



**22  
SEPT.  
2024**

# CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT COURSE HORS STADE

**27<sup>E</sup> GAMBADE ESCALAISE - 10 & 20 KM**

Organisé par la Team Runner Déclic04

Alpes de Hautes Provence - 04160 L'ESCALE

[WWW.FSGT.ORG](http://WWW.FSGT.ORG) - [WWW.SPORTETPLEINAIR.FR](http://WWW.SPORTETPLEINAIR.FR)

@FSGTofficial



#NousLeSportPopulaire





# PROGRAMME



## MARC BEVILACQUA, PRESIDENT DE L'ASSOCIATION DECLIC 04

C'est avec un grand plaisir qu'au nom du Team Runner Déclic 04 vous souhaite la bienvenue dans le département des Alpes de Haute Provence. Merci à vous toutes et tous qui contribuez à la réussite de cette manifestation sportive et merci de votre confiance.

Ça sera la 27ème édition que nous organisons « LA GAMBADE ESCALAISE » (Souvenir CARMONA THIERRY).

## Rendez-vous au centre du village de l'Escale le samedi 21 et dimanche 22 septembre 2024.

Un événement d'envergure nationale pour cette édition qui servira de support de Championnat de France FSGT du 10km et 20km

Contribuer à la réussite de son village. C'est notre défi...

Nous invitons tous les Escalaises et Escalais aussi les Volonnaises et Volonnais, les Jarladines et Jarladins à partager, encourager et participer à ce week-end sportif.

## ASSOCIATION DÉCLIC 04

1 rue du Professeur François Arnaud – 04160 l'ESCALE

Site web : [www.declic04.fr](http://www.declic04.fr)



## **CLAUDE FIAERT**

### **LE MOT DU MAIRE DE L'ESCALE**

La commune de L'Escale est honorée, en cette année Olympique, d'accueillir une fois de plus les championnats de France FSGT de course hors-stade.

L'Escale, village méridional, au cadre propice et exceptionnel, entre Durance et massif des Monges, porte d'entrée de l'Unesco Géoparc de Haute Provence, est une commune dynamique et ouverte à la pratique des sports de pleine nature.

Ainsi, dès le samedi nous accueillerons la fête du sport, devenu au fil des années un rendez-vous incontournable, notamment pour les plus jeunes, pour découvrir et pratiquer différentes disciplines sportives.

Enfin, le dimanche se sont les sportives et sportifs les plus aguerris qui se mesureront sur le magnifique parcours autour du Lac de L'Escale.

C'est l'occasion de mettre en avant ce que nous partageons avec la FSGT, une pratique sportive qui met au cœur de son action les valeurs d'émancipation, de solidarité et de fraternité.

Je veux saluer les dirigeants, les bénévoles de l'association Déclic 04, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail ainsi que les associations partenaires qui contribuent à ce que cet évènement sportif soit un succès depuis de nombreuses années.

Je souhaite la bienvenue à l'ensemble des participants, accompagnateurs et entraîneurs, et des résultats à la hauteur de leurs espérances.



## MOT DE RENE VILLARD

### MAIRE DE CHATEAU-ARNOUX-SAINT AUBAN

La 27ème édition de la Gambade Escalaise se déroulera cette année sous les couleurs du grand rendez-vous des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

Le sport reste un vecteur de symboles rassembleurs et de valeurs positives : d'entraide, de partage, d'esprit d'équipe, du dépassement de soi, d'apprentissage et de respect des règles communes. Cette manifestation sera également l'occasion de faire découvrir à tous, notre territoire et ses trésors.

J'en profite pour féliciter tous ceux qui, des dirigeants, partenaires et participants permettent cet engagement, Vive le sport et belle compétition à toutes et à tous, Le Maire, Conseiller départemental.

M. René VILLARD



## **MOT DE SANDRINE COSSERAT MAIRE DE VOLONNE**

Des milliers de coureurs ont foulé, ces 26 dernières éditions, à l'occasion de la Gambade Escalaise, les rives du lac de l'Escale, ont passé le Pont de Volonne, traversant un site remarquable classé Natura 2000, ont longé les berges de Durance côté Château-Arnoux, dans un cadre empreint de nature et une ambiance des plus conviviales.

Des coureurs toujours plus nombreux, venant de plus loin et appréciant cette course pas comme les autres.

Nous sommes très heureux de cette nouvelle sélection pour organiser le Championnat de France 2024 des 10km et Semi-Marathon... et en même temps, nous ne nous en étonnons pas, car cela récompense la qualité d'un investissement endurant et performant. Celui de Marc et Franck et de toute l'équipe DECLIC 04 autour d'eux, avec le soutien indéfectible de la municipalité de l'Escale, de notre communauté d'agglomération PAA – Provence Alpes Agglomération et de notre conseil départemental.

Merci à vous pour avoir su séduire les coureurs et les organisateurs au fil des ans et pour apporter ainsi à notre territoire un rayonnement sportif et convivial très appréciable et apprécié.

Au plaisir de ce prochain rendez-vous !

Sandrine COSSERAT et le conseil municipal de la commune de Volonne



## LE MOT DU PRESIDENT

### LIGUE FSGT ALPES MEDITERRANEE

C'est avec un grand plaisir que la Ligue FSGT Sud Provence Alpes Côte d'Azur soutient ce double événement, à savoir la « Gambade Escalaise » qui en est à sa 27ème édition et le Championnat de France FSGT des 20 et 10 kms.

Le club Déclit 04 est un pilier de l'activité FSGT dans le Comité 04/05 et fait partie de l'activité phare de ce Comité, à savoir le trail. Et c'est bien sûr un honneur pour tous de pouvoir organiser un nouveau championnat de France FSGT.

Pour rappel, la Ligue a pour devoir de soutenir le développement des comités départementaux et de créer les conditions d'une dynamique régionale sur un maximum d'activités de la région.

Et elle sera évidemment présente lors de ce bel événement.

### ROBERT PEIRON

Président

Ligue FSGT Sud Provence Alpes Côte d'Azur

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

8 rue de la République

13001 Marseille



## **LE MOT DU PRESIDENT DU COMITE FSGT 04/05**

C'est avec joie que le comité 04/05 accueille à nouveau un championnat de France FSGT sur son territoire. Ce n'est pas la première fois...ni la dernière fois !

En effet, rien que sur l'Escale, Déclic 04 a déjà organisé le championnat de 10 et semi en 2018 ainsi que celui de Trail en 2014 qui a eu lieu également au col du Noyer en 2022.

Hors course pédestre nous avons également eu 3 championnats de pétanque à Briançon en 2017 et 2022.

Pour un petit comité d'une dizaine de clubs, mais sûrement un des plus grands en termes de superficie, ce nombre de championnats est édifiant.

Outre la dizaine de courses pédestres, organisées par 5 associations affiliées au comité, inscrites au Super Challenge FSGT et au trophée des Alpes, les autres clubs proposent de la Gym d'entretien, de la Marche Nordique, de la Plongée et des activités de pleine nature : escalade, randonnée, alpinisme, ski sous toutes ses formes, raquettes...

Ces clubs se situent à l'Escale, Chateau Arnoux, Seyne les Alpes pour les Alpes de Haute Provence et à Châteaufort, Gap, St Bonnet, l'Argentière, Briançon et la Salle les Alpes-Serre Chevalier dans les Hautes Alpes.

Un évènement très important est organisé chaque année à Freissinières rassemblant plusieurs centaines de participants venant de toute la France pour construire ensemble différentes activités de plein air sur les mois de juillet et août.

Pour en revenir à notre championnat, Déclic 04 sait très bien accueillir les participants et ce sera un weekend très animé avec le samedi des activités sportives pour les enfants animant tout le village de l'Escale et les courses de 10 et 20 km le dimanche et nous vous attendons très nombreux.

### **GERARD MALAGOLI**

Comité FSGT des Alpes 04/05



## SITUATION GEOGRAPHIQUE DE LA COMMUNE L'ESCALE

Le Comité d'Agglomération Provence Alpes rassemble 46 communes.

### 5 communautés de communes fusionnées :

- ASSE-BLEONE-VERDON
- DUYES ET BLEONE
- HAUTE-BLEONE
- MOYENNE DURANCE
- PAYS DE SEYNE

Présidente : Mme Patricia GRANET BRUNELLO, Maire de Digne les Bains

- 46 communes
- 47 716 habitants
- 1/3 de la population du département des Alpes de Haute-Provence

Au cœur des Alpes de Haute Provence, ces 46 communes ont su, tout en conservant leurs identités et leurs richesses patrimoniales, rassembler leurs énergies pour développer ensemble l'économie, l'habitat, le tourisme, la qualité de l'environnement et les activités de loisirs.



EN CHIFFRE	
5	COMMUNAUTÉS DE COMMUNES :
	Asse-Bleone-Verdon
	Duyes et Bleone
	Haute-Bleone
	Moyenne Durance
	Pays de Seyne
46	communes
47 716	habitants
1/3	de la population du département



## L'ESCALE : LE VILLAGE

<http://www.lescale.fr>

Le village de L'Escale est situé dans la vallée de la Durance, sur la route reliant Digne les bains à Sisteron.

L'Escale, canton de Château-Arnoux, arrondissement de Digne-les Bains, est un village assis au pied de la pente occidentale de la montagne du Ruth, sur la rive gauche de la Durance, à une altitude moyenne de 450 m.

Le territoire de L'Escale est relativement étendu et diversifié. Une belle plaine agricole s'étend depuis le village jusqu'aux portes de Malijai, enclavée entre la Durance et la Bléone. A l'est de vastes massifs boisés sont peuplés de chênes et de hêtres qui partent à l'assaut des crêtes qui culminent à 1298 m. Les flancs des collines sont striés de graves et de lits de torrents qui se jettent dans la Durance. Notamment au Nord celui dit de "Pierre taillée" qui sépare la commune du terroir de Volonne.

A l'ouest, le village est borné sur toute sa longueur par un lac artificiel mis en eau voilà 50 ans. Cette grande masse d'eau et son exposition donnent à L'Escale son climat particulièrement tempéré et sa douceur de vivre.

### Superficie de la commune :

2036 hectares Nombre d'habitants : 1369 (en constante augmentation)

### Notre village au fil des siècles :

Le carrefour Durance-Bléone était déjà peuplé durant la Préhistoire. Dès l'antiquité et durant le Moyen Âge, la Durance étant navigable, une intense activité animait cette rivière.

De nombreux bateaux descendaient son cours et le remontaient par halage.

Les radeliers descendaient le bois des forêts du Dauphiné et les Grecs de Marseille commerçaient volontiers avec les villages celtes de l'intérieur.



PAGE 9

L'Escale (Le BOURGUET) était un important port fluvial à l'époque gallo-romaine. Une escale à mi-parcours entre Embrun et le Rhône. D'où vraisemblablement l'origine de son nom.

Le village se développa ensuite sur le coteau de VIERE puis, plus au sud, en plaine, autour du prieuré de Mandanoïs fondé au 11e s.

Au 16e s, les Escalais ont commencé à quitter le coteau de VIERE et leur église dédiée à St Michel pour fonder autour de l'ancienne église priorale Notre Dame de MANDANOÏS, devenue leur nouvelle église paroissiale, plusieurs petits hameaux, assez proches les uns des autres, portant généralement des noms de famille.

La route de Sisteron à Digne, voie SALINIENNE ouverte par les Romains, qui traverse le village de l'Escale était une voie de communication de première importance jusqu'en 1837.

C'est-à-dire jusqu'à ce que l'on construise le pont de Château-Arnoux et la voie en rive droite de la Durance. C'est bien entendu cette route qu'emprunta Napoléon 1er lors de son retour de l'île d'Elbe le 5 mars 1815. Plus récemment, en 1961, la construction du pont-barrage et la mise en eau du lac ont un peu bouleversé le paysage et apporté une embellie touristique.

#### Le saviez-vous ?

L'Escale offre la particularité de s'être émancipée de la sujétion seigneuriale bien avant l'abolition des privilèges en août 1789.

Les Escalais avaient racheté leurs droits à leurs seigneurs.

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024**  
**CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 10KM & 20KM F S G T A L'ESCALE**

**ACCUEIL**

Accueil à la M.A.C (Maison des Associations et Culturelles) au centre du village

**De 14h00 à 19h15 :** Informations & Secrétariat – remise des dossards pour les licenciés FSGT et courses open.

**De 20h00 à minuit :** Pasta Party (une boisson comprise) avec orchestre.

Les réservations s'effectueront lors de votre inscription à la Gambade Escalaise avant le 22 septembre, par votre club, Internet ou par courrier.

**Les tickets d'entrée à la Pasta Party sont à retirer le 21 septembre de 14h00 à 19h15**

**5€ pour tous les coureurs inscrits. Pour les accompagnants une participation de 8€ sera demandés, 4€ pour enfants de moins de 16 ans et gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.**

**Navette :**

Une navette gratuite sera mise à disposition le samedi 21 septembre pour ceux qui arriveront en train et seront déposés sur les lieux d'hébergements partenaires de la Gambade Escalaise. Cette même navette vous déposera le dimanche matin sur le lieu du départ. Pour votre retour la navette sera à votre disposition le lundi uniquement. Un planning horaire sera établi pour chacun d'entre vous !

**Un parking obligatoire** pour voiture sera aménagé au Stade Municipal qui se trouve à moins de 700 mètres du centre du village.

**Des vestiaires – WC - Douches Hommes et Femmes** seront à votre disposition. Ne rien laisser dans les vestiaires, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte, de dégradation ou vol.

**Sécurité :**

Il sera fait appel aux pompiers en cas d'urgence, la Croix Rouge Française sera sur place.



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024

Diverses animations seront proposées à partir de 11h00 jusqu'à 17h30 dans le centre du village de l'Escale.



**CENTRE DU VILLAGE  
DE L'ESCALE**

Profite d'une journée pour découvrir et essayer  
les sports de ton choix gratuitement !

*Sisteron  
Aventures*

**PASS SPORT**

[www.declic04.fr](http://www.declic04.fr)

**GRANDE SOIRÉE D'ANIMATION DE 20H À 23H !**

Pasta Party (une boisson comprise) avec groupe de musique local

(Les réservations s'effectueront lors de votre inscription à la Gambade Escalaise  
avant le 17 septembre par votre club, Internet ou par courrier).

PAGE 12

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2024**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 10KM & 20KM F S G T A L'ESCALE**

**Lieu des départs et arrivées sur la commune de l'Escale**

**PROGRAMME :**

**A partir de 8h00 :** Retrait des dossards à la M.A.C (Maison des associations et culturelles)

**09h50 :** Départ du 10km (ouvert à tous à partir de 2010 et avant)

**10h00 :** Départ du 20km (ouvert à tous à partir de 2008 et avant)

**10h30 :** Départ du 5km (ouvert à tous à partir de 2012 et avant)

**12h15 :** Buffet animation avec remise des récompenses du classement courses Open avec remise des récompenses du classement F.S.G.T (Championnat de France)

**COURSES OPEN**

- Tee-shirt technique à tous

Seront récompensés :

- Les trois premiers et les trois premières aux scratches de chacune des épreuves,

Coupes ou lots divers au premier et première de chaque catégorie (H et F).

- Challenge du nombre sur les trois distances.

La remise des récompenses se déroulera à la M.A.C (Maison des Associations et Culturelles) à partir de 12h15. Dotations diverses.

*\*Tarifs d'engagements : 20km (22€), 10km (16€), (hors championnat 5km (8€))*

- **Je participe à la Pasta Party de la veille : 5€ (accompagnant 8€) gratuit aux enfants de moins de 5 ans.**
- **Je participe au buffet après course : 5€ (accompagnant 8€) gratuit aux enfants de moins de 5 ans.**

*\*Attention : Aucun buffet ne sera vendu le jour de la course.*

**REGLEMENT CHAMPIONNAT FSGT**

**CLASSEMENTS INDIVIDUELS**

- En cas de course ouverte à des athlètes hors FSGT, les 3 premiers FSGT seront récompensés par la CFAA pour le championnat et les 3 premiers de la course par le club organisateur selon les catégories prévues.
- Médaille à chacun des trois premier(ère)s de chaque catégorie d'âge
- Titre et maillot de champion de France FSGT à l'athlète classé.e premier.ère de chaque catégorie.

## CLASSEMENT PAR ÉQUIPES

- Equipe mixte composée de 3 athlètes toutes catégories
- Médaille OR – ARGENT – BRONZE à chacun.e des 3 athlètes des trois premières équipes.
- Titre et maillot de champion de France FSGT à chacun.e des 3 athlètes de la première équipe.

## INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Site Internet : <http://www.decllic04.fr>

Tél : 06 80 02 26 23 (Marc BEVILACQUA) – Courriel : [tcdecllic04@gmail.com](mailto:tcdecllic04@gmail.com)

## MODALITES D'INSCRIPTION POUR LES LICENCIES FSGT SUR LES 10 ET 20 KM

Nous vous rappelons que les engagements doivent être réalisés en respectant la réglementation fédérale. Vu la date de cette édition, ce sont les licences de la saison 23/24 ou 2024 qui seront prises en compte.

*\*ATTENTION il est impératif d'utiliser le fichier Excel se trouvant sur le site de la CFAA, qui sera transmis aux clubs ou en suivant le lien ci-dessous :*

Lien vers le site : [Athlé - Piste & Courses hors stade - FSGT](#)

## LES INSCRIPTIONS DOIVENT IMPERATIVEMENT SE FAIRE AVANT LE 16/09/2024.

Passée cette date aucun engagement ne sera accepté.

Les règlements sont à retourner avant le 16 septembre 2024 à

FSGT – CFA Athlétisme 14/16 rue Scandicci

93508 Pantin cedex

tél : 01 49 42 23 64

(chèque à l'ordre de la FSGT)

Le montant est de 22€ par coureur pour le 20 km et de 16 € pour le 10 km

*(hors Pasta Party et buffet)*

**Rappel info pour les suppléments : Réservation recommandée**

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A LA SOIRÉE PASTA PARTY : 5€ (PAR COUREUR)

VOUS SOUHAITEZ PRENDRE LE BUFFET APRÈS COURSE : 5€ (PAR COUREUR)

**Modalités d'inscription pour les non licenciés et pour le 5 km**

Ils doivent se rendre sur le site courirenfrance.com : [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com)

# RÉSERVATION A LA PASTA PARTY DU 21 SEPT ET AU BUFFET DU 22 SEPTEMBRE 2024

Imprimé des réservations et à nous retourner accompagné de son règlement avant le 16 septembre à :

ASSOCIATION DÉCLIC 04  
1 RUE DU PROFESSEUR FRANÇOIS ARNAUD  
04160 L'ESCALE  
TÉL : 06 80 02 26 23 - tcdeclic04@gmail.com

**Pasta Party** : 5€ par coureur avec une boisson, accompagnant 7€, moins de 16 ans et étudiant 4€, gratuit moins de 5 ans

**Buffet après course** : 5€ boisson comprise, accompagnant 7€, moins de 16 ans et étudiant 4€, gratuit moins de 5 ans

CLUB..... NOM DU RESPONSABLE.....

ADRESSE COMPLETE DU CLUB.....

TELEPHONE.....

EMAIL.....

NOM	PRÉNOM	Nombre de Pasta	Nombre de buffet	TOTAL

## LES PARCOURS ET PROFILS

Tour du lac sur sentier aménagé et sécurisé qui regroupe les 3 communes

### VOLONNE – CHÂTEAU ARNOUX – L'ESCALE.

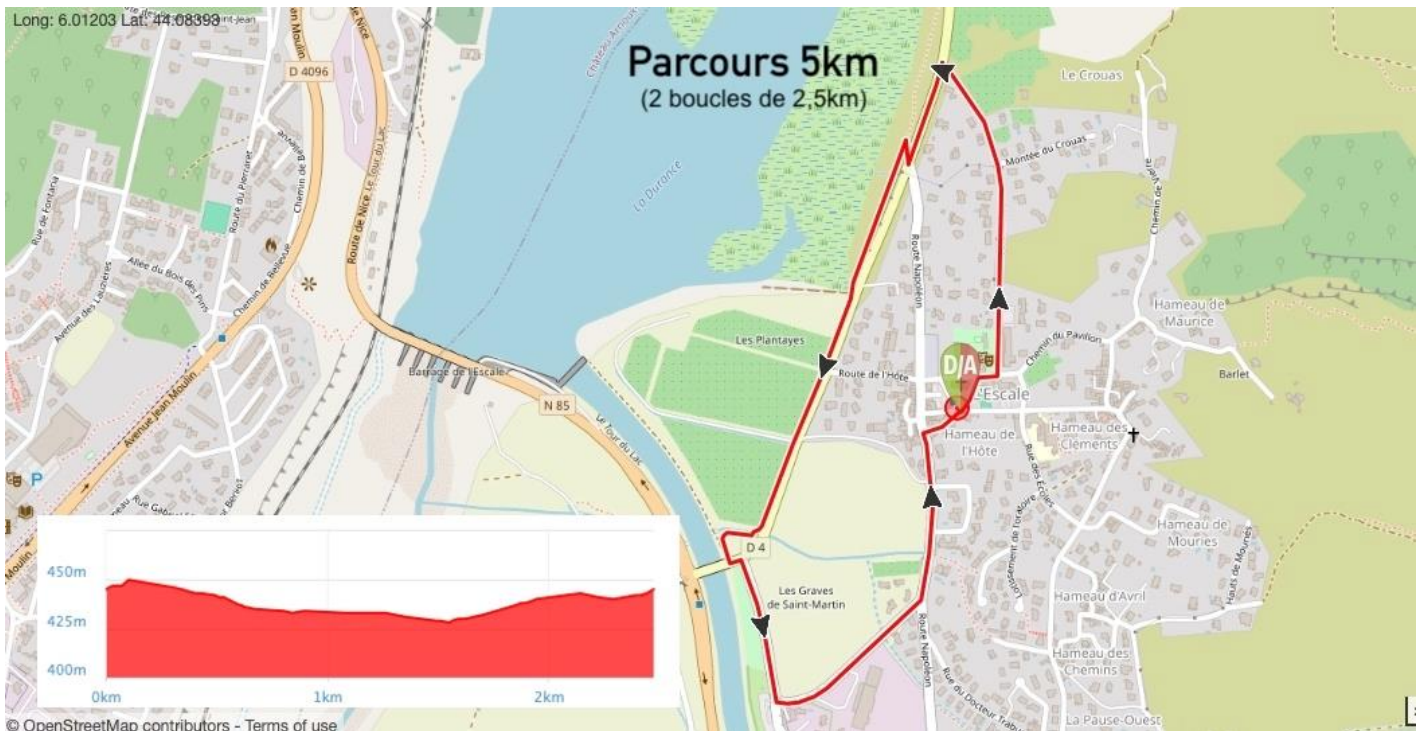
Le parcours est roulant avec un très faible dénivelé et légèrement vallonné (Championnat de France F.S.G.T)



## LES PARCOURS ET PROFILS

Distance : 5km (Hors championnat)

Le parcours est roulant avec un très faible dénivelé et légèrement vallonné avec faux plat montant



2 distances pour enfants sont aussi au programme dans les rues du village

**“le samedi 21 septembre” dans le cadre de la journée Pass’Sport.**

300m – 1,5km (courses enfants)

## HEBERGEMENTS

Hôtels – Camping – Gîtes

### PARTENAIRE :

Profitez d'un accueil privilégié de la part de ce partenaire de la Gambade Escalaise. Agréée qualité touriste, vous trouverez au Camping de l'hippocampe tout le confort nécessaire pour séjourner en famille ou en groupe (location de mobile-homes, chalets, bungalows de 4, 5, 6 places)

**Contact : Tél.** 04 92 33 50 00

**Mail :** [camping@l-hippocampe.com](mailto:camping@l-hippocampe.com)

### LES MOBILE HOMES QUI VOUS SERONT PROPOSES :

Au choix, 2 catégories différentes :

1. PRESTIGE – grand mobile home spacieux avec 3 chambres + 2 salles de bain, max 6 pers.
2. CONFORT – mobile home classique avec 2 ou 3 chambres, 1 salle de bain, max 6 pers.

Tarif à la nuitée, par mobile home

CONFORT	PRESTIGE
1 NUIT : 115 €	155 €
2 NUITS ET + : 75 €	100 €

Il faut ajouter à ces tarifs la taxe de séjour : 0.66€ par nuit, par adulte

### Les services hôteliers sont optionnels :

- Location de draps 15€ par personne
- Location de serviettes de toilette, 6€ par personne
- Nettoyage final : 25 euros par mobile home

Comme il s'agit de tarifs spéciaux, les intéressés doivent contacter le camping par Email de préférence ou par téléphone pour qu'il puisse vous adresser un devis.

**Contact : Tél.** 04 92 33 50 00

**Mail :** [camping@l-hippocampe.com](mailto:camping@l-hippocampe.com)

N'hésitez pas à contacter l'office du Tourisme d'autres hébergements pourront vous être proposés

### LES HOTELS :

- **Hôtel la Bonne Etape** : Chemin du Lac – 04160 Château-Arnoux : **Tél:** 04 92 64 00 09
- **Hôtel du Lac** : 12 allée des Erables – 04160 Château-Arnoux : **Tél:** 04 92 64 04 32
- **Hôtel du Château** : place Jean Jaurès – 04160 Château-Arnoux : **Tél:** 04 92 64 00 26
- **Hôtel Logis la Magnanerie Côté Bistrot**: 2000 route de Marseille - 04200 Aubignosc : **Tél:** 04 92 62 60 11
- **Le Mistral** : Les Bons Enfants – 04200 Peipin : **Tél:** 04 92 62 44 11
- **Le Moulin du Jabron** : Les Bons Enfants – 04200 Peipin : **Tél:** 04 92 62 44 01 ou 06 84 89 14 95

### LES CHAMBRES D'HOTES ET GITES:

- **L'oustau dou pichoun blu** : 4 chemin Valbelle – 04200 Peipin : **Tél:** 06 76 66 97 60
- **Chambre d'Hôtes La Voute** : 2 rue du Verger– 04290 Volonne : **Tél:** 06 86 83 04 45
- **Gite T3 Campagne Roubaud** : Campagne Roubaud – 04160 Château-Arnoux : **Tél:** 04 92 62 61 70
- **Les Chambres de Camilles** : lieu-dit Les petites Filières –04160 Château-Arnoux: **Tél:** 04 92 34 72 52
- **Appartement ou studio** : Aérodrome –04160 Château-Arnoux: **Tél:** 04 92 64 29 71
- **Chambre et table d'Hôte** : 2671 route de Sisteron 04290 Volonne: **Tél:** 06 60 83 83 64 ou 06 08 99 71 04
- **Villa Bellevue** : route du Lac – 04160 l'Escale : **Tél** : 06 23 37 18 35

## AVEC NOS REMERCIEMENTS

*Pour tous renseignements*

### OFFICE DU TOURISME Du Val de Durance

Ferme de Font Robert - Avenue de la Bastide - 04160 Château Arnoux

Tél. 04 92 64 02 64 - Fax : 04 92 64 54 55

<http://www.valdedurance-tourisme.com>

**Basse saison :** Ouvert de janvier à mars et de novembre, décembre du lundi au vendredi :  
9h - 12h30 et 14h - 17h30. Fermé les jours fériés

**Moyenne saison :** Ouvert d'avril à juin et de septembre/octobre du lundi au vendredi :  
9h30 - 12h30 et 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h30. Fermé les jours fériés

**Haute saison :** Ouvert de juillet et août du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 15h à 18h30.  
Dimanches et jours fériés de 9h à 12h30

### NOS REMERCIEMENTS AUX COMMERCES :

LA BOULANGERIE DE L'ESCALE, LE BAR « LA PAUSE » DE L'ESCALE, LE CALENDAL PRESSE, TABAC,  
PRODUITS LOCAUX DE SISTERON

