Du sport santé ...

Depuis 15 ans, l'Association l'entrain pour tous développe des activités physiques et sportives pour toutes et tous dans un objectif de santé (bien être physique, psychique et social).

Au sport sur ordonnance !

Aujourd'hui, les médecins ont la possibilité de prescrire des Activités Physiques Adaptées aux patients atteints d'Affections Longues Durées et de maladies chroniques.

L'Association est recensée dans le dispositif PEPS*, labellisée pour une pratique sportive partagée entre valides et personnes en situation de handicap par le CROS**.

Notre équipe d'animation est formée et diplômée pour accueillir ces publics.

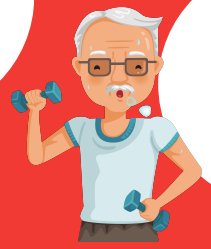
l'Entrain pour tous c'est ... Le sport et la santé pour tous !

* En Nouvelle Aquitaine, à l'initiative de l'Agence Régionale de Santé, de la Préfecture et du Conseil Régional, c'est le dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique Pour la Santé) qui organise et met en œuvre le « sport sur ordonnance ».
** Comité Régional Olympique et Sportif

Gym Adaptée

Marche Nordique

Gym Sénior



Yoga Gym

Mieux Vivre avec son Dos

Foot Marché

Éveil Multisport enfants/ parents

Gym Forme Santé

École de Skate

NOS PLUS

- Accessibilité
- Famille
- Convivialité
- Créativité
- Bien être
- Sorties sport nature
- Diversité

QUI SOMMES NOUS ?

15 ans de sport santé

11 activités

Animateurs diplômés

NOS MISSIONS

Dans un cadre associatif, développer du lien social, promouvoir le sport pour tous, le sport santé, et créer du lien intergénérationnel

RETOURS D'EXPÉRIENCES

"Ces cours m'apportent un bien-être moral, pour le physique, l'alternance entre le renforcement musculaire et les étirements sont très bénéfiques, ayant une scoliose et d'autres problèmes de posture, je ressors du cours détendue."
Nicole

"Après la séance de "mieux vivre avec son dos" du vendredi soir, on sent toutes les tensions emmagasinées durant toute la semaine dans le dos s'évaporer, on peut attaquer le week-end en toute sérénité."
Stéphanie

"Ce sont des séances adaptées et notre animatrice Marie Cécile met l'accent sur les mouvements qui sont susceptibles de nous apporter un mieux être et des conseils sur la meilleure façon de chuter, lever un objet lourd, prendre soin de notre dos en général."
Norbert et Vincente

NOS CONTACTS

lentrainpourtous@gmail.com
0681071389

NOS PARTENAIRES

pep's prescription — Énéal Groupe ActionLogement — Club FSGT sport sur ordonnance — Gironde Le Département — Agence Nationale du Sport — Club labellisé "Valides Handicapés" — Eysines

SPORT SUR ORDONNANCE à Eysines

ASSOCIATION L'ENTRAIN POUR TOUS

Association L'Entrain pour tous
06.81.07.13.89
lentrainpourtous@gmail.com