



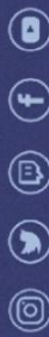
**18/19
MAI
2024**

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT NATATION ÉTÉ

Piscine des Chartreux
Rue Raymond Burgard, 10000 TROYES

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR

#NousLeSportPopulaire @FSGTofficial



ORGANISATION DU CHAMPIONNAT FSGT DE NATATION D'ETE

La CFA natation propose et organise avec le Comité de l'Aube représenté par monsieur Bernard Champagne son président et l'ensemble de ses bénévoles cette compétition. Vous trouverez quelques informations pour le bon déroulement de ce championnat. L'ouverture des portes sera précisée dès que programme sera édité.

Dans le hall, vous trouverez un espace café buvette, tenu par les bénévoles du comité.



EDITO DU PRESIDENT DU COMITE DE L'AUBE

M. Bernard CHAMPAGNE

POUR QUE S'EXPRIME DANS L'AUBE LES VALEURS DE LA NATATION FSGT

C'est avec un grand plaisir que le comité de l'Aube de la FSGT accueille les samedi 18 et dimanche 19 mai 2024 l'organisation du championnat de France FSGT de natation d'été 2024.

Pendant 2 jours à TROYES dans la piscine des Chartreux 300 nageurs venus des quatre coins de la France rivaliseront d'effort pour donner le meilleur d'eux même et pour les meilleurs conquérir le titre de championne et champion de France d'été 2024.

Cette épreuve fédérale nationale organisée par le comité de l'Aube de la FSGT avec le support technique et indispensable de la commission fédérale des activités aquatiques ainsi que de notre Fédération s'annonce comme une **épreuve majeure du calendrier 2024 de notre territoire et de notre région.**

La FSGT est une fédération résolument engagée dans le mouvement de la société Française, bien sûr, mais également dans le mouvement et les réalités du monde. Le sport et ce qu'il est convenu d'appeler les pratiques sportives font partie de la vie quotidienne de plus de la moitié de la population de notre pays.

Des pratiques sportives à la charnière de l'éducation et du sport d'excellence. Cette réalité indiscutable nous permet d'affirmer que nous sommes une Fédération d'Education Populaire solidement ancrée dans le paysage des villes et de la ruralité.

2024 qui est une année olympique pour notre pays sera une année très intense pour le sport en général et plus particulièrement pour **la FSGT qui fêtera ses 90 ans.** Nous défendons, de l'activité quotidienne aux épreuves nationales fédérales, les valeurs d'un sport populaire et de qualité accessible à toutes et tous.

Merci à la ville de Troyes pour les efforts financiers qui nous permettent une location des bassins à coût réduit sur ces 2 jours. Merci aux collectivités territoriales qui nous soutiendront financièrement pour, dans cette année Olympique et Paralympique organiser des épreuves sportives de qualité.

Merci aux bénévoles du comité de l'Aube, à la commission fédérale des activités aquatiques, et à notre fédération qui ont préparé en amont cette épreuve et assureront son bon déroulement.

M. Bernard CHAMPAGNE

Président du Comité de l'Aube

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE NATATION D'ETE 2024

Page 3 sur 12

RAPPEL DE QUELQUES REGLES SPORTIVES ET DE BIEN VIVRE ENSEMBLE

A RESPECTER IMPERATIVEMENT

DANS L'ORGANISATION DE LA COMPETITION POUR LE BIEN DE TOUTES ET TOUS ET NOTAMMENT DES BENEVOLES.

- Merci de bien vouloir renseigner précisément le positionnement de vos officiels formé(e)s et qualifié(e)s, pour la mise en place des jurys, afin de pouvoir démarrer au plus vite la compétition. Le formulaire en ligne est à retourner pour **le 10 mai 2024 18h00 au plus tard.**
- 2 appels maximum seront faits par la chambre d'appel pour les séries, un nageur non présent sera déclaré forfait pour la demi-journée.
- Les récipiendaires des médailles auront à se présenter au podium de l'annonce des remises pour chaque épreuve. Ils seront ensuite appelés nominativement pour l'accès au podium. Aucune récompense ne sera remise si le nageur n'est pas présent.
- Le règlement fédéral de la CFA Natation disponible sur le site FSGT Natation et le règlement spécifique à cette compétition (ci-dessous) s'appliquent.
- Pour tout problème le délégué désigné de la compétition aura la charge de donner réponse.
- Seuls les organisateurs, membres du jury, nageurs, nageuses, et 1 coach par club auront accès au bassin selon les consignes ci-dessous. Les parents resteront dans les gradins.
- Les nageuses et nageurs ne peuvent remonter dans les gradins sauf s'ils ont terminé leur compétition pour la demi-journée. Ils sont sous la responsabilité du délégué de leur club.
- A l'issue de la compétition, chaque club nommera une ou plusieurs personnes pour aider au rangement du bassin.

EN CAS DE NON-RESPECT ENVERS LES BENEVOLES ET/OU DE CES REGLES, LA CFA SE RESERVE LE DROIT DE SAISIR LE CONSEIL DE DISCIPLINE DE LA FSGT POUR SANCTIONNER LE NAGEUR OU LE CLUB.

AUTRES CONSIGNES A RESPECTER :

- Passage obligatoire pour tous par les vestiaires et pédiluves
- Personne ne doit être en chaussures sur le bord du bassin et les gradins (chaussures de bassins prohibées mais sur chaussures/claquettes tolérées), les chaussures devront être déposées dans les casiers aux vestiaires ou laissées dans les sacs
- L'établissement sera évacué pendant la pause du Midi, il sera fermé, donnant la possibilité aux clubs de laisser leurs affaires sportives
- **Interdiction formelle de manger dans les gradins**
- Respecter la zone pieds nus
- Interdiction de se déplacer dans la zone travaux
- Interdiction d'utiliser les accessoires de la piscine (planches ...)

Tout est mis en œuvre pour que tous : organisateurs, nageurs, officiels, dirigeants, et tous les bénévoles passent un week-end sportif dans la joie et la convivialité.

ESSAYONS DE PROFITER TOUS ENSEMBLE DE TEMPS PARTAGÉS.

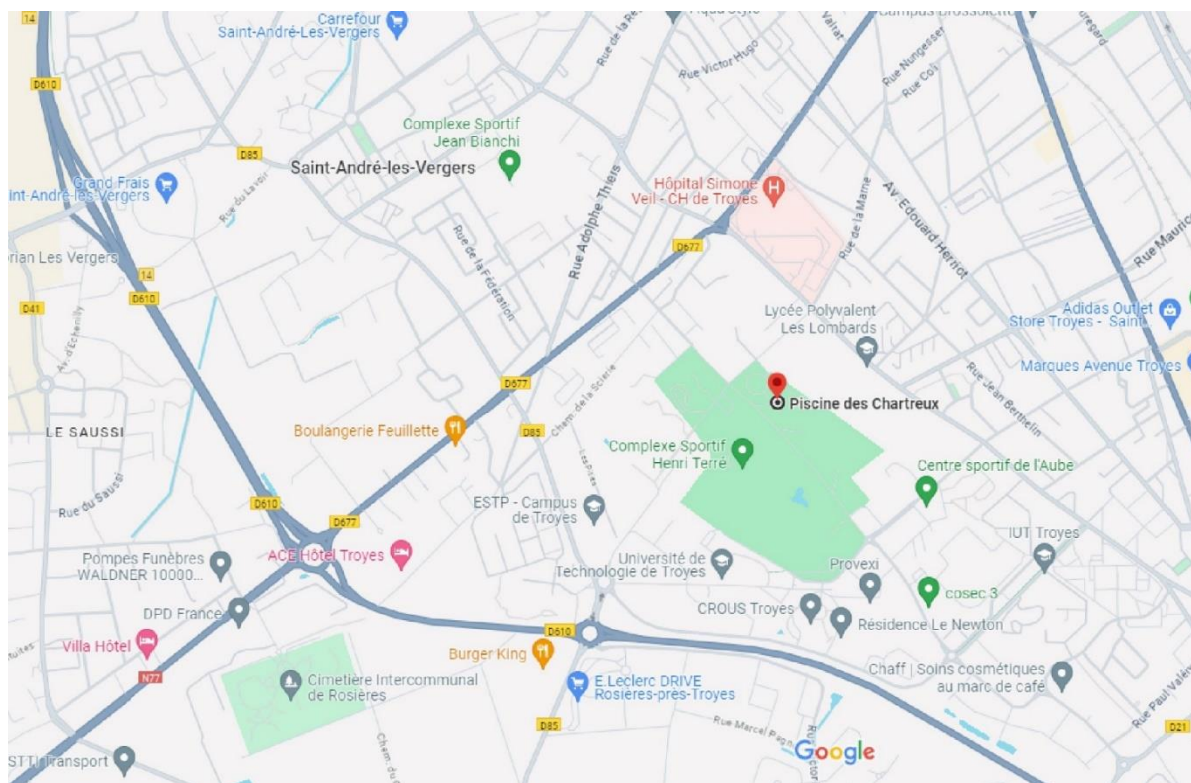
PLAN & ACCES

PISCINE DES CHARTREUX 48.27379 - 4.06919

Rue Raymond Burgard

10 000 Troyes

Tél. 03 25 82 42 54



RESTAURATION ET RESERVATION DES REPAS

IMPORTANT

Le Centre sportif de l'AUBE situé à 500m (cf. plan) propose des repas le midi et le soir pour ceux qui le souhaite.

Les clubs souhaitant réserver les repas du samedi midi et du dimanche midi et un panier repas, doivent le faire auprès du centre sportif de l'aube, **au plus tard le 2 mai** à l'adresse électronique suivante : centre.sportif@aube.fr

Le règlement s'effectue par virement bancaire à la réception de la facture, vous pourrez y retrouver le RIB sur celle-ci.

Ci-dessous les formules proposées :

REPAS FORMULE SELF 10 euros	REPAS FORMULE BUFFET (Min 8 personnes) 14 euros
Entrée (3 choix) Plat principal (2 choix) 1 fromage ou produit laitier Dessert (3 choix) Eau en carafe Pain	Entrée (3 choix) Plat principal (2 choix) 1 fromage ou produit laitier Dessert (3 choix) Eau en carafe Pain

PANIER REPAS FRAIS A EMPORTER 11 euros
1 salade composée dans une poke bowl 1 sandwich (2 choix) 1 fromage 1 fruit 1 dessert 1 bouteille d'eau 1 pain

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT ETE

SAMEDI 18 MAI ET DIMANCHE 19 MAI 2024 A TROYES (10)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Toute nageuse ou tout nageur pour participer aux compétitions nationales fédérales et notamment les championnats nationaux FSGT Hiver et Eté doit être titulaire d'une licence FSGT validée au plus tard le 1er décembre de chaque saison.

Pour cette saison, une nouvelle grille de temps a été établie par un groupe de travail et a été validée par la CFA.

Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins 4 compétitions FSGT départementales ou de niveau supérieur, sous licence FSGT en vigueur dans la période de référence du 16 septembre 2023 au 6 mai 2024.

Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous, et avoir été réalisés entre 16 septembre 2023 et le 6 mai 2024.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au : [mercredi 8 mai 2024](#)

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 4,50 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 7,50 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition.

Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention Marion Sorre -- Bosdure).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.

Tout nageur ou toute nageuse qualifiée pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé. Cependant le nombre de 8 épreuves individuelles ne peut être dépassé.

Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement. Les Dames pourront prétendre à nager un 1500 m NL en série mixte, et les Messieurs pourront prétendre à nager un 800 m NL en série mixte, si elles se sont qualifiées ou ils se sont qualifiés par une performance entrant dans la grille des temps de ce championnat.

Relais :

Un club ne peut présenter que **deux relais** par club et par catégorie.

Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.

Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participe hors classement).

Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à 4 compétitions départementales ou supérieures.

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt de champion de France est remis au premier de chaque épreuve individuelle, et à chacun des nageurs ou nageuses du premier relais dans chaque catégorie d'âge.

Dans chaque épreuve individuelle, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré(e) champion (ne) toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

Un seul maillot sera remis par nageuse et nageur sur l'ensemble de la compétition.

Grille TLD :

Une grille TLD a été constituée à partir de la grille de qualification en appliquant les coefficients de passage d'un bassin de 25 m à un bassin de 50 m (voir grille TLD ci-après).

PROGRAMME

Programme			
samedi 18 mai 2024			
Matin		Après-Midi	
Échauffement : 45 minutes		Échauffement : 45 minutes	
100 mètres Brasse	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
50 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Brasse	Dames
50 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Brasse	Messieurs
Pause & Rem. récompenses : 30 mns		Pause & Rem. récompenses : 30 mns	
100 mètres Papillon	Dames	400 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Papillon	Messieurs	400 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Papillon	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Papillon	Messieurs
1500 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns	
1500 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X100 m 4 Nages	Dames
Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X100 m 4 Nages	Messieurs
Relais 4X100 Nage Libre	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses	

Programme
Dimanche 19 mai 2024

Matin		Après-Midi	
Échauffement : 45 minutes		Échauffement : 45 minutes	
100 mètres Dos	Dames	50 mètres Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	Finale 100 m Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	Finale 100 m Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	400 mètres 4 nages	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	400 mètres 4 nages	Messieurs
Pause & Rem. récompenses : 30 mns		Pause & Rem. récompenses : 30 mns	
100 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 m Nage Libre	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	Finale 100 m Nage Libre	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X100 m Nage Libre	Dames
800 mètres Nage Libre	Dames	Relais 4X100 m Nage Libre	Messieurs
800 mètres Nage Libre	Messieurs		
Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns			
Relais 4X100 4 Nages	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin des remises de récompenses	

GRILLE DE QUALIFICATION

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2005 et avant	2006-2007	2008-2009	2010	2011 et après
50 m Nage Libre	33.58	34.57	36.26	38.75	42.17
100 m Nage Libre	1:13.75	1:15.92	1:19.65	1:25.12	1:32.66
200 m Nage Libre	2:39.72	2:44.42	2:52.48	3:04.33	3:20.64
400 m Nage Libre	5:36.77	5:46.67	6:03.66	6:28.63	7:03.00
800 m Nage Libre	12:12.30	13:03.66	14:14.19	15:39.61	17:13.57
1500 m Nage Libre	23:00.31	24:36.93	26:49.86	29:14.74	31:35.11
50 m Dos	40.67	41.86	43.91	46.91	51.05
100 m Dos	1:27.31	1:29.87	1:34.27	1:40.74	1:49.63
200 m Dos	3:05.71	3:15.90	3:25.48	3:39.56	3:58.94
50 m Brasse	43.88	45.17	47.39	50.66	55.15
100 m Brasse	1:36.84	1:39.69	1:44.57	1:51.76	2:01.64
200 m Brasse	3:30.09	3:36.25	3:46.82	4:02.37	4:23.76
50 m Papillon	41.00	42.21	44.29	47.35	51.56
100 m Papillon	1:30.24	1:32.91	1:37.48	1:44.21	1:53.47
200 m Papillon	3:15.46	3:21.23	3:31.14	3:45.70	4:05.73
200 m 4 Nages	3:08.37	3:13.92	3:23.14	3:37.14	3:56.40
400 m 4 Nages	6:45.72	6:57.66	7:18.15	7:48.28	8:29.73

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2005 et avant	2006-2007	2008-2009	2010	2011 et après
50 m Nage Libre	29.24	30.10	31.57	33.73	36.70
100 m Nage Libre	1:03.93	1:05.80	1:09.01	1:13.74	1:20.23
200 m Nage Libre	2:20.74	2:24.86	2:31.92	2:42.31	2:56.61
400 m Nage Libre	4:59.16	5:09.91	5:22.92	5:44.99	6:15.36
800 m Nage Libre	10:59.07	11:45.30	12:48.78	13:55.3	15:15.70
1500 m Nage Libre	20:54.83	22:22.67	24:23.51	26:49.86	29:30.84
50 m Dos	36.42	37.39	38.19	40.93	44.36
100 m Dos	1:16.10	1:18.31	1:22.12	1:27.71	1:35.40
200 m Dos	2:45.90	2:50.72	2:59.01	3:11.19	3:27.94
50 m Brasse	39.79	40.95	42.95	45.90	49.94
100 m Brasse	1:27.14	1:28.69	1:34.06	1:40.48	1:49.33
200 m Brasse	3:12.21	3:17.81	3:27.33	3:41.57	4:01.02
50 m Papillon	33.59	34.58	36.27	38.76	42.20
100 m Papillon	1:15.06	1:17.27	1:21.06	1:26.63	1:32.68
200 m Papillon	2:43.57	2:48.38	2:56.65	3:08.80	3:25.51
200 m 4 Nages	2:47.19	2:52.09	3:00.51	3:12.88	3:29.89
400 m 4 Nages	5:55.64	06:06:05	6:23.93	6:50.21	7:26.37

GRILLE TLD

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2005 et avant	2006-2007	2008-2009	2010	2011 et après
50 m Nage Libre	34.28	35.27	36.96	39.45	42.87
100 m Nage Libre	1:14.95	1:17.12	1:20.85	1:26.32	1:33.86
200 m Nage Libre	2:42.62	2:47.32	2:55.38	3:07.23	3:23.54
400 m Nage Libre	5:42.97	5:52.87	6:09.86	6:34.83	7:09.20
800 m Nage Libre	12:25.20	13:16.56	14:27.09	15:52.51	17:26.47
1500 m Nage Libre	23:24.81	25:01.43	27:14.36	29:39.24	31:59.61
50 m Dos	41.97	43.16	45.21	48.21	52.35
100 m Dos	1:29.61	1:32.17	1:36.57	1:43.04	1:51.93
200 m Dos	3:11.11	3:21.30	3:30.88	3:44.96	4:04.34
50 m Brasse	44.58	45.87	48.09	51.36	55.85
100 m Brasse	1:38.74	1:41.59	1:46.47	1:53.66	2:03.54
200 m Brasse	3:34.59	3:40.75	3:51.32	4:06.87	4:28.26
50 m Papillon	41.60	42.81	44.89	47.95	52.16
100 m Papillon	1:31.64	1:34.31	1:38.88	1:45.61	1:54.87
200 m Papillon	3:18.76	3:24.53	3:34.44	3:49.00	4:09.03
200 m 4 Nages	3:11.77	3:17.32	3:26.54	3:40.54	3:59.80
400 m 4 Nages	6:53.22	7:05.16	7:25.65	7:55.78	8:37.23

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2005 et avant	2006-2007	2008-2009	2010	2011 et après
50 m Nage Libre	29.94	30.80	32.27	34.43	37.40
100 m Nage Libre	1:05.43	1:07.30	1:10.51	1:15.24	1:21.73
200 m Nage Libre	2:24.34	2:28.46	2:35.52	2:45.91	3:00.21
400 m Nage Libre	5:06.86	5:17.61	5:30.62	5:52.69	6:23.06
800 m Nage Libre	11:14.97	12:01.20	13:04.68	14:11.20	15:31.60
1500 m Nage Libre	21:24.93	22:52.77	24:53.61	27:19.96	30:00.94
50 m Dos	37.92	38.89	39.69	42.43	45.86
100 m Dos	1:19.10	1:21.31	1:25.12	1:30.71	1:38.40
200 m Dos	2:52.80	2:57.62	3:05.91	3:18.09	3:34.84
50 m Brasse	40.89	42.05	44.05	47.00	51.04
100 m Brasse	1:29.64	1:31.19	1:36.56	1:42.98	1:51.83
200 m Brasse	3:18.11	3:23.71	3:33.23	3:47.47	4:06.92
50 m Papillon	34.29	35.28	36.97	39.46	42.90
100 m Papillon	1:16.46	1:18.67	1:22.46	1:28.03	1:34.08
200 m Papillon	2:46.87	2:51.68	2:59.95	3:12.10	3:28.81
200 m 4 Nages	2:51.29	2:56.19	3:04.61	3:16.98	3:33.99
400 m 4 Nages	6:04.64	06:15:05	6:32.93	6:59.21	7:35.37