



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT DE JUDO

SAISON 2025 / 2026

FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL

14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex



@FSGTOfficiel

www.sportetpleinair.fr / www.fsgt.org

SECRÉTARIAT CFA

01 49 42 23 64

(Fax : 01 49 42 23 60)

mail@fsgt.org

Table des matières

Championnat de France FSGT 2026 Pâques à Aubry.....	3
Championnat de France FSGT 2026 Pentecôte à Villeneuve d'Aveyron.....	4
Informations et nouveautés 2026	5
Sélections et engagements pour les championnats de France	6
Relations grades - championnats.....	7
Règlement du championnat de France Vétérans.....	8
Catégories.....	10

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT 2026 DE JUDO

WEEK-END DE PAQUES – 4, 5 ET 6 AVRIL 2026

Salle Michel Dujardin - Rue de Velaine 59950 Auby

Samedi 4 avril 2026

Poussins Féminines

Pesée : 8h30 – 9h00

Poussins Masculins

Pesée : 9h45 – 10h30

Seniors Féminines

Pesée : 12h30 – 13h00

Seniors Masculins

Pesée : 14h00 – 14h45

Dimanche 5 avril 2026

Cadettes

Pesée : 8h30 – 9h00

Cadets

Pesée : 9h45 – 10h30

Animation Para Judo et pratiques partagées

De 8h30 à 9h00

Démonstration et Randori

Nombre de participant-es limité-es. Inscription auprès des régions

Équipes Ju/Se masculines et féminines

Pesée : 13h30 – 14h00

Lundi 6 avril 2026

Kyus Cadettes

Pesée : 8h30 – 9h00

Kyus Cadets

Pesée : 9h30 – 10h00

Les premiers horaires de pesées débutent chaque jour à 8h30. Les horaires suivants sont communiqués à titre indicatif et pourront être ajustés par la Commission Fédérale Judo FSGT.

EXPÉRIMENTATION 2026 – PESÉES OFFICIELLES ANTICIPÉES

Pesées officielles anticipées organisées **la veille du championnat**, en supplément :

- **Vendredi** 19h00 – 19h30 : *Poussins Féminines & Masculins*
- **Vendredi** 19h30 – 20h00 : *Seniors Féminines & Masculins*
- **Samedi** 18h00 – 18h30 : *Cadets / Cadettes*

CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT 2026 DE JUDO

WEEK-END DE PENTECÔTE – 23, 24 ET 25 MAI 2026

Gymnase Emile Couderc Camping la Coustoune – Route de Montsalès, 12260 Villeneuve-d'Aveyron

Samedi 23 mai 2026

Benjamins

Pesée : 8h00 – 8h45

Benjamins

Pesée : 10h00 – 11h00

Animation Para Judo et pratiques partagées

De 8h30 à 9h00

Démonstration et Randori

Nombre de participant-es limité-es. Inscription auprès des régions

Juniors féminines

Pesée : 12h00 – 12h30

Juniors masculins

Pesée : 13h30 – 14h45

Dimanche 24 mai 2026

Minimes féminines

Pesée : 8h00 – 8h45

Minimes masculins

Pesée : 9h30 – 10h45

Kyus Ju/Se féminines

Pesée : 13h30 – 14h00

Kyus Ju/Se masculins

Pesée : 14h30 – 15h00

Lundi 25 mai 2026

Vétérans masculins et féminins

Pesée : 8h00 – 8h45

Les premiers horaires de pesées débutent chaque jour à 8h00. Les horaires suivants sont communiqués à titre indicatif et pourront être ajustés par la Commission Fédérale Judo FSGT.

- 1) Des championnats « **HONNEUR** » pourront être programmés et validés par la Table Centrale pour les Poussins, Benjamins & Seniors **masculins et féminins** (si le nombre de participants et le planning le permettent). Etant validé que nous ferons le maximum pour privilégier, un championnat sous le format « Poules » puis « Tableau Final » à partir de 7 participants.
- 2) **Nouveauté** : La valeur Kinza sera intégrée pour la compétition Poussins et Poussines. Cette valeur a pour objectif principal de favoriser la décision en cas d'égalité des combattant-es.
- 3) Coupes du jeune arbitre 2026 : Les candidatures sont à adresser à vos responsables d'arbitrage régionaux avec copie Nicolas BUENO **bueno.nicolas94@gmail.com**
 - Coupe du jeune arbitre Junior aura lieu à Aubry (59)
 - Coupe du jeune arbitre cadets aura lieu à Villeneuve d'Aveyron (12)
- 4) Les **cadets 3** pourront participer au championnat junior, avec **C.M. compatible**.
- 5) **Une Animation PARAJUDO et Pratiques Partagées** aura lieu sur les championnats de **Aubry et de Villeneuve d'Aveyron** sous forme de démonstrations et de randoris avec une remise de récompense - Une plaquette explicative sera diffusée ultérieurement. Le nombre de participants sera limité, il faudra donc penser à les associer lors de vos engagements régionaux.
- 6) Pour traiter les enjeux posés par **les catégories de poids extrêmes**, il a été décidé d'établir **un écart maximal de 10 %** pour ces catégories lors des championnats de 2026.

Lorsque l'écart observé est **supérieur à 10 %**, **l'approbation des coaches ainsi que des combattants sera requise**. Quelles que soient les circonstances et quelles que soient les exceptions, la priorité sera donnée à l'accord des responsables de clubs impliqués pour l'organisation des poules.

SELECTION POUR LES CHAMPIONNATS FEDERAUX ET ENGAGEMENTS

Les sélections pour les Championnats fédéraux se feront au niveau régional. Envoie à la CFA du listing des sélectionnés par région, au minimum **un mois avant les « France »**.

Nombre maximum de sélectionnés : 4 au maximum par région par catégorie d'âge et de poids (podium si moins de 10 participants au régional).

Quotas exceptionnels (à demander par la région à la CFA pour validation) : en fonction des effectifs de participation au niveau régional par catégorie d'âge et de poids.

- De 10 à 14 combattants : + 1 sélectionné soit 5 au maximum.
- De 15 à 19 combattants : + 1 sélectionné soit 6 au maximum.
- 20 combattants et plus : +1 sélectionné soit 7 au maximum.

Il n'y a pas de combattants sélectionnés hors quota. Tous les combattants doivent participer à une sélection régionale à l'exception du champion de France FSGT en titre à condition qu'il soit resté dans la même catégorie d'âge et de poids. Dans le cas- là, il prend automatiquement la première place du quota prévu sur les engagements de la région.

Droit d'engagement 12 € par combattant : minimes, cadets, seniors et vétérans.

Droit d'engagement 6 € par combattant : benjamins et poussins.

Les droits d'engagement sont à régler à l'issue de la sélection régionale.

Le règlement des droits d'engagement conditionne l'inscription aux championnats fédéraux.

Engagements poussins : 4 par catégories M et F - Quotas supplémentaires suivant accord après demande à la CFA Judo.

Les engagements sont à envoyer par les responsables de région, **par mail** à :

christian.cabot@noos.fr et kgourer@icloud.com

et **par courrier** (accompagnés du règlement financier avant le championnat de France concerné), à :

FSGT – CFA JUDO

14 rue Scandicci

93508 PANTIN Cedex

RELATION GRADES - CHAMPIONNATS

La relation grades - championnats s'appliquera aux catégories suivantes :

- **Cadets**
- **Juniors**
- **Seniors**
- **Vétérans**
- **Kyus**

en individuel, **aux niveaux des championnats régionaux et nationaux**, selon les accords avec la CSGDE.

(Voir textes officiels de « France Judo » (FFJDA), en page 68 : Relation Grade-Championnat)

EQUIPES DE CLUBS

Possibilité pour les petits clubs de se regrouper en une "Entente" pour former une équipe.

- Equipe masculine : 3 combattants du même club + 1 extérieur
- Equipe féminine : 2 combattantes du même club + 1 extérieure
- Equipe masculine : 4 combattants : - 73 kg, - 81 kg, - 90 kg, + 90 kg
- Equipe féminine : 3 combattantes : - 57 kg, - 70kg, + 70 kg

Le dernier combattant (M & F) doit obligatoirement peser **+ de 90kg (M)** et **+ de 70 kg (F)**

Pas de remplaçant pour les équipes

Temps de combat : 4 minutes

Droit d'engagement : 45 € par équipe

Nombre maximum d'équipes engagées par région : 4

KYUS

Juniors/Seniors : M&F - orange à marron

- Féminines : - 57 kg, - 63 kg, + 63 kg
- Masculins : - 66 kg, -73 kg, - 81 kg, - 90 kg, + 90 kg

Cadettes/Cadets -- Orange à Marron

- Féminines -- 52 kg, - 57 kg ; - 63 kg et + 63 kg
- Masculins -- -55 kg, - 60 kg, - 66 kg, 73 kg et + 73 kg

Temps de combats : 3 minutes

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT

VETERANS 2026

Catégorie d'âge

Masculins

M1 - nés de 1992 à 1996
M2 - nés de 1987 à 1991
M3 - nés de 1982 à 1986
M4 - nés de 1977 à 1981
M5 - nés de 1972 à 1976
M6 - nés en 1972 et avant

Féminines

F1 - nées de 1987 à 1996
F2 - nées en 1986 et avant

Catégorie de poids

Masculins

-60 Kg
-66 Kg
-73 Kg
-81 Kg
-90 Kg
-100 et 100 Kg

Féminines

-48Kg
-52Kg
-57Kg
-63Kg
-70Kg et 70Kg

Grade : Minimum ceinture verte

Droit d'engagement : Un droit d'engagement de 12 € sera demandé par combattant.

Quota et qualification : Chaque région a droit à un quota de **4 engagés** par catégorie de poids de chaque catégorie d'âge.

Les engagements se font uniquement par l'intermédiaire des commissions régionales de Judo de chaque région.

Il est souhaitable que des compétitions départementales et/ou régionales soient organisées pour les vétérans. Néanmoins, chaque région engage ses combattants directement au niveau national, dans le respect du quota, mais sans obligation de participation à une épreuve qualificative régionale.

Les judokas qui ne sont pas licenciés dans un club FSGT, mais intéressés par ce championnat, sont priés de se rapprocher de la Commission Judo FSGT de leur région, ou de la Commission Fédérale de Judo FSGT pour trouver une solution.

Contact via le site : **www.fsgt.org** - >> **Activité >> Judo.**

Règlementation sportive : Voir aussi le « Code Sportif » du Judo FSGT.

La pesée s'effectue le jour de la compétition – Aucune tolérance de poids.

Les judokas devront présenter la seule licence FSGT 2025/2026 ayant un délai de validation de 30 jours minimum avant le championnat, et « le livret du judoka » FSGT.

Le tirage au sort est public, et s'effectue à l'issue de la pesée.

Au terme de la pesée et en fonction du nombre de combattants dans les catégories, l'organisation se réserve la possibilité de procéder à des regroupements morphologiques et d'âges.

Compétition en poules et ensuite en tableau avec élimination directe.

En cas d'une poule de 2 combattants : deux combats gagnants pour effectuer le classement.

Décision obligatoire en poule et en tableau. Pas « d' avantage décisif » (pas de Golden Score).

Temps de combat : 3 minutes (M&F) – 10 minutes minimum de repos entre chaque combat.

Arbitrage : Se référer au règlement d'arbitrage du Judo FSGT en vigueur.

CATEGORIES

ÂGE – GRADE MINIMUM – TEMPS DE COMBAT – POIDS

du 01/09/2025 au 31/08/2026

COMPÉTITIONS MASCULINES													
Catégories	Mini poussins	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors	
Âge	Nés en 2018 - 2019	Nés en 2016 - 2017		Nés en 2014 - 2015		Nés en 2012 - 2013		Nés en 2009 - 2010-2011		Nés en 2006 - 2007-2008		Nés en 2005 et avant	
Grade min		blanc / jaune		jaune / orange		orange		verte		verte		verte	
Temps combats	1 mn	1 mn 30		2 mn		3 mn		3 mn		4 mn		4 mn	
Poids	Groupes morphologiques	- 24	- 42	- 30	- 50	- 34	- 55	- 46	- 73	- 55	- 90	- 60	- 100
		- 27	- 46	- 34	- 55	- 38	- 60	- 50	- 81	- 60	- 100	- 66	+ 100
		- 30	- 50	- 38	- 60	- 42	- 66	- 55	- 90	- 66	+ 100	- 73	
		- 34	+ 50	- 42	+ 60	- 46	- 73	- 60	+90	- 73		- 81	
		- 38		- 46		- 50	+ 73	- 66		- 81		- 90	

COMPÉTITIONS FÉMININES													
Catégories	Mini poussines	Poussines		Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	
Âge	Nés en 2018 - 2019	Nés en 2016- 2017		Nés en 2014 - 2015		Nés en 2012 - 2013		Nés en 2009 - 2010-2011		Nés en 2006- 2007- 2008		Nés en 2005 et avant	
Grade min		blanc / jaune		jaune / orange		orange		verte		verte		verte	
Temps combats	1 mn	1 mn 30		2 mn		3 mn		3 mn		4 mn		4 mn	
Poids	Groupes morphologiques	- 22	- 40	- 32	- 52	- 40	- 63	- 44	- 70	- 48	- 78	- 48	- 78
		- 25	- 44	- 36	- 57	- 44	- 70	- 48	+ 70	- 52	+ 78	- 52	+ 78
		- 28	- 48	- 40	+ 57	- 48	+ 70	- 52		- 57		- 57	
		- 32	+ 48	- 44		- 52		- 57		- 63		- 63	
		- 36		- 48		- 57		- 63		- 70		- 70	