



COMMISSION FÉDÉRALE DES

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES

MARCHE NORDIQUE

LIVRET DE FORMATION BFA1

10 - CFAA- MN 11-03-2024_Livret de formation du stagiaires BF1

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex



@FSGTofficial

www.sportetpleinair.fr / www.fsgt.org

SECRÉTARIAT CF2A

01 49 42 23 64

(Fax : 01 49 42 23 60)

athletisme@fsgt.org

BREVET FEDERAL D'ANIMATION DES ACTIVITES ATHLETIQUES OPTION : MARCHE NORDIQUE

LIVRET de FORMATION

Option : Marche Nordique BFA 1 : animateur

Nom et Prénom du stagiaire :

Club FSGT :

Organisme de formation :

Formation du :

UN LIVRET DE FORMATION, POUR QUOI FAIRE ?

C'est un document administratif de la formation au Brevet Fédéral d'Animation (BFA). Il a un double intérêt :

- Vous informer sur les modalités d'organisation de votre formation et d'obtention du diplôme,
- Vous permettre le suivi de votre cursus de formation. Il est ouvert lors de votre inscription, sera clôturé lors de la délivrance du diplôme et conservé par l'organisme de formation.

LE BREVET FEDERAL D'ANIMATION, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- *Cf fiche de présentation du BF marche nordique*

Il s'agit d'une formation diplômante qui permet de **garantir l'acquisition de compétences propres à l'animation sportive et reconnues par la fédération**. C'est donc plus précisément :

1. Une filière de formation fédérale avec différents niveaux de formation

Dans chaque spécialité, la formation s'organise en 3 niveaux. La filière de formation propre à votre activité, est présentée dans le document : fiche de présentation du brevet fédéral d'animation pour chaque niveau sont précisés , les prérequis, l'organisation générale de la formation, les compétences visées, les conditions de certification et les contenus de formation.

2. Une formation en alternance

La formation s'effectue en alternance entre des séquences en organisme de formation et une formation en club avec des séquences d'animation tutorée. Selon le niveau de formation, certains modules de formation pourront être :

- TRANSVERSAUX à différentes activités et pourront être abordés en distanciel.
- SPECIFIQUES à votre activité et à l'animation dans votre activité sportive (spécialité et discipline du diplôme).

3. Organisation de la formation

- Les formations pour les niveaux 1 et 2 peuvent être organisées au niveau local par un comité ou une région FSGT. Ces formations doivent être habilitées au niveau national par le domaine Formation et la Commission Fédérale des Activités Athlétiques.
- Les séquences de formation et de certification de l'UC2 (spécifique) sont organisées en partenariat avec le groupe formation de la CFAA.

4. L'accompagnement d'un tuteur (documents à disposition)

CFAA - 12-03-2024 Référentiel de formation BF marche nordique

CFAA - 12 03/2024 Guide du tutorat formation des encadrants en Marche nordique

CFAA MN - 11 03-2024 Conduite du tutorat BFA

Lors des séquences d'animation en club, le suivi pédagogique est assuré par un tuteur. Il est votre référent dans le club et son rôle est de :

- favoriser vos prises de contact avec les responsables du club
- vous conseiller et vous aider dans la conduite technique de l'activité
- vous aidez à résoudre les problèmes liés à l'animation
- vous aidez à préparer les évaluations finales

Il dispose de fiches pour les évaluations formatives (cf. Fiche d'évaluation en situation d'animation dans ce livret).

Feuilles 7,8 et 9

CES FICHES SERONT PRISES EN COMPTE PAR LES EVALUATEURS LORS DES EPREUVES FINALES.

5. La validation des compétences par des épreuves de certifications

La formation du BFA vise l'acquisition de compétences. Les épreuves finales permettent de vérifier l'acquisition de ces compétences. Elles s'organisent de la manière suivante :

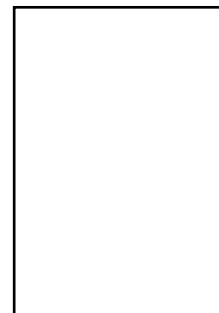
L'évaluation des compétences acquises en club

- AUTO-EVALUATION du stagiaire et ÉVALUATION par et avec le tuteur à différents moments de la formation en club.
- La conduite d'une séance d'animation suivie d'un entretien permettant d'en faire l'analyse. Cette épreuve permet de valider les compétences spécifiques (Unité de Compétences 2), elle est mise en place aux 3 niveaux du BFA.
- Un entretien sur le stage réalisé en club et le projet d'animation mené par le stagiaire. Cette épreuve n'est mise en place qu'au niveau 2. Elle valide des compétences transversales (Unité de Compétence 1). Une fois acquises, vous n'avez pas à repasser l'épreuve si vous souhaitez passer une autre spécialité du BFA.
- Les grilles d'évaluation correspondantes à ces épreuves sont répertoriées dans ce document

FICHE SIGNALÉTIQUE DU STAGIAIRE

NOM :

PRENOM :



ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

N° TEL FIXE : N° TEL MOBILE :

COURRIEL :

DATE DE NAISSANCE : LIEU :

SITUATION PROFESSIONNELLE :

CLUB FSGT : N° DE LICENCE :

Formations d'animation déjà suivies :

.....

.....

Expériences d'animation :

.....

Justification des prérequis :

.....

ATTESTATION

Je soussigné(e), (NOM et Prénom), atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements mentionnés et m'engage à suivre la formation dans les conditions qui sont décrites dans le présent livret.

Date et signature du stagiaire :

Je soussigné(e), (NOM et prénom),
Président(e) de l'association..... atteste que le titulaire du présent livret est impliqué dans des animations sportives de l'association et qu'il(elle) possède les dispositions nécessaires pour suivre une formation dans le cadre du Brevet Fédéral d'Animation FSGT.

Date signature et cachet de l'association :

Je soussigné(e), (Nom et prénom), coordonnateur(trice) pédagogique de la formation et référent, atteste, au nom du responsable de l'organisme de formation, que l'inscription du titulaire du présent livret a été validée par l'équipe de formateurs de cette session conduisant à la délivrance du Brevet Fédéral d'Animation des Activités Athlétiques, discipline **Marche Nordique** :

Niveau 1 oui (1) non (1)

Date signature et cachet de l'organisme de formation :

(1) rayer la mention inutile

DISPOSITIONS PARTICULIERES

ALLÈGEMENT DE FORMATION

La proposition d'allègement, **mentionnée ci-dessous par le responsable pédagogique de la formation**, porte sur les modules de formation dont est susceptible d'être dispensé le stagiaire. Dans tous les cas, il devra passer les épreuves de certification s'il souhaite obtenir le diplôme.

NATURE ET INTITULÉ DE L'ALLÈGEMENT	MODULES CONCERNÉS

VALIDATION DE L'UC1

Dans le cas d'une Unité de Compétences transversales (UC1) déjà acquises lors d'une précédente formation, le stagiaire est dispensé de la formation et de l'épreuve d'évaluation correspondante.

DATE D'ACQUISITION :

ORGANISME DE FORMATION :

FICHE DE SUIVI DES MISES EN SITUATIONS REALISEES AU SEIN D'UN CLUB

DOCUMENTS DE REFERENCE

CFAA – 12-03-2024 Référentiel de formation BF marche nordique

CFAA 12 03/2024 Guide du tutorat formation des encadrants en Marche nordique

CFAA MN 11 03-2024 Conduite du tutorat BFA

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE :

NOM DU TUTEUR :

FONCTIONS DANS LE CLUB :

TELEPHONE :

COURRIEL :

Ateliers maîtrisés en autonomie

Echauffements : Date :

Etirements : Date :

Renforcements musculaires : Date :

Maîtrise des Ateliers pour l'apprentissage du geste technique

Ancrage au sol		Maîtrisé
Déroulé du pied	oui	Date :
Engagement du corps vers l'avant	oui	Date :
Attaque talon	oui	Date :
Propulsion avec le pied arrière	oui	Date :
Synchronisation fine bras jambe	oui	Date :
Mobilité des épaules ' antéversion rétroversion	oui	Date :
Mobilité de la chaîne scapulaire	oui	Date :
Positionnement de la main vers l'avant		
Bras allongé	oui	Date :
Retour du bras	oui	Date :
Ouverture et fermeture de la main	oui	Date :
Ligne de la main		
Trajectoire poussée	oui	Date :
Propulsion avec le bâton	oui	Date :
Main sorti de la fesse	oui	Date :
POSTURE GÉNÉRALE	oui	Date :
TRAVAIL EN AMPLITUDE	oui	Date :
TRAVAIL EN FRÉQUENCE	oui	Date :

DATE ET LIEU :

SIGNATURES DU STAGIAIRE :

DU TUTEUR:

--	--

CETTE FICHE EST À REMPLIR PAR LE STAGIAIRE ET LE TUTEUR LORS DE MISE EN SITUATION RÉALISÉE AU SEIN D'UN CLUB

EVALUATION, DU GESTE TECHNIQUE, UTILISER LA FICHE CI DESSOUS.

Evaluation du geste technique (analyse Vidéo)						
Nom du stagiaire :		date :		date :		
		Eval 1		Eval 2		Bilan
		EA	acquis	EA	acquis	
Propulsion jambe AR	Bon déroulé du pied					
	Attaque talon Jambe av fléchie					
	Bonne propulsion du pied AR					
	Bonne amplitude du pas					
Amplitude dubras AV	Retour du bras allongé.					
	Coude en avant du corps					
	Epaule en antéverson					
	+ Rotation chaîne scapulaire					
	Bonne reprise en main					
	Bonne ouverture de la main					
	Poignet souple bonne position					
Amplitude arrière du bras.	Coude sorti du corps main derrière fesse					
	Bras et av bras en extension					
	Bonne poussée de la main					
	Main ouverte					
	Bâtons et jambe AR //					
Impact et trajet du bâtons.	Le bâton suit la main (retour)					
	Le Piquage du bâton est dans la bonne zone					
	la ligne de main est horizontale					
	Déplacement des bâtons // au mvt					

EA = en cours d'acquisition A = Acquis
 Pour l'évaluation du geste technique d'un futur encadrant , les critères d'exigences sont nécessairement supérieurs aux critères d'un pratiquants.

EVAL 1 DATE :

SIGNATURE DU STAGIAIRE :

EVAL 1 DATE :

SIGNATURE DU TUTEUR :

EVAL 2 DATE :

SIGNATURE DU STAGIAIRE :



FICHE D'ÉVALUATION EN SITUATION D'ANIMATION BFA1 MN

Cette fiche est à remplir par le tuteur afin d'évaluer le stagiaire dans le cadre de mises en situation d'animation au sein du club.

Contenus/ attendus

- Préparer une action d'animation
- Animer / Apprendre (justifier ses choix)
- Maîtriser la sécurité
- Maîtriser les techniques de l'activité

Critères d'observation	Éval 1	Éval 2
Préparation de la séance		
L'animateur utilise une fiche de préparation de séance adaptée		
Sécurité		
L'animateur assure la sécurité des pratiquants et des tiers (prévention des risques, pharmacie, téléphone et respect de la réglementation)		
Animation de la séance adaptée au public		
L'animateur donne les consignes nécessaires à la réalisation de la séance aux participants		
L'animateur communique avec les participants tout au long de la séance		
L'animateur se positionne de manière à être vu et entendu de tous		
L'animateur installe et prépare le matériel nécessaire à la séance		
L'animateur respecte le temps et la cohérence dans l'organisation de la séance (temps de pause, temps de pratique)		
L'animateur propose des objectifs et des ateliers en cohérence avec la progression pédagogique		
L'animateur propose des outils et méthodes d'animation pertinents, en lien avec les objectifs et le niveau du groupe		
L'animateur analyse le niveau de pratique des pratiquants afin de réguler son intervention.		
L'animateur assure la gestion du groupe, il crée une dynamique et encourage		

NA = non acquis - EA = en cours d'acquisition - A = acquis

OBSERVATIONS ÉVENTUELLES ÉVALUATION 1 :

OBSERVATIONS ÉVENTUELLES ÉVALUATION 2 :

Dates et signatures du tuteur

Signatures du stagiaire

Évaluation 1 :

Évaluation 1 :

Évaluation 2 :

Évaluation 2 :

GRILLE D'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES TRANSVERSALES (UC1)

NOM ET PRÉNOM DU STAGIAIRE :

CETTE FICHE D'ÉVALUATION SERA UTILISÉE PAR LE JURY DANS LE CADRE DE LA CERTIFICATION DU STAGIAIRE LORS DE
LA MISE EN SITUATION D'ANIMATION.

Évaluation de l'entretien (30mn)

Critères : L'animateur est capable de présenter et de justifier	Acquis	Non acquis
1- Fonctionnement de l'association Environnement FSGT : histoire, culture et valeurs Organigramme, fonctionnement, objectifs, moyens et projets pédagogique et d'animation du club		
2- Gestion de la section Moyens, organisation des entraînements, modalités administratives, réunions, relations avec les adhérents		
3- Analyse du public du club Caractéristiques, motivations et besoins		
4- Analyse de l'activité Fondamentaux (techniques/tactiques) et intérêts de l'activité pour les pratiquants		

GRILLES D'ÉVALUATION DES COMPETENCES SPECIFIQUES (UC2)

Niveau 1 – animateur Marche Nordique FSGT

CETTE FICHE D'ÉVALUATION SERA UTILISÉE PAR LE JURY DANS LE CADRE DE LA CERTIFICATION DU STAGIAIRE LORS DE LA MISE EN SITUATION D'ANIMATION.

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE :

ÉVALUATION EN SITUATION REELLE D'ANIMATION (MINIMUM 30 MINUTES)

Critères : L'animateur est capable de :	Acquis	Non acquis
Organiser le groupe Accueil, écoute, placement, consignes, valorise et incite à l'action, créer une dynamique		
Organiser l'animation Animation au geste de base Gestion du matériel, du temps, et de l'espace		
Agir de façon sécurisée Prévention des risques, échauffement, pauses, ...		

ÉVALUATION DE L'ENTRETIEN (30 MINUTES)

Critères: L'animateur est capable de :	Acquis	Non acquis
Justifier ses choix pédagogiques Séquences proposées répondent à l'objectif fixé		
Justifier ses outils d'animation Méthodes et outils pédagogiques adaptés au public		

LE JURY S'APPUIERA SUR LES ÉVALUATIONS DU TUTEUR (FICHE 7,8 ET 9) DU PRÉSENT DOCUMENT

ATTESTATION DE COMPETENCES

Brevet Fédéral des activités athlétiques Marche Nordique FSGT

Niveau 1 : animateur

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE :

UC1

ACQUIS	NON ACQUIS	Observations	si non acquis

LIEU ET DATE DE L'ÉVALUATION :

ÉVALUATEURS

NOMS	PRENOMS	SIGNATURES

UC2

	ACQUIS	NON ACQUIS	Observations	si non acquis
Niveau 1				

LIEU ET DATE DE L'ÉVALUATION :

ÉVALUATEURS

NOMS	PRENOMS	SIGNATURES

Le stagiaire est titulaire du PSC 1: oui

Joindre copie du diplôme pour valider la formation

Certifié exact,

NOM et signature du coordonnateur de la formation

A le