



COMMISSION FÉDÉRALE DES

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES

MARCHE NORDIQUE

LIVRET DE FORMATION

BFA 2 MARCHE NORDIQUE

11 CFAA MN 15-06-2024 livret de formation BFA 2 MN

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex



www.sportetpleinair.fr / www.fsgt.org

SECRÉTARIAT CF2A

01 49 42 23 64

(Fax : 01 49 42 23 60)

athletisme@fsgt.org

BREVET FEDERAL D'ANIMATION
DES ACTIVITES ATHLETIQUES
Option : Marche Nordique
BFA 2 - Instructeur

LIVRET DE FORMATION

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE :

CLUB FSGT :

ORGANISME DE FORMATION :

FORMATION DU :

Un Livret de Formation, pour quoi faire ?

C'est un document administratif de la formation au Brevet Fédéral d'Animation (BFA). Il a un double intérêt :

1. Vous informer sur les modalités d'organisation de votre formation et d'obtention du diplôme,
2. Permettre le suivi de votre cursus de formation. Il est ouvert lors de votre inscription, sera clôturé lors de la délivrance du diplôme et conservé par l'organisme de formation.

Le Brevet Fédéral d'Animation, qu'est-ce que c'est ?

Cf. Fiche de présentation du BF marche nordique

Il s'agit d'une formation diplômante qui permet de garantir l'acquisition de compétences propres à l'animation sportive et reconnues par la fédération. C'est donc plus précisément :

1. Une filière de formation fédérale avec différents niveaux de formation

Dans chaque spécialité, la formation s'organise en 3 niveaux. La filière de formation propre à votre activité, est présentée dans le document : fiche de présentation du brevet fédéral d'animation pour chaque niveau sont précisés, les prérequis, l'organisation générale de la formation, les compétences visées, les conditions de certification et les contenus de formation.

2. Une formation en alternance

La formation s'effectue en alternance entre des séquences en organisme de formation et un stage avec des séquences d'animation dans un club. Selon le niveau de formation, certains modules de formation pourront être :

- transversaux à différentes activités et pourront être abordés en distanciel.
- spécifiques à votre activité et à l'animation dans votre activité sportive (spécialité et discipline du diplôme).

3. Organisation de la formation

Les formations pour les niveaux 1 et 2 peuvent être organisées au niveau local par un comité ou une région FSGT. Ces formations doivent être habilitées au niveau national par le domaine Formation et la Commission Fédérale des Activités Athlétiques. Les séquences de formation et de certification de l'UC2 (spécifique) sont organisées en partenariat avec le groupe formation de la CFAA.

4. L'accompagnement d'un tuteur (cf. document conduite du tutorat)

Lors des séquences d'animation en club, le suivi pédagogique est assuré par un tuteur. Il est votre référent dans le club et son rôle est de :

- favoriser vos prises de contact avec les responsables du club
- vous conseiller et vous aider dans la conduite technique de l'activité
- vous aidez à résoudre les problèmes liés à l'animation
- vous aidez à préparer les évaluations finales

Il dispose d'une fiche pour les évaluations formatives de mi-parcours et de fin de parcours (cf. Fiche d'évaluation en situation d'animation dans ce livret). Cette fiche sera prise en compte par les évaluateurs lors des épreuves finales.

5. La validation des compétences par des épreuves de certifications

La formation du BFA vise l'acquisition de compétences. Les épreuves finales permettent de vérifier l'acquisition de ces compétences. Elles s'organisent de la manière suivante :

- la conduite d'une séance d'animation suivie d'un entretien permettant d'en faire l'analyse. Cette épreuve permet de valider les compétences spécifiques (Unité de compétences 2), elle est mise en place aux 3 niveaux du BFA.
- un entretien sur le stage réalisé en club et le projet d'animation mené par le stagiaire. Cette épreuve n'est mise en place qu'au niveau 2. Elle valide des compétences transversales (Unité de Compétence 1). Une fois acquises, vous n'avez pas à repasser l'épreuve si vous souhaitez passer une autre spécialité du BFA.

Les grilles d'évaluation correspondantes à ces épreuves sont répertoriées dans ce document.

FICHE SIGNALÉTIQUE DU STAGIAIRE

NOM :
PRENOM :
ADRESSE :
CODE POSTAL : **VILLE :**
TELEPHONE FIXE : **TELEPHONE MOBILE :**
COURRIEL : **@**
DATE DE NAISSANCE : **LIEU :**
SITUATION PROFESSIONNELLE :
CLUB FSGT ET N° DE LICENCE :
FORMATION D'ANIMATION DEJA SUIVIES :
EXPERIENCES D'ANIMATION :
JUSTIFICATION DES PREREQUIS :

ATTESTATION

Je soussigné.e(NOM ET PRENOM)

atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements mentionnés et m'engage à suivre la formation dans les conditions qui sont décrites dans le présent livret.

Date :

Signature du stagiaire

Je soussigné.e(NOM ET PRENOM)

Président(e) de l' association
atteste que le titulaire du présent livret est impliqué dans des animations sportives de l'association et qu'il possède les dispositions nécessaires pour suivre une formation dans le cadre du Brevet Fédéral d'Animation FSGT.

Date :

Signature et cachet de l'association

Je soussigné.e(NOM ET PRENOM)

Coordonnateur.trice pédagogique de la formation et référent, atteste, au nom du responsable de l'organisme de formation, que l'inscription du titulaire du présent livret a été validée par l'équipe de formateurs de cette session conduisant à la délivrance du Brevet Fédéral d'Animation des Activités Athlétiques, discipline Marche Nordique.

***Niveau 2 OUI (1) NON (2)**

Date :

Signature et cachet de l'organisme de formation

***Rayer la mention inutile**

DISPOSITIONS PARTICULIERES

ALLÈGEMENT DE FORMATION

La proposition d'allègement, mentionnée ci-dessous par le responsable pédagogique de la formation, porte sur les modules de formation dont est susceptible d'être dispensé le stagiaire. Dans tous les cas, il devra passer les épreuves de certification s'il souhaite obtenir le diplôme.

<u>Nature et intitulé de l'allègement</u>	<u>Modules concernés</u>

DOSSIER DE SUIVI DES MISES EN SITUATIONS REALISEES AU SEIN D'UN CLUB

DOCUMENTS DE REFERENCE

- CFAA – 12-03-2024 Référentiel de formation BF marche nordique
- CFAA_12-03-2024 Guide du tutorat formation des encadrants en Marche nordique
- CFAA_11-03-2024 Conduite du tutorat BFA
- **CFAA_11-03-2024 Livret de formation BFA1 (copie des évaluations page 8 à 13)**

Nom et Prénom du stagiaire :

Nom du tuteur :

Fonctions dans le club :

Téléphone : Courriel :

L'évaluation pendant la période de formation en club du futur instructeur doit mettre en relief les évolutions constatées dans les domaines techniques et pédagogiques du stagiaire :

- Meilleure maîtrise de la conduite de la gestion du groupe. Prise de parole
- Clarté des consignes données
- Bonne ou très bonne maîtrise de la conduite des ateliers d'apprentissage
- Mise en place de cycles de formation des pratiquants

ATELIERS PARFAITEMENT MAITRISES EN AUTONOMIE, (déjà validés au niveau Bf1 mais avec une meilleure personnalisation des ateliers et des pratiques).

Echauffements (*avec variantes*)

Oui : Date :

Etirements (*avec variantes*)

Oui : Date :

Tous les ateliers d'apprentissage du geste technique de base

Avec capacité de les adapter au public

Oui : Date :

Encadrer l'activité en toute sécurité

Oui : Date :

EVALUATION TECHNIQUE DU STAGIAIRE SUR LES PASSAGES D'OBSTACLES NATURELS EN TOUTE SECURITE POUR LE PRATIQUANT

Monter, descendre d'une hauteur de 20 à 40 cm	Oui :	Date :
Monter descendre une forte pente supérieure à 15%	Oui :	Date :
Monter descendre d'un talus	Oui :	Date :
Passage d'un ru, d'un fossé	Oui :	Date :
Passage par-dessus d'un obstacle (<i>petit tronc d'arbre</i>)	Oui :	Date :
Le stagiaire est capable d'enseigner le passage d'obstacles naturels en toute autonomie (Pédagogie du modèle, pédagogie de la découverte)	Oui :	Date :
Le stagiaire sait rendre le pratiquant autonome dans sa pratique sur la thématique passages d'obstacles naturels	Oui :	Date :

PROJET D'ANIMATION

Le stagiaire prend en compte le projet d'animation du club	Oui :	Date :
Le stagiaire propose un cycle de 8 séances adaptées pour son club	Oui :	Date :
Le stagiaire rédige 5 fiches d'animation	Oui :	Date :
Le stagiaire sait évaluer et positionner ses pratiquants	Oui :	Date :
Le stagiaire sait utiliser la vidéo pour évaluer ou former	Oui :	Date :

CRITERES D'OBSERVATIONS	ÉVALUATION 1	ÉVALUATION 2
Préparation de la séance		
L'instructeur applique un projet d'animation du club ou du ou des groupes dont il a la charge. (en concertation avec les autres encadrants).		
Sécurité		
L'instructeur assure la sécurité des pratiquants et des tiers (prévention des risques, pharmacie, téléphone et respect de la réglementation)		
Animation de la séance adaptée au public		
L'instructeur facilite l'entrée dans l'activité et la pratique de tous les adhérents.		
L'instructeur propose des outils d'évaluation des pratiquants afin d'adapter ses séances.		
L'instructeur propose une différenciation pédagogique en fonction des pratiquants		
L'instructeur propose des critères de réussites identifiables par les pratiquants leur permettant d'acquérir de l'autonomie dans leur pratique.		

EA = en cours d'acquisition - **A** = acquis

IMPLICATION DU STAGIAIRE DANS LA VIE DU CLUB

CRITERES D'OBSERVATIONS	COMMENTAIRES DU TUTEUR	OUI OU NON
L'instructeur met en place un projet d'animation du club (pédagogique et sportif) en élaborant un cursus d'animation sportif adapté.		
L'instructeur travaille en collaboration étroite avec les dirigeants du club.		
L'instructeur est capable de tutorer de futurs animateurs en formation ou des adhérents souhaitant s'engager dans l'animation.		
L'instructeur est force de proposition pour initier des actions novatrices et des projets particuliers : <ul style="list-style-type: none"> • lutte contre la sédentarité • pratiques sportives adaptées • sorties exceptionnelles • mise en place d'épreuves sportives etc... 		
L'instructeur participe au bon fonctionnement du matériel et des équipements du club.		

SUIVI DE LA PERIODE FORMATION EN CLUB APPRECIATIONS DU TUTEUR :

Date et lieu :

Signature du tuteur :

Date et lieu :

Signature du stagiaire :

Documents à mettre à la disposition du Jury

- Présent livret renseigné
- Présentation du club
- Présentation du Projet d'animation du club. Travail personnel ou collectif
- Présentation du projet d'animation d'un groupe dont le stagiaire a la charge
- Présentation d'un cursus de formation des adhérents sur 8 semaines
- 5 fiches de préparation de séances.

Les pages 8-9-10 sont à remplir par le tuteur et le stagiaire dans le cadre du suivi de sa de formation en club .

GRILLES D'ÉVALUATION DES COMPETENCES SPECIFIQUES (UC2)

Niveau 2 – Animateur Marche Nordique FSGT

Cette fiche d'évaluation sera utilisée par le jury dans le cadre de la certification du stagiaire lors de la mise en situation d'animation.

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE :

Évaluation en situation réelle d'animation (minimum 30 minutes)

	ACQUIS	NON ACQUIS
CRITERES: L'INSTRUCTEUR EST CAPABLE DE :		
EVALUER LA PROGRESSION DU GROUPE ET ADAPTER SON ANIMATION Évaluer le pratiquant en utilisant les outils pertinents (vidéo etc.)		
Proposer des variables facilitant la progression des pratiquants		
METTRE EN ŒUVRE LES CONTENUS D'APPRENTISSAGE Proposer des situations pédagogiques sur le passage d'obstacles naturels Pertinence, régulation, conseils, autonomisation		
AGIR DE FAÇON SECURISEE Prévention des risques, échauffement, pauses, ...		

Évaluation de l'entretien (30 minutes)

Cette fiche d'évaluation sera utilisée par le jury dans le cadre de la certification du stagiaire lors de l'entretien qui fait suite à la mise en situation

	ACQUIS	NON ACQUIS
CRITERES: l'instructeur est capable de :		
JUSTIFIER SA SEANCE DANS LE CADRE D'UN CYCLE D'ANIMATION / ENTRAINEMENT Présenter les séances et justifier son approche pédagogique et ses organisations de séances		
JUSTIFIER SES CHOIX PEDAGOGIQUES EN FONCTION DU PUBLIC ANIME		

Documents mis à la disposition du Jury

- Présent livret renseigné
- Présentation du club
- Présentation du Projet d'animation du club. Travail personnel ou collectif
- Présentation du projet d'animation du groupe dont le stagiaire a la charge
- Présentation d'un cursus de formation des adhérents sur 8 semaines
- 5 fiches de préparation de séances

ATTESTATION DE COMPETENCES

Brevet Fédéral des activités athlétiques Marche Nordique FSGT

NIVEAU 2 : INSTRUCTEUR

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE :

NOMS	PRENOMS	SIGNATURES

UC2

	ACQUIS	NON ACQUIS	OBSERVATIONS	SI NON ACQUIS
NIVEAU 2				

LIEU ET DATE DE L'EVALUATION :

EVALUATEURS

NOMS	PRENOMS	SIGNATURES

Le stagiaire est titulaire du PSC 1 : OUI

Le stagiaire est titulaire du Brevet fédéral animateur : OUI

Joindre copie des diplômes pour valider la formation le brevet fédéral instructeur .

CERTIFIE EXACT

NOM et signature du coordonnateur de la formation

A : Le :