



COMMISSION FÉDÉRALE DES

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES

MARCHE NORDIQUE

RÉFÉRENTIEL BREVET FEDERAL D'ANIMATION

2 - CFAA- MN 12 03-2024_Référentiel brevet fédéral d'animation marche nordique

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex



@FSGTofficiel

www.sportetpleinair.fr / www.fsgt.org

SECRÉTARIAT CF2A

01 49 42 23 64

(Fax : 01 49 42 23 60)

athletisme@fsgt.org

REFERENTIEL

BREVET FEDERAL D'ANIMATION

Activités athlétiques option marche nordique

La commission fédérale des activités athlétiques organise le brevet fédéral d'animation marche nordique en 3 niveaux présentés ci-dessous.

Niveau 1 : Animateur marche nordique

L'animateur marche nordique assure en autonomie l'accueil de nouveaux adhérents et leur formation initiale aux bases de la marche nordique. Il encadre des groupes de pratiquants sur des circuits sans difficulté particulière et en toute sécurité.

Prérequis d'entrée en formation	<ul style="list-style-type: none">• Posséder une licence FSGT en cours de validité• Être investi dans la vie associative de son club ou avoir manifesté la volonté de s'y investir (livret fédéral de l'animateur FSGT ou visa donné par le président du club)• Niveau de pratique personnelle : maîtriser les techniques de base de la marche nordique (posture générale, déroulé du pied, poussée et retour du bras) sur des déplacements ne présentant pas de difficulté particulière. <p>Préconisations :</p> <ul style="list-style-type: none">• Avoir pratiqué au moins 1 an dans un club <p>Ou bien</p> <ul style="list-style-type: none">• Avoir participé à une formation technique d'initiation (2 jours) et avoir pratiqué au moins 20 séances dans un club.
Organisation générale et durée de la formation	<ul style="list-style-type: none">• En présentiel : 21 heures• En club : encadrer des séances MN (avec un tuteur). autant que nécessaire afin de maîtriser les compétences visées du référentiel ci-dessous en direction d'un public adulte (20/50 ans) et/ou senior (50/80 ans et plus).
Compétences visées	<ul style="list-style-type: none">• Être capable d'identifier les caractéristiques du public débutant• Être capable d'identifier les fondamentaux de la pratique• Être capable de gérer une sortie MN en toute sécurité• Être capable d'animer une séance d'initiation sur les bases de la marche nordique• Être capable de susciter l'implication des pratiquants dans leur pratique• Être capable de réguler ses interventions pour les adapter au public• Être capable d'identifier les principaux risques inhérents à la pratique de l'activité• Être capable d'agir efficacement en cas d'accident, d'incident ou de blessure au cours d'une séance• Être capable de gérer le matériel et d'évaluer les sites de pratiques
Condition de certification	<ul style="list-style-type: none">• Être âgé de 18 ans minimum au moment des évaluations de fin de formation• Être titulaire du PSC1 ou équivalent

	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir satisfait aux évaluations suivantes : • Une mise en situation d'animation • Un bilan de séance lors d'un entretien • Un bilan de compétences établi avec le tuteur • Une évaluation des compétences techniques
Contenus de la formation (thématiques abordées)	<ul style="list-style-type: none"> • La FSGT, la vie associative et la création d'activité • Formation technique et pédagogique • Enseigner les bases techniques de la marche nordique • Le rôle et la responsabilité de l'animateur et la sécurité en milieu naturel • Échauffement et étirements • Renforcement musculaire – Respiration • Les bienfaits de l'activité • Evaluation du Geste technique et de la posture du pratiquant

Niveau 2 : Instructeur marche nordique

L'instructeur assure l'entière responsabilité pédagogique et technique de l'activité : accueil des nouveaux adhérents, formation technique (initiation et perfectionnement) du pratiquant, conseils et équipements. Il s'investit dans l'organisation des sorties (choix des parcours et orientation) pour que le groupe évolue en toute sécurité et dans la gestion de l'activité au sein d'un club ou d'un comité. Il conseille et assure le tutorat des animateurs en formation et moins expérimentés, il met tout en œuvre pour cultiver le "travailler ensemble"

Prérequis d'entrée en formation	<ul style="list-style-type: none"> • Posséder une licence FSGT en cours de validité • Avoir validé le niveau 1 Animateur Marche Nordique (possibilité de reconnaissance de l'expérience) • Il est préconisé d'avoir participé à des formations techniques (interclubs)
Organisation générale et durée de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • En présentiel : 21 heures • En club : encadrer des séances MN (avec un tuteur) autant que nécessaire afin de maîtriser les compétences visées du référentiel ci-dessous en direction d'un public adulte (20/50 ans) et/ou senior (50/80 ans et plus) dans un milieu présentant des obstacles naturels (ou sous forme d'ateliers).
Compétences visées	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de réaliser une progression pédagogique sur un cycle d'animation • Être capable de mettre en œuvre des situations d'apprentissages adaptées aux capacités du public • Être capable d'évaluer le niveau et la progression des pratiquants en situation • Être capable de réguler ses interventions aux niveaux de réussite des pratiquants • Être capable d'initier les pratiquants à l'analyse de leur propre pratique et faciliter leur accès à l'autonomie • Être capable d'aménager le site et d'organiser la pratique de façon à garantir la sécurité des pratiquants et des tiers • Être capable de veiller au bon fonctionnement du matériel et des équipements du club
Condition de certification	<p>Avoir satisfait aux évaluations suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une mise en situation d'animation

	<ul style="list-style-type: none"> • Un bilan de la séance lors d'un entretien • Une présentation du projet d'animation lors d'un entretien
Contenus de la formation (thématiques abordées)	<ul style="list-style-type: none"> • Le projet du club • Développement de l'activité, travail en réseau avec clubs partenaires, conseils, tutorat et parrainage • Evaluation du pratiquant (cf. Fiche d'évaluation) • Formation technique et pédagogique complémentaire : enseigner le passage d'obstacles naturels • Notions d'anatomie et de physiologie en lien avec la marche nordique (respiration, étirements,) • Notion de cartographie : lecture de carte, choix des parcours et orientation • Evaluation des pratiquants • Utilisation de la vidéo en formation

Niveau 3 : Formateur marche nordique

Le formateur marche nordique participe à la mise en place, à l'animation des formations et à l'évaluation des stagiaires dans le cadre du brevet fédéral d'animation pour les animateurs et instructeurs marche nordique.

Prérequis d'entrée en formation	<ul style="list-style-type: none"> • Posséder une licence FSGT en cours de validité • Avoir validé le niveau 2 Instructeur marche nordique • Être prêt à s'engager bénévolement dans la formation des animateurs et instructeurs en marche nordique • Avoir une très bonne expérience de la formation initiale des pratiquants • Avoir une bonne maîtrise du passage des obstacles naturels en toute sécurité.
Organisation générale et durée de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • En centre : 14 heures • Lors d'une formation : coanimer la formation BFA avec un formateur fédéral, d'Animateurs et d'Instructeurs et participer à l'évaluation des stagiaires en fin de formation • Organiser en région des sessions de formation technique et pédagogique (journées interclubs) d'animateurs
Compétences visées	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de préparer puis d'animer une session de formation BFA MN animateurs et instructeurs
Condition de certification	<ul style="list-style-type: none"> • Animation de séquences de formation suivie d'un entretien permettant d'en faire l'analyse • Validation par le formateur fédéral sur les formations coanimées et par la commission fédérale d'activité
Contenus de la formation (thématiques abordées)	<ul style="list-style-type: none"> • Ingénierie pédagogique : méthodes d'enseignement, évaluation des compétences, supports pédagogiques (vidéo et diaporama)

