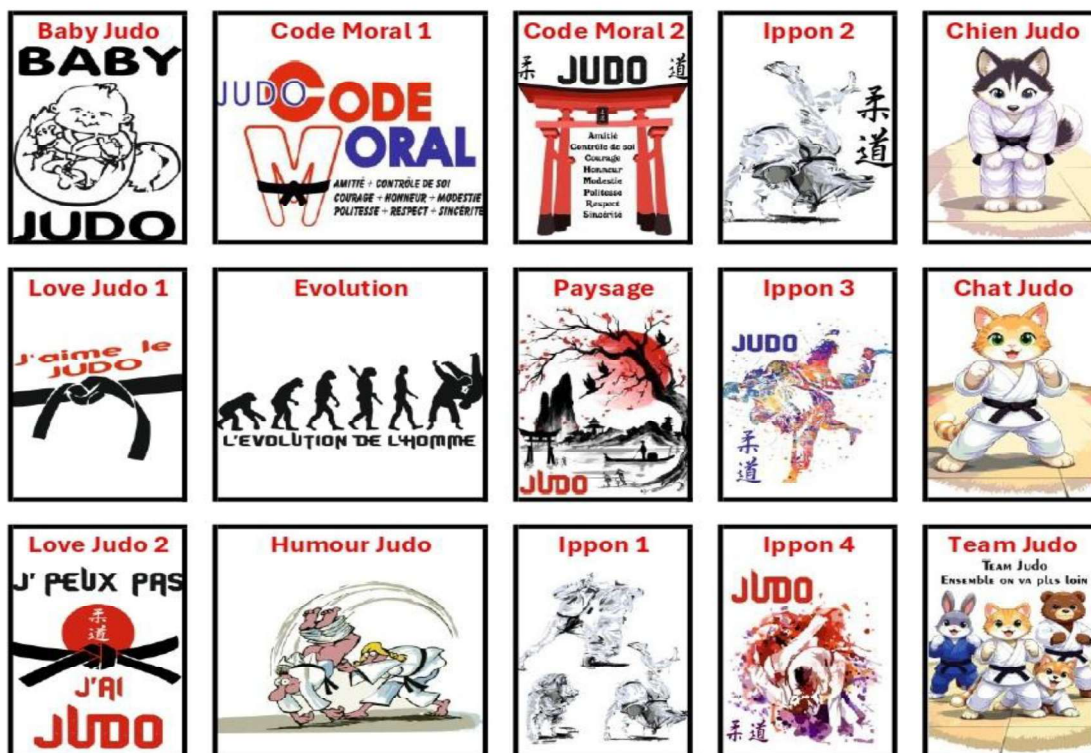
4, 5 & 6
AVRIL
2026

Boutique

**Eviter la queue au stand et commandez vos Tee Shirt
Enfants / Adultes**

<https://www.helloasso.com/associations/fsgt-comite-du-nord/boutiques/tee-shirt-france-judo-auby-2026>

Ou



**PAS DE GRANDES TAILLES DISPONIBLES SUR LE STAND
FAVORISER LES COMMANDES INTERNET**