

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE 2020

39° EDITION

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
05/01/20	29° La Fuvelaine, Fuveau (13)	7 et 16 km		10h30
12/01/20	41° Boucle Gardannaise, Trail des Gueules Noires Gardanne (13)	6 ; 12 et 21 km – 600m	0 ; 0 ; 140	10h00
19/01/20	17° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	5 et 10 km		10h00
26/01/20	5° La panoramique de Carnoux (13)	13 km – 350m	M.130	10h15
09/02/20	12° Boucle de Valtrede, Chateauneuf les Martigues (13)	9; 14-350m et 25km-800m	0; M.130 ; M.140	9h30
23/02/20	11° Trail de Glanum et Traversée des Alpilles, St Remy (13)	10;15-650 et 30 km-1200m	0; M.140; M.160	9h00
23/02/20	14° Trail de l'Escalo, L'Escale (04)	10-460m et 25 km-1500m	M.130 et M.160	10h00 - 9h00
01/03/20	33° Course nature Septémoise, Septèmes les Vallons (13)	9 et 15 km -309m	0; M.130	10h00 - 9h30
....				
06/09/20	4° Trail du col du Noyer (05)	12k-500m et 28km-1250m	M.140 et M.160	10h00 et 9h00
19/09/20	14° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
18/10/20	41° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
08/11/20	10° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
22/11/20	Trail de la Buzine, Marseille (13)	8,6 km		8h30
29/11/20	Trail de Chateaufort	12 km – 600m	M.140	
06/12/20	32° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,2 km-300m	0 et M.130	9h30
13/12/20	9° Seinche de Saint Louis, Mas Thibert-Arles (13)	10 km		10h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour Provençal des Cross des Familles 2019/2020 » comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées