



# PROGRAMME

Date : 5 octobre 2025

## PROGRAMME FEDERAL DES COMPETITIONS NATIONALES DE NATATION FSGT SAISON 2025-2026

Le programme fédéral national des compétitions de natation FSGT est composé des 4 compétitions suivantes :

- **Championnat de France FSGT d'hiver** (bassin de 25 mètres)  
Samedi 24 janvier et dimanche 25 janvier 2026 au Centre aquatique de Vitry-sur-Seine
- **Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs ET Coupe Nationale FSGT par Équipe AINSI qu'un Rassemblement (test) pour les catégories Maîtres** (bassin de 25 mètres)  
Samedi 28 mars et dimanche 29 mars 2026 au Centre Aquatique Marcel Robert de Trith-Saint-Léger (59)
- **Championnat de France FSGT d'été** (bassin de 50 mètres)  
Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026 - Lieu à confirmer

# REGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT HIVER

**Le samedi 24 janvier et le dimanche 25 janvier 2026**

**Au centre aquatique de Vitry-sur-Seine (94)**

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

## Conditions de Participation :

- Toute nageuse ou tout nageur pour participer aux compétitions nationales fédérales et notamment les championnats nationaux FSGT Hiver et Eté doit être titulaire d'une licence FSGT validée au plus tard le 1er décembre de chaque saison.
- Pour cette saison, les grilles de temps Dames et Messieurs de la saison antérieure ont été reconduites.
- Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins 2 compétitions FSGT départementales ou de niveau supérieur, sous licence FSGT en vigueur, dans la période de référence du **16 septembre 2025 au 12 janvier 2026**. Les compétitions dans lesquelles ne figure qu'un seul club ne peuvent pas être prises en compte en tant que compétitions départementales ou régionales FSGT.
- Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs spécifique ci-jointe, et avoir été réalisés entre **16 septembre 2024 et le 12 janvier 2026**. Chaque temps d'engagement sera présenté avec la date et le lieu de réalisation de la performance.
- Date limite pour les engagements des nageur·ses, des officiels·les et aides à l'organisation : quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au : **mercredi 14 janvier 2026**.

## Tarifs des engagements :

- Les engagements sont fixés à :
  - 4,50 € par épreuve individuelle et par concurrent·e
  - 8,00 € par relais
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition et envoyée à l'adresse mail que chaque club aura à indiquer sur le formulaire de participation à -30 jours du championnat.
- Le règlement sera à envoyer dans les meilleurs délais par :
  - Virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : **"CFA NATATION-ChampHIV-Nom du club complet"**
  - Ou par chèque bancaire :  
à l'attention de Fatoumata KANTE  
FSGT Siège Fédéral  
14 rue Scandicci  
93500 Pantin

## Déroulement des épreuves :

- Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

## Épreuves individuelles :

- La participation de chaque nageur·euse est limitée à 8 épreuves individuelles maximum sur un bassin de 8 lignes d'eau ou plus, et à 7 épreuves individuelles maximum pour un bassin de moins de 8 lignes d'eau, et ceci pour les 4 réunions de la compétition.
- Tout nageur ou toute nageuse qualifié·e pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé, sauf sur le 800 m NL, le 1500 m NL et sur le 400 m 4N.
- Dans le cas d'une qualification obtenue seulement à l'aide de Pass'Portes, la nage supplémentaire pourra être uniquement un 50 m ou un 100 m. Cependant le nombre maximum d'épreuves individuelles ne peut être dépassé cf. paragraphe précédent.  
Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.
- Qualification aux finales : les nageurs et nageuses concerné·es devront confirmer leur engagement avant la fin de matinée ; les défections des athlètes qualifié·es pour les finales ne seront pas considérées comme « forfait »
- Les Dames pourront prétendre à nager un 1500 m NL, éventuellement en série mixte, et les Messieurs pourront prétendre à nager un 800 m NL, éventuellement en série mixte, s'ils ou elles se sont qualifié·es par une performance réalisée sur la période de référence et entrant dans la grille des temps de ce championnat.
- **NB** : au bout de deux malaises (prise en charge médicale), la nageuse ou le nageur concerné·e ne pourra pas continuer à nager dans la demi-journée.

## Épreuves en relais :

- Un club ne peut présenter que deux relais par club, par genre et par catégorie.
- Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement de la réunion.
- Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçant·es : si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement.
- Les nageur·euses engagé·es dans les relais doivent avoir également participé à 2 compétitions départementales ou de niveau supérieur.

## Récompenses :

- Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeur·euses des 3 premières équipes.
- A partir de la saison 2025-2026, les médailles de champion·nes seront des médailles gravées sur un support en bois.
- Dans chaque épreuve individuelle, sauf pour les 50 m, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré·e champion·ne toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale. Pour les 50 m, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps lors des finales est déclaré·e champion·ne toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.
- Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés

## Programme :

Ci-dessous les 4 programmes des demi-journées de compétition ci-dessous :

# Programme du championnat de France FSGT Hiver

## Samedi 24 janvier et dimanche 25 janvier 2026

Samedi 24 janvier 2026			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
50 mètres Dos	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
50 mètres Dos	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	Pause & rem. récompenses : 30 mns	
50 mètres Brasse	Messieurs	Finale 50 m dos	Dames
Pause & rem. récompenses : 30 mns		Finale 50 m dos	Messieurs
100 mètres Nage Libre	Dames	400 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	400 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	Finale 50 m Brasse	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	Finale 50 m Brasse	Messieurs
1500 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & rem. récompenses : 15 mns	
1500 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
Mep relais & rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses	

Dimanche 25 janvier 2026			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
50 mètres Nage Libre	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Nage Libre	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	400 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Brasse	Messieurs	400 mètres Nage Libre	Messieurs
100 mètres Dos	Dames	Finale 50 m Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	Finale 50 m Papillon	Messieurs
Pause & rem. récompenses : 30 mns		Pause & rem. récompenses : 30 mns	
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	Finale 50 m Nage Libre	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	Finale 50 m Nage Libre	Messieurs
800 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & rem. récompenses : 15 mns	
800 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
Mep relais & rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
Relais 4X50 4 Nages	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses	

# Temps qualificatifs - Championnat Hiver - bassin 25 m

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2007 et avant	2008/2009	2010/2011	2012	2013 et après
50 m Nage Libre	33.23	34.22	35.91	38.40	41.82
100 m Nage Libre	1:13.15	1:15.32	1:19.05	1:24.52	1:32.06
200 m Nage Libre	2:38.27	2:42.97	2:51.03	3:02.88	3:19.19
400 m Nage Libre	5:33.67	5:43.57	6:00.56	6:25.53	6:59.90
800 m Nage Libre	11:37.52	12:12.30	13:03.66	14:14.19	15:39.61
1500 m Nage Libre	21:54.05	23:00.31	24:36.93	26:49.86	29:14.74
50 m Dos	40.02	41.21	43.26	46.26	50.40
100 m Dos	1:26.16	1:28.72	1:33.12	1:39.59	1:48.48
200 m Dos	3:03.01	3:13.20	3:22.78	3:36.86	3:56.24
50 m Brasse	43.53	44.82	47.04	50.31	54.80
100 m Brasse	1:35.89	1:38.74	1:43.62	1:50.81	2:00.69
200 m Brasse	3:27.84	3:34.00	3:44.57	4:00.12	4:21.51
50 m Papillon	40.70	41.91	43.99	47.05	51.26
100 m Papillon	1:29.54	1:32.21	1:36.78	1:43.51	1:52.77
200 m Papillon	3:13.81	3:19.58	3:29.49	3:44.05	4:04.08
100 m 4 Nages	1:26.89	1:30.67	1:35.29	1:44.38	1:53.93
200 m 4 Nages	3:06.67	3:12.22	3:21.44	3:35.44	3:54.70
400 m 4 Nages	6:41.97	6:53.91	7:14.40	7:44.53	8:25.98

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2007 et avant	2008/2009	2010/2011	2012	2013 et après
50 m Nage Libre	28.89	29.75	31.22	33.38	36.35
100 m Nage Libre	1:03.18	1:05.05	1:08.26	1:12.99	1:19.48
200 m Nage Libre	2:18.94	2:23.06	2:30.12	2:40.51	2:54.81
400 m Nage Libre	4:55.31	5:06.06	5:19.07	5:41.14	6:11.51
800 m Nage Libre	10:27.78	10:59.07	11:45.30	12:48.78	13:55.30
1500 m Nage Libre	19:55.08	20:54.83	22:22.67	24:23.51	26:49.86
50 m Dos	35.67	36.64	37.44	40.18	43.61
100 m Dos	1:14.60	1:16.81	1:20.62	1:26.21	1:33.90
200 m Dos	2:42.45	2:47.27	2:55.56	3:07.74	3:24.49
50 m Brasse	39.24	40.40	42.40	45.35	49.39
100 m Brasse	1:25.89	1:27.44	1:32.81	1:39.23	1:48.08
200 m Brasse	3:09.26	3:14.86	3:24.38	3:38.62	3:58.07
50 m Papillon	33.24	34.23	35.92	38.41	41.85
100 m Papillon	1:14.36	1:16.57	1:20.36	1:25.93	1:31.98
200 m Papillon	2:41.92	2:46.73	2:55.00	3:07.15	3:23.86
100 m 4 Nages	1:15.36	1:18.36	1:23.95	1:29.89	1:38.24
200 m 4 Nages	2:45.14	2:50.04	2:58.46	3:10.83	3:27.84
400 m 4 Nages	5:51.14	6:01.55	6:19.43	6:45.71	7:21.87

# REGLEMENT DE LA COUPE NATIONALE FSGT PAR EQUIPES

Le samedi 28 mars et le dimanche 29 mars 2026

Au centre aquatique Marcel Robert à Trith-Saint-Léger (59)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour la coupe nationale par équipe sont définies ci-dessous :

Les catégories d'âge spécifiques à cette compétition en année de naissance :

Filles C1 : 2013 et après

Garçons C1 : 2013 et après

Filles C2 : 2010 À 2012

Garçons C2 : 2010 À 2012

Filles C3 : 2009 et avant

Garçons C3 : 2009 et avant

## Engagements :

- Date limite pour les engagements des nageur·euses, des officiel·les et aides à l'organisation : Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la CFA natation est fixée au : **mercredi 18 mars 2026**
- Chaque club peut engager deux équipes par catégorie, équipe de nageuses, ou équipe de nageurs.
- Chaque équipe sera constituée de 5 à 10 nageur·euses.
- Il est possible de présenter des équipes par comité départemental (nageuses et/ou nageurs de différents clubs d'un même comité).
- Chaque nageuse ou nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles au plus, plus les 2 relais dans la même équipe pour l'ensemble de la compétition.
- Un·e seul·le nageur·euse par équipe est présenté·e pour chaque épreuve.
- L'équipe nage dans la catégorie du/de la nageur·euse le/la plus âgé·e.
- Pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé·e, le nageur ou la nageuse doit être engagé·e pour l'une ou l'autre des 2 compétitions (Coupe nationale par Equipe OU Rassemblement des Jeunes Nageurs), mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

## Tarifs :

- Les tarifs d'engagement sont fixés à un montant de 43 € par équipe engagée.
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition à l'adresse mail que chaque club aura à indiquer sur le formulaire de participation à -30 jours de la compétition.
- Le règlement sera à envoyer dans les meilleurs délais par :
  - virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : **"CFA NATATION-CNPEq-Nom du club complet"**
  - ou par chèque bancaire :  
à l'attention de Fatoumata KANTE  
FSGT Siège Fédéral  
14 rue Scandicci  
93500 Pantin

## Déroulement des épreuves :

- Suivant le programme annexé, chaque épreuve se déroule par catégorie.
- L'attribution des lignes de nages se fait suivant les temps d'engagement.

## Forfaits :

- Un-e nageur·euse déclaré·e forfait peut être remplacé·e dans ses nages par 1 ou 2 nageur·euses supplémentaires, sans que le reste de l'équipe ne change de nage.  
Un-e nageur·euse de l'équipe ne faisant qu'une seule nage peut remplacer le/la nageur·euse forfait sur une seule nage.

## Classement :

- Dans toutes les catégories d'âge, le classement se fait par addition des points à la table de cotation LEN sur les 12 épreuves.
- Les points obtenus par les relais sont doublés.
- En cas d'abandon, de disqualification ou de forfait, l'équipe concernée marque 0 point.

## Récompenses :

- Une coupe est remise aux 3 premières équipes de chaque catégorie.
- Une médaille est remise à chaque nageur ou nageuse des 3 premières équipes dans chacune des 3 catégories d'âge.

## Organisation simultanée de la CNPE et du RNJNS :

Sont joints après le règlement du RNJNS :

- le détail des épreuves pour chaque compétition
- le programme de ces 2 compétitions sur 3/2 journées

**Attention :** cette saison, en raison de l'intégration d'une compétition Maîtres, le planning des nages de cette compétition est susceptible de connaître quelques ajustements.

S'il devait être modifié, le nouveau planning vous serait adressé en amont de la demande des engagements.

# REGLEMENT DU RASSEMBLEMENT NATIONAL FSGT DES JEUNES NAGEURS

Le samedi 28 mars et le dimanche 29 mars 2026

Au centre aquatique Marcel Robert à Trith-Saint-Léger (59)

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce rassemblement national sont définies ci-dessous :

## Conditions de Participation :

- Une nageuse ou un nageur ayant réussi le temps qualificatif sur une nage au championnat national d'hiver ou d'été ne pourra pas s'engager dans la même nage, exemple : le/la nageur·euse qualifié·e au 50 m brasse ne pourra pas nager le 50 m brasse mais pourra nager le 100 brasses s'il n'a pas fait le temps qualificatif sur cette nage.

## Date limite pour les engagements des nageur·euses, des officiel·les et aides à l'organisation :

- Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au : **mercredi 18 mars 2026**

## Tarifs des engagements :

- Les engagements sont fixés à :
  - 3.50 € par épreuve individuelle et par concurrent·e
  - 7.00 € par relais
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition à l'adresse mail que chaque club aura à indiquer sur le formulaire de participation à -30 jours de la compétition.
- Le règlement sera à envoyer dans les meilleurs délais par :
  - virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : **"CFA NATATION-RNJJN-Nom du club complet"**
  - ou par chèque bancaire :  
à l'attention de Fatoumata KANTE  
FSGT Siège Fédéral  
14 rue Scandicci  
93500 Pantin

## Épreuves individuelles :

- La participation de chaque nageur·euse est limitée à 4 épreuves au maximum sur les 2 réunions (relais en plus).
- Pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé·e, le nageur ou la nageuse doit être engagé·e pour l'une ou l'autre des 2 compétitions (Coupe nationale par Equipe OU Rassemblement National des Jeunes Nageurs), mais ne peut pas concourir simultanément pour les deux compétitions

## Déroulement des épreuves :

- Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

## Relais :

- Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club, par genre et par catégorie.
- Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.
- Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçant·es (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

## Récompenses :

- Par catégorie d'âge, une médaille sera remise aux 3 premiers et aux 3 premières de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeur·euses des 3 premières équipes.

## 'PASS' Portes' :

- Le premier nageur ou la première nageuse ayant réussi le meilleur temps dans une nage, toutes catégories confondues, se voit attribuer un « PASS'Portes » pour le championnat national FSGT d'été, bien que son temps ne soit pas qualificatif dans cette nage au regard de la grille des temps du championnat d'été.
- La décision finale de la participation du/de la nageur·euse au championnat est prise par son club.
- Le 'PASS'Portes' est nominatif et incessible.
- La nageuse ou le nageur "qualifié·e" seulement via un ou des PASS'Portes aura droit à une nage bonus qui pourra être uniquement un 50 m ou un 100 m.

**Attention :** cette saison, en raison de l'intégration d'une compétition Maîtres, le planning des nages de cette compétition est susceptible de connaître quelques ajustements.

S'il devait être modifié, le nouveau planning vous serait adressé en amont de la demande des engagements.

# Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs

## ET de la Coupe Nationale FSGT par Equipe

Samedi 28 mars 2026			
Matin		Après-Midi : 13h30	
		Echauffement : 45 minutes	
		50 mètres Papillon	Dames
		50 mètres Papillon	Messieurs
		200 mètres Dos	Dames
		200 mètres Dos	Messieurs
		50 mètres Brasse	Dames
		50 mètres Brasse	Messieurs
		MeP des Relais	
		Relais 4X50 4 Nages	Mixte
		Pause & Rem. Récompenses RNdJNs : 30 mns	
		200 mètres Papillon	Dames
		200 mètres Papillon	Messieurs
		100 mètres Dos	Dames
		100 mètres Dos	Messieurs
		50 mètres Nage Libre	Dames
		50 mètres Nage Libre	Messieurs
		100 mètres 4 Nages	Dames
		100 mètres 4 Nages	Messieurs
		MeP des Relais	
		Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
		Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
		Remise des récompenses RNdJNs	

Dimanche 29 mars 2026			
Matin : 8h00		Après-Midi : 13h30	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres Brasse	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres Brasse	Messieurs
100 mètres Brasse	Dames	MeP des Relais	
100 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
50 mètres Dos	Dames	Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
50 mètres Dos	Messieurs	Remise des récompenses RNdJNs	
100 mètres Papillon	Dames	<i>Animation</i>	
100 mètres Papillon	Messieurs	Fin de la remise des récompenses RNJNs	
Pause & Rem. Récompenses RNdJNs : 30 mns		Remise des récompenses CNpEs	
100 mètres Nage Libre	Dames	Merci de votre participation !	
100 mètres Nage Libre	Messieurs		
200 mètres 4 Nages	Dames		
200 mètres 4 Nages	Messieurs		
MeP des Relais			
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte		

# Epreuves RNdJNs et CNpEs

## Samedi 28 mars & dimanche 29 mars 2026

	Epreuves au programme		CNpEs	RNdJNs	Maîtres
1	50 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui	oui
2	50 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui	oui
3	100 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui	oui
4	100 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui	oui
5	200 mètres Nage Libre	Dames	oui	oui	non
6	200 mètres Nage Libre	Messieurs	oui	oui	non
7	50 mètres Dos	Dames	oui	oui	oui
8	50 mètres Dos	Messieurs	oui	oui	oui
9	100 mètres Dos	Dames	oui	oui	oui
10	100 mètres Dos	Messieurs	oui	oui	oui
11	200 mètres Dos	Dames	non	oui	non
12	200 mètres Dos	Messieurs	non	oui	non
13	50 mètres Brasse	Dames	oui	oui	oui
14	50 mètres Brasse	Messieurs	oui	oui	oui
15	100 mètres Brasse	Dames	oui	oui	oui
16	100 mètres Brasse	Messieurs	oui	oui	oui
17	200 mètres Brasse	Dames	non	oui	non
18	200 mètres Brasse	Messieurs	non	oui	non
19	50 mètres Papillon	Dames	oui	oui	oui
20	50 mètres Papillon	Messieurs	oui	oui	oui
21	100 mètres Papillon	Dames	oui	oui	oui
22	100 mètres Papillon	Messieurs	oui	oui	oui
23	200 mètres Papillon	Dames	non	oui	non
24	200 mètres Papillon	Messieurs	non	oui	non
25	100 mètres 4 Nages	Dames	non	oui	oui ?
26	100 mètres 4 Nages	Messieurs	non	oui	oui ?
27	200 mètres 4 Nages	Dames	oui	oui	non
28	200 mètres 4 Nages	Messieurs	oui	oui	non
29	Relais 4X50 Nage Libre	Dames	oui	oui	oui
30	Relais 4X50 Nage Libre	Messieurs	oui	oui	oui
31	Relais 4X50 4 Nages	Dames	oui	oui	oui
32	Relais 4X50 4 Nages	Messieurs	oui	oui	oui
33	Relais 4X50 Nage Libre	Mixte	non	oui	oui
34	Relais 4X50 4 Nages	Mixte	non	oui	oui

## CNpE & RNJNS :

- Il s'agit bien de 2 compétitions différentes, avec 2 règlements différents (notamment type de nageurs et nageuses, et objectifs différents, catégories d'âge différentes), indépendantes l'une de l'autre au niveau des engagements, et des résultats ainsi que de leur diffusion).
- Seule l'idée de les rassembler dans le même espace-temps afin de dynamiser ces compétitions pour éviter leur extinction, et de réduire les budgets de déplacements des clubs a motivé cette décision.

**NB 1** : pour chaque épreuve sur laquelle il ou elle est engagé-e, le nageur ou la nageuse doit être engagé-e pour l'une ou l'autre des 2 compétitions, mais ne peut pas concourir simultanément pour les 2.

**NB 2** : en cas d'effectifs trop importants lors des engagements, les membres de la CFA Natation se réservent la possibilité de procéder à l'adaptation du programme afin d'optimiser l'organisation de ces 3 demi-journées.

## Catégories 'Maîtres' :

- **Dans le but de développer la catégorie 'Maître', la CFA propose d'inclure des nageur-euses 'Maîtres' sur certaines épreuves et d'attribuer des récompenses spécifiques par catégorie. Le programme sera précisé ultérieurement.**

# REGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT ÉTÉ

**Le samedi 23 mai et le dimanche 24 mai 2026**

**Lieu à confirmer**

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

## Conditions de Participation :

- Toute nageuse ou tout nageur pour participer aux compétitions nationales fédérales et notamment les championnats nationaux FSGT Eté doit être titulaire d'une licence FSGT validée au plus tard le 1er décembre de chaque saison.
- Pour cette saison, les grilles de temps Dames et Messieurs de la saison antérieure ont été reconduites.
- Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins 4 compétitions FSGT départementales ou de niveau supérieur, sous licence FSGT en vigueur dans la période de référence du **16 septembre 2025 au 11 mai 2026**.
- Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous, et avoir été réalisés entre **16 septembre 2025 et le 11 mai 2026**.
- Date limite pour les engagements des nageur·euses, des officiel·les et aides à l'organisation : quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au : **mercredi 13 mai 2026**.

## Tarifs des engagements :

- Les engagements sont fixés à :
  - 4,50 € par épreuve individuelle et par concurrent·e
  - 8,00 € par relais
- Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition et envoyée à l'adresse mail que chaque club aura à indiquer sur le formulaire de participation à -30 jours du championnat.
- Le règlement sera à envoyer dans les meilleurs délais par :
  - virement sur le RIB de la Fédération FSGT joint à la facture, avec l'intitulé précis suivant : **"CFA NATATION-ChampETE-Nom du club complet"**
  - ou par chèque bancaire :  
à l'attention de Fatoumata KANTE  
FSGT Siège Fédéral  
14 rue Scandicci  
93500 Pantin

## Déroulement des épreuves :

- Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

## Épreuves individuelles :

- La participation de chaque nageur·euse est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.
- Tout nageur ou toute nageuse qualifié·e pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé sauf sur le 800 m NL, le 1500 m NL et sur le 400 m 4N.
- Dans le cas d'une qualification obtenue seulement à l'aide de Pass'Portes, la nage supplémentaire pourra être uniquement un 50 m ou un 100 m. Cependant le nombre maximum d'épreuves individuelles ne peut être dépassé cf. paragraphe précédent.  
Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.
- Qualification aux finales : les nageurs et nageuses concerné·es devront confirmer leur engagement dans les 30 minutes qui suivent l'annonce des finalistes. Les défections des athlètes qualifié·es pour les finales ne seront pas considérées comme « forfait »
- Les Dames pourront prétendre à nager un 1500 m NL, éventuellement en série mixte, et les Messieurs pourront prétendre à nager un 800 m NL, éventuellement en série mixte, s'ils ou elles se sont qualifié·es par une performance réalisée sur la période de référence et entrant dans la grille des temps de ce championnat.
- Au bout de deux malaises (prise en charge médicale) la nageuse ou le nageur ne pourra pas continuer à nager dans la demi-journée.

## Epreuves en relais :

- Un club ne peut présenter que deux relais par club, par genre et par catégorie.
- Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement de la réunion.
- Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçant-es : si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement.
- Les nageurs et nageuses engagés-es dans les relais doivent avoir également participé à 4 compétitions départementales ou de niveau supérieur.

## Récompenses :

- Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeur·euses des 3 premières équipes.
- A partir de la saison 2025-2026, les médailles de champion·nes seront des médailles gravées sur un support en bois.
- Dans chaque épreuve individuelle, sauf pour les 100 m, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré·e champion·ne toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale. Pour les 100 m, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps lors des finales est déclaré·e champion·ne toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.
- Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

## Grille TLD :

Une grille TLD sera constituée à partir de la grille de qualification en appliquant les coefficients de passage d'un bassin de 25 m à un bassin de 50 m (voir les coefficients ci-après).

## Programme :

Ci-dessous les 4 programmes des demi-journées de compétition ci-dessous :

# Programme du championnat de France FSGT Eté

## Samedi 23 mai et dimanche 24 mai 2026

Samedi 23 mai 2026			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
100 mètres Brasse	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
50 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Brasse	Dames
50 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Brasse	Messieurs
Pause & Rem. récompenses : 30 mns		Pause & Rem. récompenses : 30 mns	
100 mètres Papillon	Dames	400 mètres Nage Libre	Dames
100 mètres Papillon	Messieurs	400 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	Finale 100 m Papillon	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	Finale 100 m Papillon	Messieurs
1500 mètres Nage Libre	Dames	Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns	
1500 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4X100 m 4 Nages	Dames
Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns		Relais 4X100 m 4 Nages	Messieurs
Relais 4X100 Nage Libre	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin de la remise des récompenses	

Dimanche 24 mai 2026			
Matin		Après-Midi	
Echauffement : 45 minutes		Echauffement : 45 minutes	
100 mètres Dos	Dames	50 mètres Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	Finale 100 m Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	Finale 100 m Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	400 mètres 4 Nages	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	400 mètres 4 Nages	Messieurs
Pause & Rem. récompenses : 30 mns		Pause & Rem. récompenses : 30 mns	
100 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 m Nage Libre	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	Finale 100 m Nage Libre	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns	
200 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4X100 m Nage Libre	Dames
800 mètres Nage Libre	Dames	Relais 4X100 m Nage Libre	Messieurs
800 mètres Nage Libre	Messieurs		
Mep relais & Rem. récompenses : 15 mns			
Relais 4X100 4 Nages	Mixte		
Fin de la remise des récompenses		Fin des remises de récompenses	

# Temps qualificatifs - Championnat Été - Bassin 50 m

Grille identique au Championnat de France FSGT Hiver

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2007 et avant	2008/2009	2010/2011	2012	2013 et après
50 m Nage Libre	33.23	34.22	35.91	38.40	41.82
100 m Nage Libre	1:13.15	1:15.32	1:19.05	1:24.52	1:32.06
200 m Nage Libre	2:38.27	2:42.97	2:51.03	3:02.88	3:19.19
400 m Nage Libre	5:33.67	5:43.57	6:00.56	6:25.53	6:59.90
800 m Nage Libre	11:37.52	12:12.30	13:03.66	14:14.19	15:39.61
1500 m Nage Libre	21:54.05	23:00.31	24:36.93	26:49.86	29:14.74
50 m Dos	40.02	41.21	43.26	46.26	50.40
100 m Dos	1:26.16	1:28.72	1:33.12	1:39.59	1:48.48
200 m Dos	3:03.01	3:13.20	3:22.78	3:36.86	3:56.24
50 m Brasse	43.53	44.82	47.04	50.31	54.80
100 m Brasse	1:35.89	1:38.74	1:43.62	1:50.81	2:00.69
200 m Brasse	3:27.84	3:34.00	3:44.57	4:00.12	4:21.51
50 m Papillon	40.70	41.91	43.99	47.05	51.26
100 m Papillon	1:29.54	1:32.21	1:36.78	1:43.51	1:52.77
200 m Papillon	3:13.81	3:19.58	3:29.49	3:44.05	4:04.08
200 m 4 Nages	3:06.67	3:12.22	3:21.44	3:35.44	3:54.70
400 m 4 Nages	6:41.97	6:53.91	7:14.40	7:44.53	8:25.98

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2007 et avant	2008/2009	2010/2011	2012	2013 et après
50 m Nage Libre	28.89	29.75	31.22	33.38	36.35
100 m Nage Libre	1:03.18	1:05.05	1:08.26	1:12.99	1:19.48
200 m Nage Libre	2:18.94	2:23.06	2:30.12	2:40.51	2:54.81
400 m Nage Libre	4:55.31	5:06.06	5:19.07	5:41.14	6:11.51
800 m Nage Libre	10:27.78	10:59.07	11:45.30	12:48.78	13:55.30
1500 m Nage Libre	19:55.08	20:54.83	22:22.67	24:23.51	26:49.86
50 m Dos	35.67	36.64	37.44	40.18	43.61
100 m Dos	1:14.60	1:16.81	1:20.62	1:26.21	1:33.90
200 m Dos	2:42.45	2:47.27	2:55.56	3:07.74	3:24.49
50 m Brasse	39.24	40.40	42.40	45.35	49.39
100 m Brasse	1:25.89	1:27.44	1:32.81	1:39.23	1:48.08
200 m Brasse	3:09.26	3:14.86	3:24.38	3:38.62	3:58.07
50 m Papillon	33.24	34.23	35.92	38.41	41.85
100 m Papillon	1:14.36	1:16.57	1:20.36	1:25.93	1:31.98
200 m Papillon	2:41.92	2:46.73	2:55.00	3:07.15	3:23.86
200 m 4 Nages	2:45.14	2:50.04	2:58.46	3:10.83	3:27.84
400 m 4 Nages	5:51.14	6:01.55	6:19.43	6:45.71	7:21.87

## Grille TLD – Coefficients de conversion utilisés

EPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 Nage libre	0''70	0''70
100 Nage libre	1''20	1''50
200 Nage libre	2''90	3''60
400 Nage libre	6''20	7''70
800 Nage libre	12''90	15''90
1500 Nage libre	24''50	30''10
50 Dos	1''30	1''50
100 Dos	2''30	3''00
200 Dos	5''40	6''90
50 Brasse	0''70	1''10
100 Brasse	1''90	2''50
200 Brasse	4''50	5''90
50 Papillon	0''60	0''70
100 Papillon	1''40	1''40
200 Papillon	3''30	3''30
200 4 Nages	3''40	4''10
400 4 Nages	7''50	9''00