



1934 - 2024



# ÉTATS GÉNÉRAUX DES ACTIVITÉS VÉLO

## 24/25 FÉVRIER 2024

École maternelle & élémentaire Village des enfants  
Rue Charles Gounod, 68260 KINGERSHEIM

Flashez  
ce QR code  
pour vous  
inscrire



@FSGTOfficiel



#NousLeSportPopulaire

# COMPTE-RENDU

## Table des matières

LISTE DES PARTICIPANTS.....	3
INTRODUCTION AUX ETATS GENERAUX DE L'ACTIVITE VELO 2024 .....	4
<b>Des Etats Généraux longuement mûris .....</b>	<b>4</b>
<b>Le collectif de préparation des Etats Généraux .....</b>	<b>4</b>
<b>L'accueil du comité départemental du Haut-Rhin (68).....</b>	<b>5</b>
<b>L'accueil de la commission départementale de cyclotourisme du Haut-Rhin.....</b>	<b>6</b>
<b>L'accueil de la commission cycliste d'Alsace .....</b>	<b>7</b>
<b>Introduction des travaux par le CNAV .....</b>	<b>8</b>
LES COMPTES-RENDUS DES ATELIERS .....	9
<b>Atelier Ecole de vélo .....</b>	<b>10</b>
<b>Ateliers Cyclotourisme .....</b>	<b>11</b>
<b>Ateliers Fonctionnement.....</b>	<b>13</b>
<b>Atelier Règlement national .....</b>	<b>16</b>
<b>Atelier Engagement associatif.....</b>	<b>18</b>
<b>Atelier Pratique Féminine .....</b>	<b>21</b>
<b>Atelier Formation .....</b>	<b>24</b>
<b>Atelier Public Jeunes.....</b>	<b>26</b>
<b>Atelier Modèle économique des championnats .....</b>	<b>28</b>
LES TEMPS EN PLENIERE .....	31
<b>Le ECyclisme à la FSGT.....</b>	<b>32</b>
<b>La lutte anti-dopage.....</b>	<b>33</b>
<b>Les Pratiques Partagées et l'activité vélo .....</b>	<b>35</b>

# LISTE DES PARTICIPANTS

BERCHIAT Gerard	FREY Roger	PANOUCHE Christian
BERTRAND William	GEISSER Roland	PELFORT Ghislaine
BIDAUT Pierre	GOUILLAT Baptiste	PELFORT Serge
BONNEMAISON Laurent	HENAUULT Elise	PELISSIER Francis
BONNET-OULALDJ Emmanuelle	HOLDER Pierre	RAYNAUD Marie
BONNIN Nicole	ISELIN Dany	RAYNAUD Xavier
BONNIN Jean-Marie	KEMPF Joel	RISS Stéphanie
BOUBOUNE Joseph	LADIEU Pascal	ROCHARD Nicolas
BOUTEILLER Dany	LANGLAIS Philippe	SAGNIER Laurent
CALLAREC Jacques	LANGLAIS Brigitte	SAMSON Gilles
COUPET-SARRAILH Vincent	LAUSSEL Maryse	SANTOS Franck
COURTEAUX Jean-Pierre	LE MESTRE Christophe	SAUVAGE Solen
CREUZENET Sylvie	LEE Marie	SAUVAGE Sophie
DELAMARE Nicole	LEGIER Patrick	SEGRESTAN Philippe
DELAMARE Michel	LEMAITRE Cédric	SPRUTTA Agnès
DEMEUSY Alain	LITZLER Violaine	TALLEUX Carole
DEPERNET Clemence	LORIOT Joaquim	THIERRY Denis
DUCHENE Yves	MAILLARD-SALIN Véronique	TRAGGIAI Jean
DUPIN Jean-Louis	MARMILLOD Pierre	VALLE Thomas
ENOS Michael	MENNY Sylvie	VANDEKERCKHOVE Juliette
FISCHER Estelle	MEYER André	WOIFFLARD Jade
FONTENELLE Thomas	MOURENAS Gérard	WOIFFLARD Jacques
FOREL Sandrine	NICKLER Serge	
FRETZ Cyrille	NOIROT Christian	

# INTRODUCTION AUX ETATS GENERAUX DE L'ACTIVITE VELO 2024

## Des Etats Généraux longuement mûris

Les derniers Etats Généraux des Activités Vélo ont eu lieu en 2017. La crise sanitaire étant passée par là, l'organisation de cette Assemblée a été plusieurs fois reportée et c'est finalement en ce début d'année 2024 qu'elle a pu avoir lieu. C'est donc, non sans émotions, que le Collectif d'organisation composé de membres du Collectif National des Activités Vélo, de membres du Pôle Activités et Culture Sportive de la FSGT et de membres de la Direction Fédérale Collégiale (voir ci-dessous) a lancé l'édition 2024 des Etats Généraux des Activités Vélo (EGAV).

Une phase préparatoire importante a consisté à rencontrer un maximum de Commissions départementales et régionales d'activités vélo afin de construire un programme des EGAV au plus près des problématiques locales et de recueillir les positions et les avis des artisans du vélo FSGT au quotidien.

Les comptes-rendus de ces rencontres sont disponibles [en cliquant ici](#).

Grâce à ces rencontres et aux réflexions qui ont nourri les différentes réunions du collectif de préparation, l'enjeu des EGAV s'est peu à peu dessiné, à savoir définir la politique fédérale du vélo FSGT des prochaines années en travaillant plus particulièrement sur les thématiques suivantes : les écoles de vélo, les publics jeunes, les pratiques partagées, la pratique féminine, le cyclotourisme, le Ecyclisme, la formation, l'engagement associatif, le règlement national, la lutte anti-dopage, le modèle économique des championnats et le fonctionnement du CNAV.

Les 70 participant.e.s ont donc travaillé sur ces différentes dimensions au cours des 2 jours de travaux. C'est le fruit de ces réflexions qui vous sont proposés dans ce compte-rendu.

## Le collectif de préparation des Etats Généraux

Emmanuelle BONNET-OULALDJ  
(DFC)

Jean-Marie BONNIN (CNAV)

Dany BOUTEILLER (CNAV)

Sylvie CREUZENET (CNAV)

Nicole DELAMARE (DFC)

Clémence DEPERNET (PACS)

Thomas FONTENELLE (PACS)

Roland GEISSER (CNAV)

Violaine LITZLER (DFC)

Laurent SAGNIER (CNAV)

Thomas VALLE (DFC et PACS)

Jacques WOIFFLARD (CNAV)

## L'accueil du comité départemental du Haut-Rhin (68)

Le comité du Haut-Rhin, la commission départementale de cyclotourisme et la commission cycliste d'Alsace organisent pour la première fois une grande assemblée du vélo FSGT. Ils se feront un plaisir de vous accueillir pendant ces deux jours. Tous les bénévoles feront l'impossible pour que vous passiez un bon moment en notre compagnie.

Le cyclisme est un atout porteur pour notre département, ainsi que la commission des pratiques partagées handi-valides avec plusieurs clubs cyclistes qui pratiquent leurs sports avec des personnes en situation de handicap, visuel ou mental.

Notre comité est composé de plus de 40 clubs, dont 28 où l'on pratique l'activité vélo, soit près de 1250 licenciés. On y trouve aussi bien du loisir que de la compétition, et toutes les formes de vélo : VTT, route, cyclo-cross, cyclotourisme et tandem. A noter : au sein du Cyclo Club de Kingersheim, qui nous ouvre ses portes pour la partie restauration de ce week-end, la section tandem en pratique partagée handi-valide, accueille près de 30 personnes depuis plus de 12 ans.

Nous venons d'hériter d'une salle (au Zuckerberg à Mulhouse) que nous aménageons en pôle de formation dès cette année.

Nous avons devant nous le projet des 90 ans qui se profile et je compte bien sur les cyclistes pour en faire une fête de la FSGT, avec convivialité et dans l'esprit FSGT.

C'est aussi le moment que j'ai choisi pour faire la promotion de la FSGT sur le tour Alsace où la FSGT est toujours invitée sur le podium ainsi que dans la caravane publicitaire.

Un grand merci aux personnes qui s'investissent tout au long de l'année.

Un grand merci à la ville de Kingersheim pour son soutien logistique par la mise à disposition des salles en particulier.

Nous sommes heureux de vous accueillir à Kingersheim pour les Etats Généraux des Activités Vélo 2024 et vous souhaitons de bons travaux et que plein de projets puissent voir le jour pour l'avenir du CNAV !

*Roland GEISSER, Président du Comité Départemental du Haut-Rhin*

## L'accueil de la commission départementale de cyclotourisme du Haut-Rhin

La commission départementale de cyclotourisme du Haut Rhin a vu le jour en 1980. Nous sommes maintenant un groupe de 14 bénévoles fidèles depuis 30 ans à la destinée de la commission dont je suis le responsable, et la saison 2024 est d'ores et déjà sur les rails. Notre commission compte actuellement 6 clubs pour 223 licenciés. Un représentant des pratiques partagées, en ce qui nous concerne, des déficients visuels, siège à la commission. La commission édite tous les ans un calendrier dans lequel sont répertoriés toutes les manifestations organisées par la commission & les clubs ainsi que le répertoire des brevets permanents. Elle est indépendante financièrement et sur son fonctionnement, mais toujours en concertation avec le Comité Départemental. La commission a organisé 2 rassemblements fédéraux ; le 1er en 2009 précurseur à tous ceux qui ont suivis et le 2ème en 2015. Elle organise depuis 4 années, et après avoir été approché par la direction du tour Alsace des cyclistes professionnels, des randonnées cyclo le même jour et sur le même circuit que l'étape reine. Roland me disait hier que la commission sera sollicitée cette année encore pour l'édition 2024. Nous serons prêts. Je tiens à remercier le Comité départemental qui nous a toujours soutenus financièrement, moralement et administrativement, fait confiance dans toutes nos initiatives et donné carte blanche pour nos différentes manifestations.

Si notre commission Départementale fonctionne bien, il en est différemment au niveau du CNAV.

La fédération délivre peu ou prou quelques 5000 licences de cyclotourisme chaque saison.

Pour le moment 1/3 environ sont représentées à la commission cyclo du CNAV à savoir : La haute Garonne – Rhône Alpes et le haut Rhin.

Malgré tous nos efforts, à ce stade nous ne sommes pas représentatifs du mouvement cyclotouriste fédéral.

J'ai connu un temps où la commission cyclo était représentée par les régions Nord - Saône & Loire – hauts de Seine - Gard – Seine maritime et que dire de la Bretagne terre de cyclotourisme !

Tous ces responsables cyclo de leur région n'ont jamais été remplacés.

Aujourd'hui nous nous retrouvons dans une situation qui devient difficilement tenable.

Les enjeux principaux de ces EGAV pour nous cyclotouristes :

- 1) Renouer rapidement avec les acteurs du cyclotourisme de toutes ces régions pour renforcer la commission au sein du CNAV
- 2) Diversifier l'activité pour enrayer l'étiollement de la pratique du cyclotourisme telle que nous le connaissons actuellement.

Aussi je profite de cette tribune pour lancer un appel à tous les Présidents des Comités qui ont une activité cyclo dans leurs clubs pour inciter leurs responsables à se fédérer pour relancer cette activité sportive - conviviale – amicale et solidaire qu'est le cyclotourisme pour rejoindre et pérenniser la commission au sein du CNAV.

Pour terminer, je vous souhaite à toutes & à tous un bon séjour en Alsace et de bons états généraux.

*Pierre HOLDER, Président de la commission Cyclotourisme du Haut-Rhin*

## L'accueil de la commission cycliste d'Alsace

L'année 2024 est riche en événements avec l'organisation des Etats Généraux et le Championnat National sur route à Montreux-Vieux et Bréchaumont dans le Haut-Rhin les 6 et 7 juillet prochain.

Le cyclisme FSGT en Alsace a toujours été très actif, il est le contingent le plus nombreux dans les deux départements (67/68) avec plus de 1000 licenciés cycliste- cyclo-cross-VTT et cyclotouriste.

Notre calendrier (52 organisations) avec la Franche-Comté en partenariat depuis plusieurs années.

Nous sommes aussi organisateurs de plusieurs Championnat Nationaux.

- **En 2001** : championnat national VTT à Mulhouse (68).
- **En 2009** : championnat national VTT à Storckensohn (68).
- **En 2015** : Championnat National VTT à Muhlbach sur Munster (68).
- **En 2019** : Championnat National VTT Retzwiller (68)
- **En 2022** : Championnat national cyclo-cross a Muhlbach (68)
- **En 2023** : Championnat National VTT et Marathon à Belmont (67)

Aujourd'hui, la commission est composée de 32 clubs, avec le souci de développer la FSGT dans le département du Bas-Rhin. La commission a mis en place les inscriptions en ligne avec dossier et a comme projet d'acquiescer un système de chronométrage à puces pour optimiser le travail des commissaires.

Un pôle Formation est en place pour faire les formations du Brevet fédéral.

Des moments, des initiatives permettant de nous rencontrer dans un esprit de convivialité et d'amitié tout au long de l'année pour que chaque sportif et sportive puisse pratiquer et trouver une source d'épanouissement, sur les champs, chemins et routes de nos départements et départements voisins,

La CCA FSGT est connue et reconnue par les institutions et les élus politiques pour leur savoir-faire et leur savoir être, une petite famille de bénévoles et de responsables dynamiques, également présente sur des événements internationaux (donnons des elle au vélo, tour alsace, équipe pro...).

Je vais terminer de mettre en avant l'ensemble des bénévoles qui œuvrent et travaillent pour la pérennisation de la vie et des valeurs de la FSGT.

*Joël KEMPF, Responsable de la commission cycliste Alsace*

## Introduction des travaux par le CNAV

Un grand remerciement au comité du Haut-Rhin et au club de Kingersheim qui nous accueillent pour la tenue des Etats Généraux des Activités vélo de la FSGT.

Depuis 2017 à Lavardin (72), beaucoup d'eau a coulé sous les ponts, avec une interruption de deux ans due au COVID, qui nous a obligés à suspendre toutes nos activités. Le dernier championnat National de Cyclo-Cross avant la crise sanitaire a eu lieu à Nogent-Sur-Seine en janvier 2020 et la reprise a eu lieu à la Chapelle-Saint-Aubin dans la Sarthe pour le Championnat National de VTT en octobre 2021.

Durant ces sept années d'Activité, le CNAV a perdu un membre (Roger Biassotto, membre de la commission Cyclo) et d'autres ont arrêté sans être remplacé. Sans oublier ceux qui ont participé au rayonnement du CNAV avec des remplaçants, Yves Perrusset remplacé par Jean Traggi, Jean-Claude Trouvé remplacé par Xavier Gouze et ceux qui ont été cooptés en cours d'exercice (Laurent Sagnier, Michael Enos, Solen Sauvage, Sylvie Menny) qui ont participé activement aux championnats et aux réunions.

J'aurais une pensée particulière pour mon ami, notre ami, collègue et bout en train du CNAV, qui a participé à la dernière réunion du CNAV en mars 2023, il avait toujours une blague à raconter, pour mettre l'ambiance dans les réunions et qui, à ce jour, a décidé de mettre fin à toutes ses fonctions (commissions et CNAV). Organisateur de la Route de Saône-et-Loire et de multiples championnats, je veux parler de Jean-Pierre Miguet que la maladie a rattrapé. Grand merci à lui pour tout ce qu'il nous a apporté durant toutes ces années (sans oublier qu'il a organisé en 1991 le premier rassemblement National des Activités vélo Cyclospor avec Jacky Humbert à Chalons-Sur-Saône) sans oublier Simone son épouse.

Durant ces sept années, les catégories Moustiques & Pucerons ont été créées et deux nouveaux championnats Nationaux ont vu le jour (Contre-la-montre & VTT Marathon).

Les Etats Généraux du Vélo ont été préparés par un groupe de 12 personnes, 7 issues des activités et 5 du PACS et/ou de la DFC.

11 thématiques réparties en 12 ateliers et 3 séances plénières, ont été identifiées à partir des questionnaires largement diffusés auprès des clubs et des CR de réunions en région.

Ce sont ces thématiques que l'on vous propose de développer pendant ces deux journées de réflexion, au cours des groupes de Travail afin de pérenniser le CNAV

Bons travaux à tous

*Jean-Marie BONNIN, coordonnateur du Collectif National des Activités Vélo (CNAV)*



## LES COMPTES-RENDUS DES ATELIERS

- Ecoles de vélo
- Cyclotourisme
- Fonctionnement du CNAV
- Règlement national
- Féminisation des pratiques vélo
- Engagement bénévole
- Formation
- Public jeunes
- Modèle économique des championnats nationaux

## Atelier Ecole de vélo

**Animation :** CREUZENET Sylvie, MENNY Sylvie

Présent.e.s : BERTRAND William, BONNEMAISON Laurent, COURTEAUX Jean-Pierre, FRETZ Cyrille, FOREL Sandrine, GAILLARD Marcel, GOILLAT Baptiste, LADIEU Pascal, LANGLAIS Philippe, LEMAITRE Cédric, LE MESTRE Christophe, LORIOT Joaquim, MEYER André, RISS Stéphanie, SAMSON Gilles, SAUVAGE Sophie, SPRUTTA Agnès

### 1) Etat des lieux dans les différents comités, dans les différentes commissions cyclistes ou dans les clubs :

On remarque une disparité dans la pratique des activités école de vélo, certains débutent carrément alors que d'autres ont déjà un calendrier bien fourni.

Au niveau de la **ROUTE**, peu de comités organisent des manifestations école de vélo.

On a suffisamment de jeux d'adresse dans le fichier de 24 pages pour renouveler les exercices d'agilité nécessaires pour rendre l'activité école de vélo plus ludique.

Pour les championnats, on ne change rien c'est-à-dire que l'on garde les trois activités : les jeux d'adresse chronométrés, les sprints et la course.

Au niveau du **VTT**, 3 voire 4 comités font des challenges avec plusieurs manches.

Pour le gymkhana, on garde cette activité sans chronométrage pour permettre la mise en grille de la course malgré l'évolution du matériel (vélo 29 pouces).

On peut apporter de nouveaux jeux en utilisant le milieu naturel.

Rappel : Sur sortie route, il faut avoir 2 voire 3 encadrants : un chef de file, un serre file et un voltigeur. En cas d'une voiture suiveuse, ne pas mettre les warnings mais utiliser un gyrophare.

Suivant la catégorie d'âge des enfants, prévoir assez d'encadrants. Exemple : Poussins : 2 encadrants pour 6 enfants et Benjamins : 2 encadrants pour 8.

Certains hésitent à faire des entraînements sur route avec les plus jeunes surtout au niveau de la sécurité et de la responsabilité des encadrants.

### 2) Attentes des comités

Aide pour organiser des manifestations école de vélo autant sur route, cyclo-cross que VTT.

Proposition d'activités non compétitives pour rester dans l'esprit FSGT avec des rassemblements départementaux ou interdépartementaux des écoles de vélo.

### 3) Objectifs au niveau du CNAV

Mettre en place une charte « Ecole de Vélo » qui permettra aux comités de se lancer à organiser des manifestations et instaurer un protocole d'entraînement dans les clubs.

Former des nouveaux aides éducateurs.

# Ateliers Cyclotourisme

**Animation :** HOLDER Pierre, PANOUZE Christian, SAGNIER Laurent

Présent.e.s Groupe 2 : BIDAUT Pierre, BOUBOUNE Joseph, CALLAREC Jacques, DELAMARE Nicole, DUPIN Jean-Louis, FREY Roger, ISELIN Dany, LITZLER Violaine, SANTOS Franck, VALLE Thomas

Présent.e.s Groupe 9 : BIDAUT Pierre, DELAMARE Nicole, DUPIN Jean-Louis, FREY Roger, HOLDER Pierre, LANGLAIS Brigitte, LEGIER Patrick, LITZLER Violaine, NOIROT Christian, RISS Stéphanie, SANTOS Franck, VALLE Thomas

## **Groupe 2 : Etat des lieux, les commissions départementales cyclo, le développement.**

Tour de table, présentation des participants à l'atelier.

- Présentation des commissions « cyclotourisme » des comités 68 et 31.
- Fonctionnement de l'activité et financement des commissions,
- Les deux commissions ont un fonctionnement quasiment identique.

Il ressort des discussions que :

- Là où l'activité est organisée au niveau départemental, il y a autant de commissions que de manières d'organiser la pratique du cyclotourisme, cependant, toutes se rejoignent pour mettre en avant la liberté de pratiquer et la convivialité.
- Bon nombre de comité ont une activité vélo uniquement représentée par le cyclisme. Tous les pratiquants non-compétiteurs sont porteurs de licences compétition alors qu'ils pratiquent uniquement sans peut être en avoir conscience le cyclotourisme. Le manque de visibilité des activités ne permet pas l'organisation d'une pratique interclubs.
- La mise en place de commissions départementales dédiées au cyclotourisme semblerait être porteuse de dynamisme de l'activité,
- Discussions sur les pratiques, ne rien s'interdire, privilégier l'accueil, le vivre ensemble,
- Les activités cyclo sont adéquation avec les valeurs fédérales, via la pratique pour tous et toutes, l'ouverture à tous par son aspect intergénérationnel entre autres,
- Activité dans l'air du temps (développement de la pratique du vélo) dotée du besoin d'être ensemble
- Avoir une activité porteuse de projets marqués et porteuse de développement,
- Travailler la communication pour valoriser l'activité cyclo et nos différences, valoriser l'intégralité de nos organisations en pérennisant les actions déjà menées (calendrier national, flyer de présentation, etc...)

## **Groupe 9 : Le cyclotourisme dans le CNAV, le Rassemblement National.**

### **1) Le cyclotourisme dans le CNAV :**

Présentation du collectif Cyclo :

Seulement 3 représentants des clubs cyclos pour l'ensemble de l'activité. Pour ces représentants le sentiment de ne pas être légitime pour prendre des décisions est présent. Cependant, des travaux ont été menés pour tenter d'organiser et rationaliser la pratique, notamment en matière de :

- Communication
- Calendrier national
- Charte « organisateur de randonnée »
- Cahier des charges rassemblement national cyclo
- Evolution des obligations administratives

Malgré tous ces chantiers, nous avons parfois l'impression de tourner en rond. Il nous faut profiter de ce moment pour faire émerger de nouvelles pistes pour mieux fédérer les activités cyclotouristes

Le collectif cyclo c'est 2 réunions par an, une en présentiel, une en visio.

Après réflexions, plusieurs axes de travail pouvant impulser un développement et/ou une relance de la représentation et l'émancipation du collectif au sein du CNAV émergent.

- Relancer les commissions existantes, tenter de clarifier les rapports,
- Profiter de l'engouement autour du vélo pour faire émerger des projets porteurs et innovants.
- Communiquer sur les thèmes écologie / développement durable et activités de plein air
- Définir, pour le collectif un rôle et un projet clair.

### **2) Le Rassemblement National**

Après un historique succinct des éditions passées la réflexion porte sur l'événement lui-même.

- Le but, le format, à l'issue des discussions il ne ressort pas de solution miracle pour faire du Rassemblement Cyclotouriste FSGT un événement à la hauteur de l'investissement des différentes équipes organisatrices.
- Pourtant tout est là pour pérenniser ces mémorables moments de sport de culture et de convivialité sans faille. Les commissions cyclo 68 et 31 fortes de leur expérience sont prêtes à faire profiter les futurs organisateurs,
- Un changement de format peut être une piste,
- En tout état de cause il faut démystifier les contraintes

Le collectif cyclo remercie tous les participants à ces travaux.

## Ateliers Fonctionnement

### Animation Groupe 3 : BOUTEILLER Dany et FONTENELLE Thomas

Présent.e.s Groupe 3 : BONNET-OULALDJ Emmanuelle, ENOS Michael, GEISSER Roland, HENAULT Elise, LEE Marie, LEGIER Patrick, MARMILLOD Pierre, MOURENAS Gérard, NOIROT Christian, PELFORT Ghislaine, PELISSIER Francis, RAYNAUD Marie, SAUVAGE Solen, VANDEKERCKHOVE Juliette, WOIFFLARD Jacques

### Animation Groupe 7 : BONNIN Jean-Marie et VALLE Thomas

Présent.e.s Groupe 7 : COUPET-SARRAILH Vincent, DELAMARE Michel, DEMEUSY Alain, DEPERNET Clemence, DUCHENE Yves, HOLDER Pierre, KEMPF Joel, LAUSSEL Maryse, MAILLARD-SALIN Véronique, NICKLER Serge, PANOUBE Christian, PELFORT Serge, RAYNAUD Xavier, ROCHARD Nicolas, SAGNIER Laurent, THIERRY Denis TRAGGIAI Jean

#### 1) Les problématiques identifiées

Des problématiques liées au fonctionnement du CNAV ont émergé pendant la phase préparatoire des EGAV :

- Manque de connaissance / reconnaissance du CNAV
- Besoin de renouvellement
- Manque d'écoute / mieux prendre en compte les avis des commissions départementales et régionales
- Besoin d'un travail plus collectif et d'une répartition plus large des responsabilités
- Réunion à repenser

Les échanges soulignent le travail positif de l'équipe actuelle du CNAV (apport sur les championnats, la formation, les écoles de vélo, la gestion des transpondeurs...). Ces échanges ont également permis de mettre en avant les problématiques suivantes :

- Certains membres actuels du CNAV ont un manque de motivation, s'interrogent sur leur place dans le collectif (quelle place ? quel sens ?). Il semble nécessaire de mieux partager les responsabilités entre les membres du Collectif. Les bénévoles qui s'engagent doivent se sentir responsables pour avancer, se sentir valorisés.
- Pour un comité éloigné du CNAV, il y a la sensation que le CNAV se résume à 2 ou 3 responsables identifiés.
- Problème de communication à 2 niveaux :
  - o La communication interne doit être améliorée entre les commissions départementales / régionales et le CNAV dans les 2 sens. Ce déficit de communication génère souvent des incompréhensions vis-à-vis des décisions qui sont prises.  
Or les décisions prises en CNAV peuvent avoir des impacts significatifs par rapport aux règlements locaux.
  - o La communication externe. Manque de visibilité pour les clubs, il y a une méconnaissance générale de la FSGT et de son organisation.
- Sur les réunions, il n'y a pas assez d'échange et d'écoute. Ce sont souvent les mêmes qui prennent la parole. Il n'y a pas assez de temps consacré aux problématiques communes.

## 2) Les axes d'amélioration

De manière synthétique, il ressort 5 grands axes de travail pour faire évoluer le fonctionnement et l'organisation du CNAV :

### a. Améliorer l'articulation CNAV / commissions départementales et régionales

A cette fin, plusieurs dimensions concrètes doivent être mises en œuvre :

- **Transformer les réunions d'information FSGT des championnats nationaux** afin de créer un temps d'échange direct avec les commissions départementales présentes sur les lieux de la compétition. Utiliser ce temps pour communiquer les informations générales mais également récupérer les infos / idées des commissions.
- **Transmettre un formulaire à toutes les commissions un mois avant chaque réunion** afin de recueillir leurs avis sur des décisions à prendre et sur les problématiques qu'elles souhaiteraient soulever.
- **Organiser régulièrement des réunions entre le CNAV et les commissions départementales et régionales** (à l'image des réunions préparatoires aux EGAV).

### b. (Re) créer des commissions thématiques plus autonomes et efficaces

Ces commissions devront être cohérentes avec les priorités retenues dans les divers ateliers des Etats Généraux.

**Chaque commission doit être pilotée par un référent identifié** qui aura la responsabilité d'animer la commission. **Chaque commission sera en autogestion** avec une autonomie relative pour gérer les questions qui la concernent. Elle pourra se réunir quand elle le souhaite en fonction des sujets à faire avancer (la visio facilite l'organisation de petites réunions). Les commissions devront « rendre des comptes » au collectif d'animation.

S'agissant des bilans des championnats, il est proposé qu'ils se fassent dans la foulée des championnats à travers l'organisation d'une réunion en visio (sans attendre la réunion du mois d'octobre).

Chaque membre du CNAV sera membre d'une commission.

c. Mise en place d'un collectif d'animation

La coordination du CNAV sera remplacée par un collectif d'animation qui aura pour mission principale de :

- **Garantir le fonctionnement général** des commissions thématiques
- **Communiquer** avec les commissions départementales / régionales
- **Animer le travail collectif sur les dimensions transversales et le projet commun** (finances du CNAV, question ciblée, lien avec le PACS...)

Son but sera de mettre de l'huile dans les rouages du fonctionnement du CNAV.

Il est nécessaire **d'identifier un pilote qui aura la charge d'animer le collectif**. Ce collectif pourrait être composé des référents des commissions.

d. Faire connaître / reconnaître le CNAV

Afin d'améliorer la communication du CNAV, il est proposé de créer une newsletter du vélo FSGT.

e. Formation des membres du CNAV

Afin d'accompagner au mieux les responsables du CNAV, il est nécessaire de penser la formation des membres du CNAV. Celle-ci doit permettre de mieux répartir les tâches et favoriser le renouvellement des forces du collectif.

# Atelier Règlement national

## Animation Groupe 4 : BONNIN Jean-Marie, TRAGGIAI Jean

Participant.e.s Groupe 4 : BERCHIAT Gérard, COUPET-SARRAILH Vincent, DELAMARE Michel, DEPERNET Clemence, DUCHENE Yves, LANGLAIS Brigitte, KEMPF Joel, LAUSSEL Maryse, MAILLARD-SALIN Véronique, NICKLER Serge, PELFORT Serge, RAYNAUD Xavier, ROCHARD Nicolas, SAMSON Gilles, THIERRY Denis

## Animation Groupe 8 : : GEISSER Roland, WOIFFLARD Jacques

Participant.e.s Groupe 8 : BERTRAND William, BOUTEILLER Dany, CALLAREC Jacques, COURTEAUX Jean-Pierre, DUPIN Jean-Louis, ENOS Michael, GOUILLAT Baptiste, LADIEU Pascal, LANGLAIS Philippe, LEMAITRE Cédric, MARMILLOD Pierre, MENNY Sylvie, MEYER André, SANTOS Franck, VANDEKERCKHOVE Juliette

### 1) Constat

La déclinaison du règlement national dans les commissions ne prend pas en compte les problématiques départementales et régionales et l'application ne peut en être que partielle voire modifiée pour permettre de coller à ces problématiques.

### 2) Que pourrait être un règlement national :

Plusieurs idées ressortent

- Un règlement cadre avec des orientations générales en laissant l'initiative aux commissions traitant dans un règlement local les particularités de leurs problématiques (obligation d'avoir un règlement départemental)
- Un règlement national le plus précis possible applicable à la lettre par toutes les commissions qui selon certains assoie la crédibilité de la FSGT au détriment du point 1
- Des règlements pour les championnats fédéraux très précis indépendants du règlement national

### 3) Les problématiques principales :

#### a. Les catégories

- Les différentes catégories de 1 à 5 ou de 1 à 6, quels types d'harmonisation ou pas souhaitons nous ?
- Il n'y a pas unanimité concernant l'acceptation des catégories de coureurs extérieurs à la FSGT
- Les équivalences avec les autres fédérations, acceptations des différentes catégories FFC et UFOLEP : FFC 0p1, 0p2, 0p3, A1 A2 A3 A4
- Acceptation de la fédé de triathlon sous quelle condition et avec quelle équivalence ?
- Les féminines : les points FFC différents des hommes, les affectations dans les catégories, les courses purement féminines, quelles conclusions du Groupe de travail N°6



#### b. Les quotas aux championnats fédéraux

- Proposition de revenir à un championnat fédéral par catégorie de valeur et non par catégorie d'âge (à partir de senior).
- Problématique liée principalement aux quotas des multi licenciés FFC
- Diminuer les quotas de 12 à 8 et de 8 à 6 pour les enfants
- Plutôt qu'imposer un nombre de 8 épreuves s'orienter vers un % lié aux nombres d'épreuves du comité si inférieur à 8 épreuves en ajoutant 1 championnat départemental ou régional

#### 4) **Les manques dans le règlement national :**

- La prise en compte de l'E Cycling
- L'intégration du VAE

#### 5) **Divers**

- Acceptation ou pas de publicité sur les maillots de champions fédéraux, la tendance est à l'interdiction pure et simple sinon sanction
- Demande d'un outil national d'accessibilité aux licenciés vélo FSGT
- Règlement national partie VTT, intégrer ou pas l'autorisation de changement de roue
- Quelles limitations pour les minimales lors des grimpees chronométrées, problématique à traiter en contact avec le médecin fédéral
- Un point qui semble se perdre, garder les valeurs de la FSGT.

## Atelier Engagement associatif

**Animation** : SEGRESTAN Philippe et FONTENELLE Thomas

Présent.e.s : BERCHIAT Gérard, BIDAUT Pierre, BONNEMAISON Laurent, BOUBOUNE Joseph, DELAMARE Nicole, FRETZ Cyrille, FREY Roger, HENault Elise, LE MESTRE Christophe, LEGIER Patrick, MOURENAS Gérard, NOIROT Christian, RAYNAUD Marie, SAMSON Gilles

En amont de l'atelier, Philippe Segrestan, militant de l'escalade FSGT a fait une intervention en plénière sur l'engagement associatif à la FSGT.

Vous pouvez retrouver le contenu de son intervention [en cliquant ici](#).

### 1. Des difficultés pour l'organisation des courses

Il est de plus en plus difficile de trouver suffisamment de bénévoles pour organiser les courses dans les comités. C'est encore plus vrai pour les courses sur route qui nécessitent un nombre élevé de forces bénévoles.

Les raisons évoquées de cette baisse d'engagement :

- Evolution des mentalités
- Vieillesse des bénévoles « piliers »
- Le covid a engendré des départs d'anciens
- L'obligation du permis de conduire pour les signaleurs
- « La peur » des bénévoles face aux tâches demandées
- Contraintes importantes dans l'organisation des courses (RTS de la FFC, préfecture...)
- Sensation des bénévoles de ne pas être assez impliqués
- Service public en déperdition, les associations doivent prendre le relai (sécurité des courses...)

### 2. Les principales pistes évoquées pour soutenir et développer le bénévolat

- Récompenser / reconnaître (symbolique, affectif, faire savoir...) et valoriser le bénévolat

Si la convivialité est nécessaire (pot de l'amitié...), la valorisation du bénévole ne se résume pas qu'à cet aspect. Il est nécessaire que les bénévoles donnent du sens à leur action quelle que soit la tâche. Il nous faut réfléchir à l'intérêt de chaque « taches » bénévole. C'est à dire ce qu'elle apporte aux bénévoles et pas seulement à l'association ou à l'activité. Dans ce sens, il est intéressant d'associer les bénévoles dès le début aux réunions de préparation des manifestations. Le bénévole qui participe à l'organisation y engagera sa propre créativité et se sentira d'autant plus responsabilisé donc valorisé.

- Mutualiser les forces bénévoles au niveau d'un comité

« Un pour tous, tous pour un ».

- Fédérer un pool de bénévoles en créant des synergies entre les clubs du département (la force du réseau).
- La force de la FSGT est d'être omnisports, des bénévoles des autres activités peuvent venir soutenir l'organisation des courses de vélo.

Dans les deux cas, cela demande un travail important au niveau du comité pour faire vivre la vie associative qui permet cette mutualisation des forces.

- Le travail de formation et d'information

Être bénévole ce n'est pas inné. L'engagement bénévole doit être pensé dès l'adhésion à l'association. L'adhésion n'est pas le droit à la consommation d'une prestation sportive mais un engagement pour faire œuvre commune. Les nouveaux adhérents n'ont pas conscience de « faire association » en adhérant cela s'apprend, progressivement.

La formation est donc essentielle pour renforcer l'implication des bénévoles. Cette formation doit être pensée de manière à être progressive (pour ne pas effrayer). Par ailleurs la formation est également utile pour qu'une compétence ne reste pas l'apanage des mêmes personnes (ex : formation aux transpondeurs).

Un travail d'information de ce qu'il est possible de faire comme bénévole est une condition première pour favoriser l'engagement.

- Diversifier les actions proposées

Il faut veiller à la diversité des actions bénévoles proposées. Il importe qu'il y en ait pour toutes les disponibilités, pour tous les goûts, pour toutes les compétences afin que chacun puisse trouver « chaussure à son pied dans l'état où il se trouve ! »

Il faut également définir les objectifs opérationnels des organisations d'où l'importance des responsables / coordonnateurs des projets. Il faut les experts qui pensent les modes d'organisation pour que les gens s'investissent. (Ingénieur de la vie associative).

**Le système ne fonctionne que si le système pensé continue de fonctionner même si le fondateur du système n'est plus là.**

- Passer par la contrainte ?

Bien que cela semble contre-intuitif, la contrainte peut parfois être une porte d'entrée vers l'engagement bénévole :

- Obligation de présenter des signaleurs pour que le club puisse participer
- Prendre des licences pour les parents pour les contraindre à devenir accompagnateur
- Systématiser l'idée que la participation à une course implique la participation à son organisation

- Jouer sur les formes d'organisation de la course

Il est possible, par exemple, de jouer sur la distance du circuit pour limiter le nombre de signaleurs sur la course.

- Responsabiliser les jeunes

Imaginer et proposer une place intéressante et responsabilisante pour les jeunes et les grands enfants, afin qu'ils apprennent l'engagement bénévole à leur mesure. Il est nécessaire de sortir du constat (les jeunes ne s'engagent pas) pour proposer un modèle associatif engageant pour la jeunesse.

### 3. Pistes pour le CNAV ?

- Les championnats nationaux

Il y a de plus en plus de difficultés à identifier des clubs organisateurs. Mais il faut laisser des marges de manœuvres aux bénévoles qui accueillent les championnats, cela favorisera leur intérêt à organiser en les mettant plus en valeur.

- Créer un temps d'échange national autour de la question du bénévolat

Comment chacun s'y prend pour identifier des forces bénévoles et comment ils s'organisent sur les courses localement ?

- Favoriser / centraliser les expérimentations

- Formation

Lien avec le BFA. L'animateur / éducateur pense l'engagement associatif dans sa manière de dispenser l'activité. Comment impliquer les adhérents ? Favoriser l'engagement dans son espace associatif.

Livret du signaleur : le remettre au goût du jour.

# Atelier Pratique Féminine

**Animation** : Violaine Litzler

**Compte-rendu** : Emmanuelle Bonnet Oulaldj

**Participant-es** : CREUZENET Sylvie, FISCHER Estelle, FOREL Sandrine, ISELIN Dany, LANGLAIS Brigitte, LEE Marie, LORiot Joaquin, PELFORT Ghislaine, PELISSIER Francis, RISS Stéphanie, SAUVAGE Solen, SAUVAGE Sophie, SPRUTTA Agnès, TALLEUX Carole

## 1) Introduction

Il y a trop peu de pratiquantes dans le vélo FSGT (9% de licenciée sur l'ensemble des licenciés vélo), pour des raisons à la fois sociétales et liées à nos contenus d'activités. En 2017, un collectif s'est créé ayant permis des avancées mais qui s'est arrêté. Cet atelier s'appuiera sur des témoignages locaux pour dessiner des perspectives d'évolution à l'échelle locale et à l'échelle nationale.

## 2) Résumé des échanges :

Peu de pratiquantes dans le vélo FSGT et par conséquent peu de dirigeantes également.

1. Constat général à la FSGT, puisque les deux activités les plus importantes, foot et vélo, sont celles où proportionnellement il y a moins de femmes.
2. Objectif commun de féminisation, pas seulement le problème des femmes.
3. Mieux les accueillir parce qu'il y a des attitudes sexistes, machiste sur les temps de courses et dès le plus jeune âge. « Tu ne vas pas te faire doubler par une fille ».
4. Mieux les accueillir, mieux les inclure dans les activités.
5. 5 axes :
  - Partir des besoins et des attentes des femmes : état des lieux ;
  - Aménagement des espaces (accueillir les enfants, pratiques familiales) ;
  - Changement des règlements : ne pas faire partir les filles 1 minutes après les garçons, organiser des courses propres. Peut-être des aménagements sur les zones de départ ;
  - Environnement des courses permettant de garantir une égalité entre les femmes et les hommes : mêmes podiums, même maillots, même récompenses, envoi à la presse des résultats des filles, etc ;
  - Renforcer la place des femmes au sein du CNAV.

## 3) Contenu des échanges

L'objectif de développer le nombre de pratiquantes dans le vélo FSGT doit être un objectif commun au sein du CNAV, en associant les comités, les clubs et les pratiquant-es.

**Courses :** Quand les femmes arrivent sur une course, elles sont toujours placées derrière les hommes, qu'il s'agisse de la catégorie poussine, benjamine, puis dame (c'est d'ailleurs une terminologie particulière qu'il faut peut-être changer). Ce choix de mettre les femmes derrière part du constat que des femmes ne se sentent pas à l'aise devant. Il est aussi expliqué que les femmes vont gêner. Il y a des attitudes machistes le long de la course, on peut entendre par exemple « *Tu ne vas pas rester derrière une fille quand même* ». Sauf qu'une fille peut aussi jouer des coudes, une fille peut courir plus vite qu'un garçon. Mais l'organisation leur impose de dépasser les garçons, elles doivent faire un effort supplémentaire.

Le constat est que les filles sont très heureuses de n'être qu'avec des femmes, elles progressent, à l'image de l'expérience de l'association (qui n'est pas FSGT) "Donnons des elles au vélo", et pour les courses il y a assez de filles en règle générale pour faire une course de filles.

Nous constatons également qu'il y a des disparités d'un comité à l'autre, notamment sur la question des maillots ou des récompenses qui ne sont pas de même qualité. Parfois pour les femmes, il y a un maillot pour l'ensemble des catégories alors que pour les hommes il y a un maillot par catégorie. Il faut également des maillots qui correspondent aux tailles et à la morphologie des femmes.

Il faut distinguer les courses des moments d'entraînements. Des clubs expérimentent les sorties entre filles pour faire l'expérience, et ça fonctionne. A noter aussi la spécificité du tandem qui permet vraiment de faire des sorties mixtes. Il y a une croyance qu'on doit rouler avec des personnes de même niveau. Alors que sur un tandem, si personne n'a de puissance, ça n'avance pas. La mixité existe autant sur le fait d'être dit valide qu'en situation de handicap, sur le genre et le niveau de pratique ! De manière générale, lors des entraînements, on roule différemment, on s'entraide.

**Points :** Des interrogations se posent sur le fait qu'on demande moins de points aux femmes qui viennent de la FFC qu'aux hommes. En réalité comme il y a en FFC également moins de femmes que d'hommes, ce sont les mêmes qui gagnent les courses. D'où la question de baisser à 100 points, sinon on « écarte » trop peu de filles FFC de très bons niveaux. Le nombre de points à réévaluer chaque année.

- **La 1ère proposition est de faire une course de filles en regroupant les catégories, plutôt que de faire courir les filles avec les garçons par catégorie d'âge. Possible en VTT, cyclo-cross et route.**
- **Débat dans le groupe : Peut-on dans le règlement, et s'il y a trop peu de filles, intercaler filles et garçons en fonction de leur niveau sur la grille de départ plutôt que de mettre d'emblée les filles derrière ?**
- **La seconde proposition est dans la mesure du possible d'aménager des espaces de pratiques familiales, pour que les femmes puissent être libérées comme les hommes.**

**Visibilité :** Concernant la médiatisation, on constate souvent qu'il n'y a « pas de place » pour les filles car les résultats sont donnés au scratch, alors on ne trouve que des garçons.

**Maillots :** Depuis 2017, des maillots par catégorie pour les femmes. Le groupe plaide pour une égalité homme-femme et le retrait du quota. Il fallait un minimum de 3 femmes par catégorie par comité. Certains

résistent en de disant ce n'est pas représentatif, mais quelle reconnaissance pour celles qui participent ?

Quelle motivation pour renforcer la pratique féminine ?

**Récompenses** : “ *J’ai déjà vu un pot de confiture pour les filles et des trophées pour le garçon*”. L’attention est là, mais certains ne se rendent pas compte que c’est vécu comme une injustice pour les filles, comme si leurs efforts n’aient pas été les mêmes que les garçons. Les récompenses doivent être les mêmes.

**Classements** : Il est possible de faire plusieurs classements même si elles sont dans la même course.

Il y a des disparités d’un comité à l’autre, mais les expérimentations doivent être partagées pour pouvoir se développer dans les autres comités. Un peu à l’image de ce qui a été fait pour les plus de 70 ans.

→ **La troisième proposition est de créer les conditions d’une égalité entre les femmes et les hommes concernant le protocole !**

**Faire un état des lieux en associant les femmes** : Certains comités réunissent les femmes pour savoir ce qu’elles ont envie de faire et pour mieux comprendre les freins. Les actrices de leurs pratiques sont les mieux placées pour parler. Les témoignages mettent en avant la nécessité de rendre l’espace de pratique, en compétition surtout, plus accueillant. Le rôle de la FSGT est également de créer les conditions pour permettre à toutes et tous de rentrer dans une activité, d’y rester et d’y progresser. La pratique du vélo demande un temps d’entraînements importants. Ce qui nous démarque de la FCC c’est aussi de créer les conditions d’un accès à la pratique compétitive ou non compétitive avec moins d’exigence en termes de temps et de niveau de pratique. Nous devons nous adresser à un public qui est actif et qui ne dispose pas d’assez de temps pour s’entraîner.

→ **La quatrième proposition est de créer les conditions d’un état des lieux auprès des pratiquantes, des comités et des clubs.**

Enfin, certaines femmes sont candidates pour renforcer la mixité au sein du CNAV. Elles ne sont aujourd’hui que 3 ! Il ne sera néanmoins pas encore possible d’atteindre l’égalité. A noter la démarche fédérale dans le cadre des 90 ans de la FSGT de féminisation des pratiques et des instances dirigeantes qui pourra accompagner ce processus.

## Atelier Formation

**Animation :** CALLAREC Jacques, HENault Elise, LORIOT Joaquim

**Présents :** DEMEUSY Alain, GAILLARD Marcel, GEISSER Roland, LAUSSEL Maryse, LEE Marie, MEYER André, MOURENAS Gérard,, NICKLER Serge, PELFORT Ghislaine, ROCHARD Nicolas, SAMSON Gilles, SEGRESTAN Philippe, TRAGGIAI Jean, WOIFFLARD Jacques

### Introduction

La réunion a abordé diverses spécificités liées à la FSGT, et a exploré des pistes de développement pour les formations. Les points discutés incluent l'approche fonctionnelle et transversale des formations, l'adaptation au groupe, la numérisation possible avec Claroline, et le besoin de formations spécifiques pour répondre aux évolutions de la pratique. Nous avons également fait un point sur la formation des commissaires.

#### 1) Spécificités FSGT

Retour sur le Tronc commun : les comités ont émis le souhait de se ressaisir du Tronc commun, ce qui libère du temps de présence en formation pour les pratiques de activités.

Les préconisations en termes d'animation des formations au sein de la FSGT reposent sur une approche interactive et adaptée au groupe, reconnaissant la diversité des participants. Ces groupes, souvent hétérogènes dans leur composition, bénéficient d'une méthodologie pédagogique qui part de la pratique des participants, ancrant ainsi l'apprentissage dans des expériences concrètes. L'utilisation judicieuse de supports visuels, tels que les présentations PowerPoint (PPTX), peut venir enrichir les sessions en offrant des ressources visuelles claires lorsque nécessaire. Parallèlement, l'intégration de Claroline comme outil de numérisation permet une flexibilité accrue dans la diffusion des contenus et une préparation optimale avant les sessions en présentiel.

#### 2) Développement des formations

La FSGT met l'accent sur une approche de formation en partant de la pédagogie de la pratique cycliste. Cela garantit une compréhension plus profonde des tenants et aboutissants de la discipline, favorisant ainsi une application plus efficace des connaissances acquises. Parallèlement, la formation des activités vélo s'engage activement à encourager la mixité de genre, d'âge, de pratiques etc... reconnaissant l'importance de créer un environnement inclusif et équitable pour tous les cyclistes.

Tenant compte des évolutions de pratiques actuelles nous nous posons la question de la mise en place de nouveaux diplômes BFA : vélo petite-enfance, Gravel, vélo électrique, e-cycling etc.



Le groupe de travail arrive à la conclusion qu'il est trop tôt pour envisager des diplômes mais que nous devons prendre en considération les évolutions des pratiques et pour ce faire, enrichir les formations des formateurs pour que ces nouvelles pratiques soient abordés en termes de connaissance des publics, d'évolution matérielle et de pratiques de l'activité, mais aussi en termes de préparation à la performance, préparation mentale, réparation etc. Des modules proposés sur certains territoires, et qu'il conviendrait de mutualiser.

Pour ce faire, la commission formation du CNAV décide de recenser toutes les initiatives locales (ateliers, séminaires, sorties apprenantes...) et de travailler à leur valorisation et reproduction plus largement sur le territoire.

Deux évolutions restent à la marge, celle des pratiques partagées : tandem. En effet, la formation des pilotes est actuellement assurée par une organisation spécialisée dans le Haut Rhin et le besoin n'est pas encore identifié au niveau national pour dupliquer ce modèle de pratique.

Ainsi que l'E-Cycling, le domaine formation prendra contact avec Vincent directement pour en échanger.

### 3) Formation des commissaires :

La formation des Arbitres Juges Commissaires et en reprise au domaine formation. Elle se dessinerait suivant un modèle proche du BFA :

- **Tronc commun porté par les comités / ligues ou à distance via Claroline** : Connaissance et spécificité des officiels FSGT, valeurs et faits de société : anti-dopage, mixité, laïcité, contre toute sorte de violence et de discrimination...

- **Spécifique activité vélo** : La formation des commissaires est actuellement formalisée en 4 demi-journées. Chaque demi-journée forme sur un poste opérationnel de la compétition. La personne formée sur les 4 demi-journée, et ayant suivi les modules du tronc commun des Arbitres – Juges – Commissaires, pourrait faire la demande de diplôme Commissaire.

### 4) Suivi des formations

Les participants du groupe soulignent l'importance de remettre en place et valoriser le livret de l'animateur.

## Atelier Public Jeunes

**Animation :** BONNIN Jean-Marie, BOUTEILLER Dany

**Participant.e.s :** BERCHIAT Gérard, BONNET-OULALDJ Emmanuelle, BOUBOUNE Joseph, CREUZENET Sylvie, ISELIN Dany, FOREL Sandrine, KEMPF Joel, LANGLAIS Philippe, LEMAITRE Cédric, MENNY Sylvie, SAUVAGE Solen, SAUVAGE Sophie

Avec 7% du total des licenciés, les 13-17 ans représentent la proportion la moins représentée au sein des activités vélo. C'est pourtant, d'après l'observatoire de la jeunesse, du sport, de la vie associative et de l'éducation populaire datant de 2017, l'activité la plus prisée derrière le foot et la natation.

A partir de l'âge de 12 ans, nous observons un vrai recul dans la pratique fédérée, qu'elle soit compétitive ou non. Cet axe de travail doit viser l'accès au sport pour tous, aux loisirs, au développement en direction des féminines.

### Les pistes à explorer :

- 1) Travailler le format des courses, en couplant l'aspect compétition et non-compétition.

Un jeune qui vient pratiquer pour seulement quelques minutes ou qui va se retrouver en course le plus souvent esseulé peut céder au découragement.

Nous imaginons un échauffement collectif à l'allure permettant à chacun de suivre (rouler en peloton permet de travailler la technique), avant de lancer la compétition.

La licence Omnisports de la FSGT est un atout pour coupler la pratique vélo avec d'autres disciplines, développer la pratique familiale (intégrer les parents avec leurs enfants).

Dans tous nos comités, récompenser les catégories féminines comme celles des garçons.

Selon l'avis du médecin fédéral, intégrons les jeunes dans les épreuves Contre-La-Montre.

Travaillons la règle du changement de matériel dans les Championnats Nationaux de cyclo-cross.

Récompensons par des trophées annuels départementaux ou régionaux mettant autant l'accent sur l'assiduité que sur les résultats eux-mêmes.

- 2) Récompenses identiques pour tous, même intérêt pour chacun des participants quel que soit son niveau
- 3) Développer les courses en relais en mixant un élément aux qualités physiques affirmés avec un concurrent plus faible

#### 4) Championnats Nationaux

Le choix de la date des épreuves ne peut unanimement satisfaire, imaginons un questionnaire à destination des pratiquants dont les réponses couplées avec les différentes exigences permettraient de répondre au mieux aux attentes.

Afin que les féminines pratiquent toutes ensemble quelle que soit la catégorie de chacune, imaginons un seul départ des minimes aux anciennes avec des distances adaptées.

5) Travail avec les écoles pour tenter de recruter des jeunes, axer également sur la ruralité où l'offre de loisirs est inférieure à celle des villes

6) Encadrement des jeunes : afin de pallier au manque d'encadrants, imaginons une mutualisation entre clubs géographiquement proches

## Atelier Modèle économique des championnats

**Animation :** FONTENELLE Thomas, GOUILLAT Baptiste, RAYNAUD Xavier

Présent.e.s : BERTRAND William, BONNEMAISON Laurent, COUPET-SARRAILH Vincent, COURTEAUX Jean-Pierre, DELAMARE Michel, DEPERNET Clemence, DUCHENE Yves, ENOS Michael, LADIEU Pascal, LE MESTRE Christophe, MAILLARD-SALIN Véronique, MARMILLOD Pierre, PELFORT Serge, PELISSIER Francis, RAYNAUD Marie, SPRUTTA Agnès, THIERRY Denis, VANDEKERCKHOVE Juliette

Après une présentation des constats sur les difficultés financières qu'entraînent l'organisation d'un championnat et les impacts sur la volonté des clubs / comités pour accueillir des épreuves fédérales, Xavier a présenté les différentes étapes que représentent l'organisation d'un championnat du point de vue d'un organisateur (présentation [à retrouver ici](#)).

Pour rappel, afin de soutenir les organisateurs, le CNAV reverse une part des engagements financiers au comité support d'un championnat. Le PACS peut également octroyer des aides financières exceptionnelles pour soutenir le financement d'une épreuve.

Le PACS a impulsé un travail pour travailler sur le modèle économique des épreuves fédérales FSGT (pas seulement du vélo). L'idée de cette démarche est de donner des outils / des démarches de soutien aux clubs organisateurs et comités.

### 1) Les difficultés

Les constats sont connus mais les échanges en groupe ont permis d'appuyer certains points.

- La très grande hétérogénéité des situations

Il y a une différence importante selon les disciplines. Les championnats sur route sont les organisations les plus coûteuses car elles nécessitent un très grand nombre de bénévoles et un budget sécurité significatif. Mais il y a également une différence importante selon les territoires et l'accessibilité aux subventions publics (certains comités peuvent être plus facilement subventionnés que d'autres).

- La question du bénévolat au centre de l'organisation

Le nombre de bénévoles nécessaires à l'organisation d'un championnat peut être un frein pour certains (au-delà des aspects financiers).

Sur l'organisation d'un championnat, le budget le plus important est lié à la prise en charge des bénévoles.

- L'accès au financement externe

Les sources de financement externes restent essentielles : sponsoring, subvention. Pour ces dernières, elles sont de plus en plus difficiles à obtenir et bien souvent les accords sont donnés tardivement ce qui rend l'anticipation délicate.

- L'évolution des championnats

Il y a une vingtaine d'années les championnats étaient généralement excédentaires pour l'organisateur. Il y avait probablement moins de dépenses consacrées à l'extra-sportif (soirée festive notamment).

- La difficulté de lien avec les comités départementaux et régionaux

Le lien entre le CNAV et le club lors de l'organisation se fait rapidement afin d'assurer un minimum de moyens logistiques et financiers. Néanmoins, les comités départementaux et régionaux sont souvent oubliés dans la co-construction du projet.

## 2) Les pistes de travail

- L'augmentation des engagements

- Mutualisation du matériel de signalisation : Gilets, sifflets, panneaux de signalisation.

C'est un investissement qui peut être utilisé et ré utilisé sur chaque championnat et évite une dépense one shot pour l'organisateur. Par ailleurs, cela renforce la cohérence visuelle FSGT (avec du matériel floqué).

- Diminuer certains postes de dépenses du budget

En fonction des championnats, des territoires, des budgets disponibles, l'organisateur peut faire l'impasse sur certaines dépenses (notamment sur l'extra-sportif).

- La solidarité entre les comités départementaux

Les comités qui n'organisent pas de championnat peuvent aider financièrement ceux qui en organisent. L'inconvénient de ce procédé est que certains comités où il y a peu d'activité vélo sont réticents à aider au financement d'un championnat qui ne concerne qu'une très petite minorité de licenciés du comité.

Par ailleurs, la FSGT tient au principe d'unicité du coût de la licence omnisports (payer le même prix quelle que soit l'activité).

- Identifier un partenaire national

Le CNAV pourrait essayer d'identifier un sponsor maillot ou un partenaire national afin d'effectuer quelques économies et d'utiliser cette manne pour aider les comités organisateurs.

Il faut veiller à ce que le partenaire soit en adéquation avec les valeurs FSGT (notamment identifier un partenaire qui travaille en France).

- Participation des coureurs du comité

Dans la mesure où les coureurs du comité n'auront pas de déplacement à effectuer pour le championnat organisé chez eux, il peut être mis en place exceptionnellement l'année du championnat un supplément aux engagements des courses organisées par le comité afin de contribuer au financement du championnat national. Cela permet de responsabiliser les coureurs locaux.

- Faire des économies sur le budget du CNAV

Notamment sur les réunions en présentiel qui représentent une partie importante des finances du CNAV.

- Mutualiser les forces bénévoles au sein du comité

Evidemment, cette mutualisation est généralement pensée à l'échelle des clubs de vélo du comité mais elle peut également être pensée à l'échelle de toutes les activités du comité. C'est la force de l'omnisports FSGT.

- Retravailler sur la politique de nos épreuves fédérales

Les épreuves fédérales doivent être la vitrine la politique de la fédération. Comment on se différencie ? Quelle image des activités vélo voulons nous donner ? Investir sur du matériel onéreux pour ressembler à la fédération délégataire ne doit pas être un objectif.

- Formations des acteurs locaux

Pour éviter des frais de déplacements importants, il est important de travailler la transmission de compétences (officiels, organisations, etc.). De nombreuses responsabilités assurées par le CNAV pourraient être assumés localement.

- Favoriser la participation locale

Une épreuve fédérale FSGT ne doit pas forcément être uniquement pour les meilleurs même si la performance est importante. Pourquoi ne pas favoriser un quota de participants locaux afin d'avoir une participation plus importante ?

## LES TEMPS EN PLENIERE

- Le ECyclisme
- La lutte anti-dopage
- Les pratiques partagées

## Le ECyclisme à la FSGT

Le ECyclisme est une activité qui se pratique sur des appareils fixes appelés home-trainer, permettant de reproduire l'activité du vélo et grâce auxquels, il devient possible de rouler chez soi et de pratiquer avec d'autres ecyclistes au moyen de plateforme connectée.

Le ECyclisme FSGT est né il y a 4 ans, alors que la crise sanitaire liée au Covid était à son paroxysme. Pendant cette période, quelques passionnés issus des clubs FSGT ont organisé des initiatives afin de proposer des courses en ligne aux coureurs confinés. Ces quelques passionnés se sont réunis au sein d'un collectif et ont permis l'émergence de premières initiatives nationales à partir de 2021.

Depuis l'activité s'est énormément développée. L'objet premier du ECyclisme FSGT est de proposer une activité cycliste aux licenciés vélo FSGT, en particulier pendant la période hivernale au cours de laquelle nombre de coureurs préfèrent rouler au chaud à la maison.

En 2023, un premier championnat officiel de ECyclisme FSGT a été mis sur pied et a rencontré un vif succès. Il permet de décerner des titres de champions nationaux en individuel et par club. Désormais, il existe une belle communauté de ecyclistes FSGT et ce championnat est promis à un bel avenir. L'édition 2024 a démarré le 4 janvier dernier. Ouvert à tous les licenciés FSGT, le championnat propose une course hebdomadaire, le jeudi soir à 19h30, avec un système de catégorie de niveau et de montée descents/chaque semaine. Ces courses sont retransmises et commentées en direct sur la chaîne Twitch de la FSGT.

En quelques chiffres, le championnat 2024 c'est :

- 182 inscrit.e.s,
- Environ 120 coureuses/eurs au départ chaque semaine,
- 90 clubs,
- 36 comités départementaux.

La pratique ECyclisme est encore balbutiante et il y a plein de choses à imaginer pour la démocratiser et la développer. En se penchant dessus il y a 4 ans, la FSGT est une fédération pionnière en France et ses initiatives sont largement reconnues pour leur qualité, leur convivialité mais également leur sérieux.

Retrouvez le diaporama présenté par Vincent pendant les EGAV [en cliquant ici](#).



# La lutte anti-dopage

## Ne pas confondre référent et délégué antidopage

### **Le rôle du référent antidopage**

Le référent antidopage est désigné par les instances fédérales pour assurer cette fonction auprès de l'Agence française de lutte contre le dopage (AFLD) et du ministère chargé des sports. (Article R. 232-41-12-4 du code du sport). Il a le rôle de coordinateur et d'animateur au sein de sa fédération en matière d'antidopage.

Compte tenu de ses missions, le référent antidopage a accès à des informations sensibles. Il doit donc faire preuve d'une discrétion absolue sur les informations confidentielles dont il a connaissance.

Le rôle de Jacques Woiffard en tant que référent est de consulter les sanctions prononcées par l'AFLD dans les autres fédérations pour les faire appliquer.

### **Le rôle du délégué antidopage dans une CFA lors d'un championnat fédéral**

Le caractère général de la mission d'assistance de délégué oblige celui-ci à une grande disponibilité à l'égard du préleveur, depuis l'arrivée de celui-ci sur le site jusqu'à son départ.

Le délégué ne peut en aucun cas assister à l'entretien relatif à l'examen médical éventuel et au prélèvement et opération de dépistage.

Il doit tout mettre en œuvre pour le bon déroulement des différentes phases de la procédure et respecter une parfaite neutralité à l'égard des décisions opérées par le préleveur en fonction des prescriptions contenues dans son ordre de mission.

En amont d'une épreuve, il vérifie que l'organisateur respecte le cahier des charges d'un contrôle antidopage, soit par téléphone ou sur place.

Le jour de l'épreuve, il vérifie la propreté du local de contrôle, le fléchage de la ligne d'arrivée au lieu du contrôle. Il vérifie que les bouteilles d'eau ou boissons non alcoolisées soient en place dans la salle d'attente.

Il met en place les tableaux d'affichage sur lesquels seront affichés les coureurs contrôlés : un à la ligne d'arrivée et l'autre sur le lieu du contrôle. Il prend contact avec les personnes qui feront office d'escorte. En amont il leur fait une formation.

Si un contrôle a lieu, il est le seul interlocuteur auprès du préleveur.

- Il vérifie son ordre de mission, et donne la liste des escortes au préleveur.
- Il assiste à la mise en place du contrôle auprès du préleveur.
- Il peut être amené à désigner un sportif, si le préleveur lui demande même si cela n'est pas précisé sur l'ordre de mission. Une justification lui sera demandée.

Pour info chaque organisateur d'une épreuve doit penser à mettre en place le cahier des charges d'un contrôle antidopage. Avoir de l'eau à disposition, prévoir des accompagnateurs.

## Article L. 231-8 code du sport

Lorsqu'un sportif sanctionné par l'AFLD sollicite la restitution de sa licence sportive, la fédération compétente subordonne cette restitution, à la production d'une attestation délivrée par une antenne médicale de prévention du dopage (AMPD) à l'issue d'un entretien entre un médecin et l'intéressé.

A l'issue de cette consultation, l'attestation est remise au sportif concerné. Sa copie est transmise à la fédération concernée et à l'AFLD.

Un sportif qui est sanctionné à la FSGT, l'est aussi dans toutes les fédérations, et vice versa. Il doit remettre sa licence à son comité d'appartenance.

Nous concernant, du fait de la licence omnisports, il lui est interdit de pratiquer des autres activités sportives au sein de la FSGT.

Les clubs doivent :

- Informer les licenciés, que s'ils ont un traitement de courte durée ils doivent avoir avec eux l'ordonnance de la prescription, prévenir le médecin qu'ils pratiquent du sport, et aller sur la plateforme de l'AFLD pour voir si le ou les médicaments prescrits est autorisés.
- Pour un traitement de longue durée de demander à l'AFLD une AUT (autorisation d'utilisation thérapeutique)
- Faire remplir l'attestations des mineurs à la prise de licence.

## Article R232-52 – code du sport

*« Si le sportif contrôlé est un mineur ou un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé remise lors de la prise ou du renouvellement de la licence.*

*L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle. »*

Les clubs ou comités doivent:

- Remonter toutes infos auprès du référent antidopage (Jacques) s'il y a eu un contrôle sur une épreuve
- Si par revue de presse une information sur des dopages ou trafic de produit paraissent, faire également remonter au référent antidopage toutes ces informations.
- Sur la plateforme de l'AFLD, il est possible de dénoncer un soupçon de dopage, il peut être anonyme. Il est également possible d'informer le référent antidopage de la FSGT

# Les Pratiques Partagées et l'activité vélo

## 1) Espace fédéral thématique de pratiques partagées handi-valides (EFT PPH)

Cet EFT regroupe des participants de toute la France, dans de nombreuses activités (natation, vélo tandem, VTT, équitation, escalade, ski, football, judo, athlétisme, tennis de table, fléchettes, danse, plongée, volley-ball, gym douce, randonnée pédestre, marche nordique, boxe...).

Depuis septembre 2022, Lucie Doyen est salariée à mi-temps sur l'EFT (après un stage de 6 mois), et nous bénéficions d'une aide en tant qu'emploi sportif qualifié parasport.

Un EFT sert à centraliser et partager les acquis de l'expérience de chacun, à impulser des nouveaux projets, à consolider les liens fédéraux, inter-associatifs, coopératifs et à la reconnaissance interne et publique des personnes en situation de handicap (PSH) avec la FSGT. Violaine a été élue au titre des fédérations affinitaires au Comité paralympique et sportif français (CPSF) en novembre 2022 : c'est une première reconnaissance de nos actions.

Les objectifs de l'EFT sont de faciliter l'accueil des PSH dans les clubs FSGT, par des formations permettant aux clubs de se sentir capables d'accueillir des PSH, et faire avancer l'objectif FSGT de sport pour toutes et tous. Ainsi, en 2022 et 2023, 2 matinées de formation aux troubles du spectre autistique ont été organisées, en visio, grâce à Gabriel, de l'île de La Réunion.

En ce début d'année 2024, l'EFT propose, depuis la mi-janvier, la 1ère formation d'animateurs en pratiques partagées. C'est un beau succès avec 18 stagiaires inscrits. Au niveau organisationnel, 4 visios ont eu lieu, avec des quiz à réaliser entre les séances, ainsi que des travaux intermédiaires, puis 1 week-end en présentiel avec la présence de PSH sur les 2 après-midis, permettant aux stagiaires de mettre en pratique les séances préparées. Ils sont maintenant de retour dans les clubs, et fin juin, ils présenteront le travail réalisé à un jury, pour valider cette formation.

Mais faciliter l'accueil des PSH dans les clubs FSGT se fait également par une connaissance de ce qui se pratique déjà. Nous réalisons donc des vidéos : filmées simplement, avec un téléphone, donc sans grands moyens techniques mais avec l'objectif essentiel d'interroger des pratiquants (valides ou en situation de handicap), ou leurs parents, leurs éducateurs...pour avoir leur ressenti sur l'activité. Ces vidéos sont un outil de communication sur ce qui se fait, un outil de formation mutuelle et également un outil d'information. Leur diffusion doit permettre d'organiser des débats et de faire avancer les esprits vers davantage de pratiques partagées et de changer le regard sur le handicap, que ce soit celui des PSH, des familles, des adhérents et dirigeants sportifs, du champ de la santé, et des institutions et collectivités.

## 2) Commission départementale 68 de PPH

Après la journée Sport pour tous organisée par l'Office Municipal des Sports de Kingersheim en 2010 est née la section tandem du Cyclo Club de Kingersheim. Afin de pérenniser l'expérience et de l'élargir à d'autres clubs dans le département a été créée au printemps 2017 la commission départementale des pratiques partagées au sein du Comité Départemental FSGT. Sous la présidence de Roger Frey, qui est à l'origine de la journée Sport pour tous de 2010, les objectifs de la commission sont : sensibiliser, informer, former, et accompagner les associations sportives du département afin qu'elles accueillent des personnes en situation de handicap. Cette commission regroupe des participants de différentes activités sportives et couvre également différents types de handicap. En voici quelques exemples :

- Handicap sensoriel : déficients visuels (tandem, marche, gym douce), sourd (volley)
- Handicap physique : hémiparétique (tennis de table)
- Handicap mental : autisme ou autre (VTT, plongée, badminton)
- En escalade, des personnes en situation de handicap sont également accueillies.

La commission effectue des sensibilisations lors de participations à différentes manifestations des associations pour effectuer des démonstrations, échanger, communiquer et faire tester l'activité.

Pour se faire connaître, elle a élaboré un flyer qui a été largement distribué, et certains de ses membres ont assisté aux Assemblées Générales des clubs du Comité afin d'expliquer la démarche.

La commission a également participé à une journée des pratiques partagées organisée le 2 juillet 2022 lors des 10 ans de la section tandem du cyclo club de Kingersheim, journée à laquelle ont participé d'autres clubs du département qui proposent des pratiques partagées.

## 3) La PPH à l'Union cycliste de Montreux-Vieux (club de Gérard Berchiat)

En 2015, le club cycliste de Montreux-Vieux signe un partenariat avec l'IME de Dannemarie. Rapidement, grâce à un don du Kiwanis Mulhouse, 6 VTT sont achetés et le club finance les licences et les tenues. Les jeunes de l'IME sont encadrés par 2 animateurs du club (Gérard et Jean-Marie) et un éducateur technique spécialisé de l'IME (Antoine) ; les sorties sont hebdomadaires. Puis des sorties mixtes sont organisées : chaque jeune de l'IME est accompagné et encadré par un jeune compétiteur du club cycliste ; c'est le début des pratiques partagées.

En septembre 2017, c'est l'heure de la première course ! Ils courent avec les poussins, certains étant accompagnés par les animateurs, pour leur rappeler les bases pendant la course. Durant les congés d'octobre une sortie est organisée avec rencontre de la section tandem du Cyclo Club de Kingersheim, et repas pris en commune sur La Péniche. Pendant l'hiver, des ateliers mécanique sont organisés : réparation de pneus, changement de roues et entretien général des VTT.

En 2018, la reprise se fait très tôt, les jeunes sont impatients ! Un stage d'une journée en montagne est organisé, et en juin, 2e course, lors du Championnat Régional. En septembre, un 2e groupe est lancé, toujours avec Gérard comme animateur, et une éducatrice spécialisée de la structure (Aurélie). Lors de jours de pluie, l'apprentissage de la structure d'un VTT se poursuivent : freins, selles, pédales, chaîne, dérailleur, cadre...

En 2019, le club de Montreux-Vieux organise le National VTT à Retzwiller : l'occasion pour tous ces jeunes de l'IME de participer à une compétition de grande envergure.

Au fur et à mesure des années, les jeunes rattrapent petit à petit leur catégorie d'âge. A leur majorité, ils quittent la structure de l'IME, et d'autres jeunes les remplacent. Actuellement, ils sont 9 jeunes sur 2 créneaux (lundi et jeudi).

#### **4) La PPH au Cyclo-club de Kingersheim (CCK)**

Le Cyclo Club de Kingersheim est un club cyclotouriste fort de 150 membres qui a été créé en 1945. Un club phare du Haut Rhin, alliant aisément le sportif et la convivialité. Ouvert à tout public, il permet à chaque cyclo de rejoindre le groupe de son niveau sportif : sortie vélo classique, cyclo sportive, séjours vélo, journée marche et pêche sont autant de variétés qui sont proposées mais pas imposées.

En fait le CCK c'est que du bonheur. (slogan du club)

L'ouverture d'esprit du club envers les autres a permis en 2010 de créer une section tandem. Depuis cette date nous accompagnons des adultes en sorties tandem. Et depuis 2021, en partenariat avec l'Institut du Phare (institut pour déficients sensoriels et dysphasiques), la section s'est ouverte aux ados et enfants atteints de déficiences visuelles.

La discipline que nous proposons permet à ces personnes de pratiquer une activité physique voire sportive mais aussi de les aider à sortir de l'isolement dans lequel elles se trouvent.

Notre activité ne s'arrête pas à la pratique classique du tandem, nous proposons 4 axes de développements :

- Sorties tandem classique
- Séjours pratique du tandem allié à la découverte des régions que nous traversons
- Action de sensibilisation au handicap visuel dans les écoles, collèges, lycées
- Animation, découverte et initiation au tandem dans les manifestations de la région.

Le CCK a fait de gros efforts au niveau des investissements : à ce jour nous disposons de 14 tandems, d'une remorque, et d'un véhicule adapté qui permet le transport des tandems et des pratiquants.

Enfin nous préparons un nouveau projet, en l'occurrence le 1er Cyclo Tour du Bassin Potassique, en partenariat avec le Lions Club de Wittenheim et le groupe Rodolphe. Le Tour se déroulera sur les pistes cyclables du bassin potassique et permettra de récupérer des fonds pour acquérir un tandem couché supplémentaire, d'une valeur de 12 000 €.