

SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2016

LOUPLANDE 72

MARATHON

MARCHE NORDIQUE

2ème rassemblement Fédéral FSGT de Marche Nordique

OUVERT A TOUTES ET TOUS

Départ 10h00

Dernier relais 17h00



INDIVIDUEL OU RELAIS PAR EQUIPE DE 2, 4 OU 6
(Féminines, masculines et mixtes)
Sur un circuit de 3.516 Km

Initiation et démonstrations techniques

Encadrées par des Animateurs Fédéraux

Village avec stands matériel / Restauration / Buvette

SOIREE REPAS - A partir de 19h00



Organisation - Le Cycloplandais
Renseignements
Jeanpierre_leroy@orange.fr
Tél : 06 08 22 26 23
www.lecycloplandais.fr

Marathon marche nordique de LOUPLANDE 72

Samedi 17 septembre 2016

Règlement

Contrat : Parcourir seul ou en équipe et en relais un Marathon (42 km) en marche nordique à allure libre sur un circuit de 3,5 km.

Participant	Distance à parcourir par concurrent	Nombre de tours par participant	Prix de l'Inscription par participant
Individuel(le)	42 km	12 Tours	15 €
Equipe de 2	21 km	6 Tours	10 €
Equipe de 4	10,5	3 tours	8 €
Equipe de 6	7 km	2 Tours	6 €

Pendant toute l'épreuve le ravitaillement est assuré sur le circuit pour les concurrents actifs

La gestion des relais est laissée à l'entière liberté des équipes.

Dernier relais à 17 h 00 (les équipes pourront aligner plusieurs concurrents pour terminer l'épreuve et réaliser le contrat : parcourir 42 km.

Composition des équipes

Individuel(le)	1 H ou 1 F			Encadrer la case
Equipe féminine	2	Ou 4	Ou 6	Encadrer la case
Equipe masculine	2	Ou 4	Ou 6	Encadrer la case
Equipe mixte	1 H + 1F	2 H + 2 F	3 H ou 3 F	Encadrer la case

Etablir :1 bulletin par équipe (cf fiche inscription)

Règlement : Un Chèque Bancaire pour les participants d'une équipe ou la totalité des engagements du club.

un Chèque Bancaire pour les réservations des repas
(cf fiche inscription)

Programme

8h00 Accueil sur le site au lieu-dit le vieux bourg à LOUPLANDE 72 (parcours fléché) Village situé à 15 km au Sud Ouest de Le Mans)
Retrait des dossards

10h00 Départ du Marathon

12H00 Restauration sur place (plateaux repas froids **12€** à réserver)
Viandes grillées , frites, buvette .

A partir de **14h00**

Initiation à la Marche nordique

Démonstrations techniques de marche nordique

Stands matériels

Marché de produits nature avec des producteurs locaux.

17h00 Dernier relais (les équipes pourront aligner plusieurs concurrents pour terminer l'épreuve (et réaliser le contrat parcourir 42 km.)

18H00 Remise des récompenses.

19H30 Soirée festive et conviviale

Repas (apéritif, entrée , **cochon grillé**, fromage, dessert et café.)

Adultes : **18€**

Menu enfants : – 12 ans **8€**

Réservations (cf fiche d'inscription)

Hébergements dans la région de LOUPLANDE 72

Chambres d'hôtes

Gîtes de France : <http://www.gites-de-de-france.com>

Service de réservation Gîtes de France tél : 02 43 23 84 61

Des adresses à quelques km

Les chatelliers à LOUPLANDE 72210 tél : 02 43 86 91 29 ou 06 08 22 26 23

L'oierie à LOUPLANDE 72210 tél : 09 51 12 06 04 ou 06 45 40 10 67

A 7km la Bertelliere SOULIGNE FLACE tél : 02 43 88 13 12

Chauvet CHANTENAY VILLEDIEU tél : 02 43 95 77 57

Théval CHEMIRE LE GAUDIN Tél : 02 43 88 14 92

La rivière ETIVAL LES LE MANS tél : 02 43 28 32 97

La Grande Bussonnière FERCE SUR SARTHE tél : 02 43 77 34 84

Chateau de Mondan GUECELARD tél : 02 43 87 92 16

La haie ROEZE SUR SARTHE tél : 02 43 87 50 24

Hôtels restaurants

LOUPLANDE : hôtel de France tél : 02 43 88 52 18

La SUZE sur SARTHE : hôtel Saint Louis tél : 02 43 77 31 07

ARNAGE : Brit hôtel le cottage tél : 02 43 21 25 25

Campanille tél : 02 43 21 81 21

Hôtel B& B tél : 0 892 788 052

Hôtel formule 1 tél : 0 891 705 270

Campings

LA SUZE tél : 02 43 77 32 74

SPAY tél : 02 43 21 16 58 (base de loisirs + gîtes)

Les camping-cars pourront stationner sur l'emplacement réservé à LOUPLANDE.

Mais il n'y aura pas de branchement électrique et évacuation d'eaux.



PARIS
ROUEN
RENNES
LE MANS

Echangeur
LE MANS sud
Sortie n°9

ANGERS
NANTES

LE MANS

LE MANS
TOURS
Circuit des 24H

LOUPLANDE



Marathon marche nordique
LOUPLANDE 72
Samedi 17 septembre 2016
Bulletin d'inscription (1 Fiche par équipe)

Club : **Nom de l'équipe** :

Adresse du responsable de l'équipe :

Email :@..... **Tél** :

Fédération : FSGT, FFA, FFR , non licencié (1) ou autres... (1) (rayer les mention inutiles)

	Non	Prénom	Sexe	Adresse	Prix
1					
2					
3					
4					
5					
6					
Total à payer					

Règlement Par chèque à l'ordre de **Le cyclouplandais** accompagné du bulletin d'inscription avant le 12 septembre 2016 à l'adresse suivante : **LEROY Jean-Pierre les Chatelliers 72210 LOUPLANDE**

Les inscriptions sur place jusqu'à 9h30 seront majorées de 2€.

Ravitaillement sur le circuit pour les relayeurs

Autorisation parentale pour les moins de 18 ans , les licenciés bénéficient des garanties liées à la signature de leurs licences, il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement.

Les participants autorisent les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à participer sportivement avec le plus grand respect de la nature

Signature obligatoire :

Réservation des repas : Avant le 12 septembre 2016 délais de rigueur

	Nombre	prix	Prix total
Plateau du samedi midi		12 €	
Réservation de la soirée Adultes		18 €	
Réservation de la soirée enfants		8 €	
		Total à payer	

Chèque à établir à l'ordre de **LE CYCLOUPLANDAIS** avant le 12 septembre 2016

Adresse : LEROY Jean-pierre les Chatelliers 72210 LOUPLANDE

Renseignements : LEROY Jean-Pierre tél : 06 08 22 26 23

Email : Jeanpierre_leroy@orange.fr

site internet : www.lecyclouplandais.fr