



COMMISSION FÉDÉRALE DE L'ACTIVITÉ

JUDO

EPREUVES FEDERALES

SAISON 2023 / 2024

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex



@FSGTOfficiel

www.sportetpleinair.fr / www.fsgt.org

SECRETARIAT CFA JUDO

01 49 42 23 26

thomas.fontenelle@fsgt.org

CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT 2024 de JUDO

30, 31 mars et 01 avril 2024 (Pâques)
Complexe Joliot Curie - Rue du Châtelard - 59 950 AUBY

Samedi 30 mars 2024

Juniors féminines	Pesées 08h00 - 08h30
Juniors masculins	Pesées 08h00 - 08h45
Benjamines féminines	Pesées 11h00 - 11h30
Benjamins masculins	Pesées 11h30 - 12h15

Dimanche 31 mars 2024

Poussines	Pesées 08h00 -08h30
Poussins	Pesées 08h30 -09h15
Kyus Juniors/Seniors féminines	Pesées 12h00 -12h30
Kyus Juniors/Seniors masculins	Pesées 12h00 -12h30
Equipes Seniors Mixte	Pesées 14h00 -14h30

Lundi 01 avril 2024

Vétéranes	Pesées 08h00 - 08h30
Vétérans	Pesées 08h00 - 08h30

18, 19 et 20 mai 2024 (Pentecôte)
Complexe Sportif Calvi-Balagne- lieu-dit Biottali Rte de Calenzana - 20 260 CALVI

Samedi 18 mai 2024

Seniors féminines	Pesées 08h00 - 08h30
Seniors masculins	Pesées 08h30 - 09h15
Cadettes	Pesées 12H30 -13h00
Cadets	Pesées 13H00 - 13h45

Dimanche 19 mai 2024

Minimes Féminines	Pesées 08h00 - 08h30
Minimes Masculins	Pesées 08h30 - 09h15
Kyus cadets Fém et Mas	Pesées 12h00 -12h45
Equipes Ju/Se M&F	Pesées 15h00 -15h30

Lundi 20 mai 2024

Animation FSGT	09h00
----------------	-------

Les premiers horaires de pesées débutent chaque jour à 8H00.
Les horaires de pesées suivants sont indiqués à titre indicatif, ils seront confirmés ultérieurement.

Infos :

- 1) Des championnats « **HONNEUR** » pourront être programmés pour les **Seniors masculins** (si le nombre des participants est significatif, sachant que nous privilégierons, pour 7 à 12 participants, un championnat avec 2 poules et le tableau final pour les 2 premiers de chaque poule.
- 2) **Nouveauté** : nous allons organiser un championnat par **équipes Ju/Se « mixte »**. Le nombre de combattants et les catégories de poids définies le 10 février 2024 : possibilité de 4 combattants avec 2 femmes et 2 hommes sans catégories de poids imposées (max 280kg, si 3 présents max 210kg).
- 3) Les **cadets 3** pourront participer au championnat **junior**, avec **C.M. compatible**.
- 4) **Nouveauté** : les tarifs des engagements individuels ont été augmentés (voir ci-dessous)

Sélections pour les Championnats fédéraux et Engagements :

Les sélections pour les Championnats fédéraux se feront au niveau régional. Envoi à la CFA du listing des sélectionnés par région, au minimum **un mois avant les « France »**.

Nombre maximum de sélectionnés : 4 au maximum par région par catégorie d'âge et de poids (podium si moins de 10 participants au régional).

Quotas exceptionnels (à demander par la région à la CFA pour validation) : en fonction des effectifs de participation au niveau régional par catégorie d'âge et de poids.

- De 10 à 14 combattants : + 1 sélectionné soit 5 au maximum.
- De 15 à 19 combattants : + 1 sélectionné soit 6 au maximum.
- 20 combattants et plus : +1 sélectionné soit 7 au maximum.

Il n'y a pas de combattants sélectionnés hors quota. Tous les combattants doivent participer à une sélection régionale à l'exception du champion de France FSGT en titre à condition qu'il soit resté dans la même catégorie d'âge et de poids. Dans le cas-là, il prend automatiquement la première place du quota prévu sur les engagements de la région.

Droit d'engagement 12 € par combattant : minimes, cadets, seniors et vétérans.

Droit d'engagement 6 € par combattant : benjamins et poussins.

Les droits d'engagements sont à régler à l'issue de la sélection régionale.

Le règlement des droits d'engagement conditionne l'inscription aux championnats fédéraux.

Engagements poussins : 4 par catégories M et F – Quotas supplémentaires suivant accord après demande à la CFA Judo.

Les engagements sont à envoyer par les responsables de région, **par mail** à :

christian.cabot@noos.fr, à **loic.lengle@gmail.com**, et à **laetitia.vancaeyenest@fsgt.org**, et **par courrier accompagnés du règlement financier** avant le championnat de France concerné, à : **FSGT - CFA Judo - 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN Cedex**

Relation grades - championnats :

La relation grades - championnats s'appliquera aux catégories suivantes : **Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans - Kyus**, en individuel, aux **niveaux des championnats régionaux et nationaux**, selon les accords avec la **CSGDE**. (Voir textes officiels de « France Judo » (FFJDA), en page 68 : Relation Grade-Championnat).

Equipes de Clubs :

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une "Entente" pour former une équipe.

Equipe masculine : 3 combattants du même club + 1 extérieur.

Equipe féminine : 2 combattantes du même club + 1 extérieure

Equipe masculine : 4 combattants : - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, + 81 kg

Equipe féminine : 3 combattantes : - 57 kg, - 63 kg, + 63 kg

Le dernier combattant (M & F) doit obligatoirement peser + de 81 kg (M) et + de 63 kg (F)

Pas de remplaçant pour les équipes

Temps de combat : 4 minutes

Droit d'engagement : 45 € par équipe

Nombre maximum d'équipes engagées par région : 4

Kyus :

Juniors/Seniors : M&F - orange à marron

Féminines : - 57 kg, - 63 kg, + 63 kg

Masculins : - 66 kg, -73 kg, - 81 kg, - 90 kg, + 90 kg

Cadettes/Cadets -Orange à Marron

Féminines - 52 kg, - 57 kg ; - 63 kg et + 63 kg

Masculins -- -55 kg, - 60 kg, - 66 kg, 73 kg et + 73 kg

POUSSINES et POUSSINS Cette année la compétition se déroulera uniquement en Poules de 5, 4 ou 3 Par poids, avec un écart maxi pour les extrêmes si possible ne dépassant pas les 10 %

REGLEMENT du CHAMPIONNAT de FRANCE FSGT VETERANS 2024

CATEGORIES D'ÂGE

Masculins

M1 - nés de 1990 à 1994
M2 - nés de 1985 à 1989
M3 - nés de 1980 à 1989
M4 - nés de 1975 à 1979
M5 - nés de 1970 à 1974
M6 - nés en 1969 et avant

Féminines

F1 - nées de 1985 à 1994
F2 - nées en 1984 et avant

CATEGORIES DE POIDS

Masculins : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et + 100 kg

Féminines : -48, -52, -57, -63, -70 et + 70kg

GRADE : Minimum ceinture verte

DROITS D'ENGAGEMENT : Un droit d'engagement de 12 € sera demandé par combattant.

QUOTA et QUALIFICATION : Chaque région a droit à un quota de **4 engagés** par catégorie de poids de chaque catégorie d'âge. Les engagements se font uniquement par l'intermédiaire des commissions régionales de Judo de chaque région.

Il est souhaitable que des compétitions départementales et/ou régionales soient organisées pour les vétérans. Néanmoins, chaque région engage ses combattants directement au niveau national, dans le respect du quota, mais sans obligation de participation à une épreuve qualificative régionale.

Les judokas qui ne sont pas licenciés dans un club FSGT, mais intéressés par ce championnat, sont priés de se rapprocher de la Commission Judo FSGT de leur région, ou de la Commission Fédérale de Judo FSGT pour trouver une solution.

Contact via le site : <https://www.fsgt.org/activites/judo/>

REGLEMENTATION SPORTIVE : Voir aussi le « **Code Sportif** » du Judo FSGT.

La pesée s'effectue le jour de la compétition - Aucune tolérance de poids.

Les judokas devront présenter la seule licence FSGT 2023/2024 ayant un délai de validation de 30 jours minimum avant le championnat, et « le livret du judoka » FSGT.

Le tirage au sort est public, et s'effectue à l'issue de la pesée.

Au terme de la pesée et en fonction du nombre de combattants dans les catégories, l'organisation se réserve la possibilité de procéder à des regroupements morphologiques et d'âges.

Compétition en poules et ensuite en tableau avec élimination directe.

En cas d'une poule de 2 combattants : deux combats gagnants pour effectuer le classement.

Décision obligatoire en poule et en tableau. Pas d'« avantage décisif » (pas de Golden Score).

TEMPS DE COMBAT : 3 minutes (M&F) - 10 minutes minimum de repos entre chaque combat.

ARBITRAGE : se référer au règlement d'arbitrage du Judo FSGT en vigueur.

CATEGORIES

ÂGE - GRADE MINIMUM - TEMPS DE COMBAT - POIDS

Du 01/09/2023 au 31/08/2024

COMPÉTITIONS MASCULINES												
Catégories	Mini poussins	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Senior s
Âge	Nés en 2016 - 2017	Nés en 2014 - 2015		Nés en 2012 - 2013		Nés en 2010 - 2011		Nés en 2007 - 2008- 2009		Nés en 2004 - 2005- 2006		Nés en 2003 et avant
Grade min		Blanc / jaune		Jaune / orange		Orange		Verte		Verte		Verte
Temps combats	1 mn	1 mn 30		2 mn		3 mn		3 mn		4 mn		4 mn
Poids	Groupes morphologiques	- 24	- 42	- 30	- 50	- 34	- 55	- 46	- 73	- 55	- 90	- 60
		- 27	- 46	- 34	- 55	- 38	- 60	- 50	- 81	- 60	- 100	- 66
		- 30	- 50	- 38	- 60	- 42	- 66	- 55	- 90	- 66	+ 100	- 73
		- 34	+ 50	- 42	+ 60	- 46	- 73	- 60	+90	- 73		- 81
		- 38		- 46		- 50	+ 73	- 66		- 81		- 90

COMPÉTITIONS FÉMININES												
Catégories	Mini poussines	Poussines		Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Senior s
Âge	Nés en 2016 - 2017	Nés en 2014 - 2015		Nés en 2012 - 2013		Nés en 2010 - 2011		Nés en 2007 - 2008- 2009		Nés en 2004 - 2005- 2006		Nés en 2003 et avant
Grade min		Blanc / jaune		Jaune / orange		Orange		Verte		Verte		Verte
Temps combats	1 mn	1 mn 30		2 mn		3 mn		3 mn		4 mn		4 mn
Poids	Groupes morphologiques	- 22	- 40	- 32	- 52	- 40	- 63	- 44	- 70	- 48	- 78	- 48
		- 25	- 44	- 36	- 57	- 44	- 70	- 48	+ 70	- 52	+ 78	- 52
		- 28	- 48	- 40	+ 57	- 48	+ 70	- 52		- 57		- 57
		- 32	+ 48	- 44		- 52		- 57		- 63		- 63
		- 36		- 48		- 57		- 63		- 70		- 70