

## Présentation du calendrier walking foot FSGT 2023/2024

### Préambule :

Le walking football – appelé aussi foot en marchant – se développe de plus en plus en France. De nombreux clubs se sont lancés dans ce sport ces dernières années et ont créé de nouvelles sections. Des rencontres inter-clubs s’organisent du niveau local au niveau national. Des premières compétitions internationales entre sélections ont lieu.

La FSGT est une des fédérations pionnières du walking foot en France. Elle est la première à avoir organisé régulièrement des rassemblements régionaux et nationaux. En 2023/2024, la FSGT propose un calendrier des principales initiatives de walking foot qu’elle soutient. L’objectif est de permettre aux clubs de walking foot de se rencontrer et de ne pas rester isolés. Dans toutes les organisations FSGT, l’accent est mis sur le sérieux, la convivialité et le plaisir du jeu et non sur l’enjeu ou la rivalité.

Vous trouverez ci-dessous des courtes présentations des 5 initiatives programmées en ce printemps 2024. Pour chaque initiative, il sera apporté des réponses aux questions : Quels sont les contenus proposés ? Quel est le niveau des équipes ciblées ? Comment participer ?

Ce calendrier 2023 – 2024 offre une diversité d’approches allant de la formation d’animateurs de walking foot à la sélection de l’équipe de France FSGT. Toutes les équipes, même débutantes pourront participer et progresser... dans une bonne ambiance !

\* \* \* \* \*



### **Tournoi des comités départementaux FSGT en walking foot**

30 et 31 mars 2024, à Toulouse (31)

Niveau des équipes : Catégories B et C (voir ci-dessous « Dans quelle catégorie inscrire son équipe ? »)

Organisation : Comité Départemental FSGT de Haute Garonne et Commission Fédérale d’Activités Footballs (CFA Foots)

Quand ? Le tournoi se déroule le week-end de Pâques du samedi 30/03 à midi au dimanche 31/03 fin d’après-midi.

Où ? Sur les terrains du complexe sportif de LARDENNE, 153 Avenue de Lardenne 31100 Toulouse.

Quoi ? Et pour qui ? L'originalité est de s'adresser à des équipes de comités départementaux pouvant réunir des joueurs et des joueuses de différents clubs. L'événement ne se limite pas au walking foot, il accueillera aussi des sélections départementales de foot à 11 et de foot auto-arbitré à 7 pour une grande « Fête des Foots ». La pratique du WALKING FOOT sera à « la marseillaise » (c'est-à-dire sans gardien)<sup>1</sup>, de niveau « 60 ans - Loisir » (catégorie 2, voir ci-dessous), en 5 vs 5. La forme du tournoi et la durée des matchs restent à définir en fonction du nombre d'équipes. Chaque sélection devra fournir un arbitre et être composée de 7 joueurs minimum, licenciés FSGT, âgés de 60 ans et plus. *Une tolérance sera acceptée pour 2 joueurs entre 50 et 60 ans.*

Pour information, la restauration est assurée par le club résident FSGT FC POTO pendant les 3 jours du tournoi. Les déplacements et les logements devront être gérés par les équipes.

Comment s'inscrire ? Premiers contacts à prendre courant janvier 2024 avec les organisateurs par mail : [l.fourny31@gmail.com](mailto:l.fourny31@gmail.com), [cadart.bruno@laposte.net](mailto:cadart.bruno@laposte.net), [walkingfoot@fsgt.org](mailto:walkingfoot@fsgt.org) pour les informer de votre intérêt. De plus amples précisions sont fournies, en particulier le prix des repas et la liste des hébergements proposés ([Brochure à télécharger ici](#)). Les inscriptions définitives sont à effectuer avant fin février.

\* \* \* \* \*



### **Formation d'animateurs et animatrices de walking foot**

12 au 14 avril 2024 (date à confirmer), à Lyon (69) (lieu à confirmer)

Ouverte à toutes et à tous

Organisation : Comité Départemental FSGT du Rhône et Espace Fédéral walking foot

Quand ? La formation se déroule sur un week-end. Elle débute le vendredi 12 avril 2024, à partir de 18h et se termine le dimanche 14 avril à 13h00.

Où ? Le comité FSGT du Rhône a été sollicité pour accueillir cette formation à Lyon qui est bien desservie et facile d'accès pour de nombreuses régions. Le lieu précis de la formation n'est pas encore confirmé. Terrain de foot, salle de réunion, hébergement et repas seront proches pour permettre de se déplacer à pied.

Quoi ? Avec cette formation sur une journée et demie, nous souhaitons permettre à des personnes motivées de découvrir la pratique du walking foot et d'avoir des outils pour l'animation d'un groupe. Trois premières sessions de la formation ont déjà eu lieu, à Marseille en 2020, à Toulouse en 2021 et à Paris en 2023. Ces formations ont établi les bases de l'animation du walking foot.

La formation se déroulera en trois séquences :

- Le vendredi de 19h à 21h : Formation théorique sur les bases de l'animation en milieu associatif
- Le samedi de 10h à 18h : Mises en situation pratiques des participants qui prépareront animeront des séances collectives de walking foot
- Le dimanche de 9h à 13h : Tournoi amical avec les joueurs / joueuses locaux.

---

<sup>1</sup> Pour consulter les différentes règles du walking foot FSGT : [cliquez sur ce lien](#)

Pour qui ? Cette formation s'adressera aux nouveaux animateurs et animatrices qui souhaitent découvrir et lancer le walking foot dans leur club. Elle accueillera aussi des participants des sessions précédentes qui pourront consolider leurs connaissances avec des thèmes inédits.

Comment participer ? L'organisation proposera un forfait : hébergement + repas (ou repas seulement pour les locaux). Les participants devront se charger de leur transport jusqu'au lieu de formation. Sauf dérogation, il faudra être licencié FSGT pour participer à la formation.

Comment s'inscrire ? Premiers contacts à prendre courant janvier 2024 avec les organisateurs par mail : [fsgt69006@gmail.com](mailto:fsgt69006@gmail.com) , [walkingfoot@fsgt.org](mailto:walkingfoot@fsgt.org) . Dès que les dates et lieu de la formation seront confirmés, une fiche d'inscription individuelle sera diffusée. Elle sera à remplir et à retourner avant le 15 mars 2024.

\* \* \* \* \*



### **Rassemblement « Grand Ouest » de walking foot**

26 et 27 avril 2023, à Alençon (61)

Niveau des équipes : Catégories C et D

Organisation : Comité Départemental FSGT de L'Orne, la Commission walking foot FSGT de l'Orne et l'Espace Fédéral walking foot

Quand ? Le rassemblement débutera par une soirée d'accueil le vendredi 26/04/2024, à partir de 19h et les matchs se dérouleront le samedi 26/04 de 10h à 17h.

Où ? Sur les magnifiques terrains de la plaine des Sports d'Alençon (Rue du Roselet, 72610 St Paterne - Le Chevain) avec terrains pelousés, synthétiques et club house.

Quoi ? Et pour qui ? L'équipe d'Alençon fait partie des plus anciennes sections de walking foot en France. Les responsables ont une grande expérience de l'organisation de rassemblements. Ils se feront un plaisir d'accueillir les clubs et les comités du « Grand Ouest » (Bretagne, Normandie, Centre Loire et IDF) pour leur faire découvrir cette nouvelle activité et, nous l'espérons, susciter la création de nouvelles sections. Ce rassemblement est particulièrement adaptée aux équipes débutantes.

Comment participer ? L'organisation proposera les repas du vendredi soir et du samedi midi et fera des propositions d'hébergements. Les équipes devront se charger de leurs transports et de leur hébergement.

Comment s'inscrire ? Prise de contact avec les organisateurs par mail : [ed.piche@orange.fr](mailto:ed.piche@orange.fr) ; [walkingfoot@fsgt.org](mailto:walkingfoot@fsgt.org) Un dossier d'inscription complet sera diffusé avant le 15 février 2024.

\* \* \* \* \*



### **La Coupe du Monde de walking foot**

Du 17 au 19 mai 2024, à Chesterfield (Grande Bretagne)

Niveau des équipes : Sélections par catégories d'âge.

Quand ? La 3<sup>ème</sup> édition de la Coupe du Monde de walking foot se déroulera sur trois jours, du vendredi 17 mai au dimanche 19 mai 2024 (week-end de la Pentecôte).

Où ? les matchs se dérouleront dans le cadre du prestigieux stade « The Spireites », de l'équipe professionnelle de Chesterfield, au nord de l'Angleterre.

Quoi ? Après Londres en 2019, puis Florence en 2022 et l'Euro en 2023, à Marseille, la FSGT représentera à nouveau la France dans une compétition internationale de walking foot.

Pour qui ? La FSGT va essayer de présenter des équipes hommes et femmes dans les différentes catégories d'âges possibles + 40 ans, + de 50 ans, + 60 ans et + 70 ans. La sélection des joueurs et des joueuses des équipes de France de walking foot FSGT est coordonnée par l'espace fédéral walking foot en appuis avec les référents des différents comités départementaux.

Comment participer ? L'espace fédéral organise le déplacement collectif : transport + hébergement + repas. Une contribution financière est demandée à tous les participants.

Comment s'inscrire ? Vous êtes un joueur ou une joueuse de bon niveau, avec une pratique régulière du walking foot : vous pouvez vous porter candidat à l'équipe de France de walking foot. Rapprochez-vous du référent walking foot FSGT de votre comité. Si votre candidature est validée par votre comité, vous devrez remplir une fiche d'inscription individuelle à joindre à votre fiche de tests, afin de participer à la journée de sélection dont le date et le lieu reste à déterminer. L'avis des référents sera déterminant dans le choix final et ils seront garants du bien fondé des candidatures.

\* \* \* \* \*



### **Le Challenge de Vias et les 90 ans de la FSGT**

12, 13 et 14 juin 2024, à Vias (34)

Niveau des équipes : Catégories : B C et D

Organisation : Walking Football Vias (Club) et Espace Fédéral walking foot

Quand ? Le début du Challenge est prévu le mercredi 12 juin 2024 à 17h et la fin, le vendredi 14 juin 2024 à 13h30 (option possible pour une soirée de plus le 14 juin au soir).

Où ? Stade Gaby Castel à Vias (34450) idéalement situé, avec un camping mobil homes + piscine tout confort à 5mn à pied et la mer à 10mn à pied. Tout est sur place.

Quoi ? Le challenge de Vias est l'un des principaux tournois de walking foot en France qui rassemblent des équipes de Nice, Marseille, Aubervilliers, Toulouse, de la Loire, du Var et bien sûr les locaux de Vias. Les matchs se jouent selon les règles sans gardien (à la Marseillaise). En plus des matchs qui se déroulent le jeudi 13 matin et le vendredi 14 matin, l'organisation, avec plus de 30 bénévoles, proposent des activités touristiques l'après-midi et des soirées festives.

En 2024, la FSGT fête ses 90 ans et à cette occasion, le Challenge de Vias accueillera encore plus d'équipes de nouvelles régions pour leur faire découvrir le walking foot et proposera de nouveaux sports innovants mettant en avant la santé et le bien-être. L'espace sport santé de la FSGT sera partenaire de l'événement et apportera des informations et des conseils pour la prévention des blessures et pour une pratique sportive plus sûre.

Pour qui ? Le rassemblement proposera 3 tournois de 12 équipes maximum regroupées par niveau, soit 36 équipes maximum. Cette organisation permettra à toutes les équipes de trouver sa place quel que soit le niveau et l'âge des joueurs et des joueuses. Les équipes débutantes qui n'ont

jamais participé à des tournois de walking foot sont les bienvenues pour cette édition des 90 ans. La FSGT proposera aux nouvelles équipes un accompagnement pour se préparer en amont du Challenge et pour développer le walking foot dans leur département après.

En plus des matchs, des visites touristiques et des activités sportives autres que le walking foot (marche nordique, longe côte, disque golf...) sont proposées à l'attention des participants et de leurs accompagnants.

Comment s'inscrire ? Les inscriptions sont à réaliser auprès du Walking Foot Club de Vias, à l'aide du [formulaire à télécharger ici](#) et avant le 30 avril 2024. Vous réservez votre nombre de forfaits « hébergement + repas » et vous précisez dans quel niveau vous souhaitez inscrire votre (vos) équipe(s) Pour toute information, contacter Philippe Couvidou (secrétaire) tél. 06 43 64 98 31 – mail : [walkingfootvias@outlook.com](mailto:walkingfootvias@outlook.com)

\* \* \* \* \*

### **Comment savoir dans quelle catégorie inscrire son équipe ?**

Pour faciliter les rencontres interclubs l'espace fédéral walking foot FSGT distingue 4 catégories :

#### **Catégorie A :**

**A50** : Plutôt des pratiquant.e.s âgées de 45 à 55 ans, qui sont dans une logique de compétition et qui se situent dans le haut niveau des tests.

*Accessible jusqu'à 65 ans, pour des joueurs – joueuses qui ont des résultats aux tests de haut niveau*

#### **Catégorie B :**

**B50** : Plutôt des pratiquant.e.s âgées de 50 à 59 ans, qui sont dans une logique compétition ou loisir et sont dans le niveau médian des tests.

**B60** : Plutôt des pratiquant.e.s âgées de 60 à 65 ans, qui sont dans une logique de compétition et qui sont dans les niveaux haut ou médian des tests.

#### **Catégorie C :**

**C60** : Plutôt des pratiquant.e.s âgées de 60 à 69 ans, qui sont dans une logique loisir et sont dans les niveaux médian ou bas des tests.

**C70** : Plutôt des pratiquant.e.s âgées de 70 à 75 ans, qui sont dans une logique de compétition ou loisir et qui sont dans les niveaux médian ou bas des tests.

#### **Catégorie D :**

**D70** : Plutôt des pratiquant.e.s âgées 70 à 79 ans, qui recherchent une logique de Sport Santé et qui se situent dans le bas niveau des tests.

*Accessible dès 50 ans pour des joueurs – joueuses dans une logique de sport santé ou en situation de handicap.*

Ces catégories sont souples et leur but n'est pas de créer des barrières, mais de mieux connaître son niveau à partir de critères observables. Une équipe est souvent formée d'une diversité de profils avec des niveaux différents.

Pour en savoir plus sur les différentes catégories du walking foot et pour effectuer les tests qui permettent de se situer, vous trouverez [un dossier complet à télécharger ici](#). Nous encourageons toutes les équipes à faire les tests ludiques et très simples à mettre en place lors d'une séance d'entraînement.