



Dimanche 14 novembre 2021

Les Courses...

| Course | Horaire | Catégories | Distance | Boucles |
|--------|---------|---|----------|--|
| 1 | 10h30 | Cadets - Juniors et Vétérans 3-4 masculins (*) Seniors et Vétérans féminines | 3877 m | Départ + 3 MB + Arrivée |
| 2 | 11h15 | Moustiques filles et garçons Minimous filles et garçons | 867 m | Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée |
| 3 | 11h35 | Poussins et Poussines Benjamines | 1587 m | Départ + 1 PB + Arrivée |
| 4 | 12h05 | Course en FAMILLES | 867 m | Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée |
| 5 | 12h25 | Benjamins et Minimes masculins Minimes - Cadettes et Juniors féminines | 1967 m | Départ + 1 GB + Arrivée |
| 6 | 12h50 | Seniors 1-2 et Vétérans 1-2-3 masculins (*) | 6137 m | Départ + 4 GB + Arrivée |

La Course en Familles...

L'Union Sportive de Vigneux vous propose de prendre part à la "COURSE en FAMILLES" à 12h05 (prévoir d'être présents au minimum 30 minutes avant). **Son objectif est simple : permettre aux parents et à leurs enfants (12 ans maximum) de participer ENSEMBLE à une épreuve sportive en étant COTE-A-COTE du départ à l'arrivée :**

- ☀ à leur rythme, en marchant, en courant, en trottinant
- ☀ sans chronométrage ni classement,
- ☀ sur une distance accessible à tous de 867 mètres
- ☀ avec une médaille à l'arrivée pour chacun des membres de la famille et le porte-clé du Téléthon pour les enfants

L'inscription se fait sur place : elle est **GRATUITE** quelle que soit la composition de la famille (minimum 2 personnes).

Nous vous attendons nombreux !

Parc municipal du Gros Buisson

16 rue Salvador Allendé – 91270 VIGNEUX



**UNION SPORTIVE de
VIGNEUX**

150 avenue H. Barbusse
91270 VIGNEUX
01 69 40 60 43

usvigneux@gmail.com

Site : usvigneux.com

Fb : us vigneux omnisports



Le "CHALLENGE LEO LAGRANGE" **... cross régional d'ouverture de la saison F.S.G.T.**

Depuis des décennies, ce cross représente pour les clubs franciliens l'ouverture de la saison hivernale. Il est organisé par un club, avec l'aide de son Comité départemental et de la Ligue Ile de France FSGT.

Sa réglementation particulière en fait donc un grand rendez-vous de l'athlétisme francilien que ce soit au niveau des coureurs de fond traditionnels, comme des pistards, lanceurs, sauteurs qui en font un exercice d'endurance. Tous, participants et accompagnateurs, viennent vivre un moment de convivialité.

Une nouvelle fois, le Challenge Léo LAGRANGE perpétue la tradition :

- ***Il est largement ouvert à tous les licenciés F.S.G.T., quelle que soit la spécialité sportive des participants.***
- ***Il prend en compte le classement traditionnel "par tiers" qui privilégie le classement par clubs (il n'y a pas de récompenses individuelles sauf médailles souvenir pour les plus jeunes).***
- ***Il est exceptionnellement ouvert aux non licenciés. Sans classement individuel, il permet à des coureurs non licenciés de prendre part au départ selon sa catégorie d'âges : un droit d'inscription de 3 euros-couvrant la carte assurance d'initiative populaire (CIP) FSGT- sera demandée sur place) au moment de l'inscription.***

L'Union Sportive de Vigneux vous accueille dans le parc municipal du Gros Buisson mis à disposition par la Municipalité et présentant peu de difficultés. Les catégories sont groupées pour limiter l'amplitude de la journée et la longueur des courses est moindre en ce début de saison sportive.

Nous espérons que les clubs et les athlètes franciliens de la FSGT seront nombreux à se lancer de manière "officielle" dans la saison hivernale de cross-country FSGT en attendant les autres rendez-vous des cross départemental et interdépartemental, régional et fédéral.



Un peu d'histoire ***... pour perpétuer une tradition***

N'oublions pas que le Challenge LEO LAGRANGE, c'est aussi une grande et belle tradition du mouvement sportif travailliste pour honorer la mémoire de ses militants...

- **Léo LAGRANGE a été le premier Sous-secrétaire d'Etat aux Sports et aux Loisirs en 1936 dans le gouvernement du front populaire.**
- **Il a aussi été aussi membre du Comité de Direction de la F.S.G.T.**
- **Il déploya, à partir de son poste ministériel, en coopération avec Auguste DELAUNE - Secrétaire Général de la F.S.G.T.- de grands efforts pour que le sport devienne réalité pour le plus grand nombre des jeunes et des moins jeunes dans la période d'avant-guerre.**
- **C'est sous son Ministère que furent créés l'ECOLE de SKI et le BREVET SPORTIF POPULAIRE dont on sait l'importance à une époque où ouvrir la pratique du sport à toutes et à tous, et singulièrement aux enfants, était une réelle innovation.**

Participer au Challenge Léo LAGRANGE du dimanche 14 novembre prochain, c'est aussi permettre aux sportifs de la F.S.G.T. de rendre hommage à celui qui fut l'un des pionniers du sport "populaire".

Le Parc Municipal du Gros Buisson

Le parc est situé dans le quartier pavillonnaire de Vigneux - **16 rue du Président Allendé**. Les voitures peuvent stationner tout au long de cette rue... ou dans les rues avoisinantes. Cet équipement est ouvert au public et **il est bien évidemment impératif de respecter les allées et de laisser l'endroit en parfait état.**

L'accueil et les parcours du cross se situent dès l'entrée, derrière la maison bourgeoise du Gros Buisson édifée dans les années 1860.

- ✓ Il n'y a pas de vestiaires mais le club mettra à disposition des clubs un barnum.
- ✓ Un espace "tente" sera disposé à côté du pôle accueil.
- ✓ Des toilettes seront à disposition au rez-de-chaussée de la maison.
- ✓ Merci aux clubs de venir avec leur pharmacie.
- ✓ Merci de respecter les règles sanitaires en vigueur au moment du cross.

Réglementation et Récompenses...

Pour ce 1^{er} cross de la saison hivernale, le challenge Léo LAGRANGE favorise la **PARTICIPATION** du plus grand nombre. **Trois challenges sont remis à titre définitif... la REMISE officielle de ces TROPHÉES se fera lors des championnats régionaux FSGT de cross-country) le 13 février 2021 à Montreuil (en attente de confirmation) :**

🏆 **Le challenge Léo LAGRANGE des FEMININES**

🏆 **Le challenge Léo LAGRANGE des MASCULINS**

🏆 **Le challenge Léo LAGRANGE MIXTE**

Le décompte des points attribués aux athlètes des clubs se fait à partir du classement scratch de chaque épreuve, toutes catégories et tous sexes confondus. Cela signifie que chaque athlète d'un club, quel que soit son niveau, rapporte des points...

- ♦ Les coureurs du premier tiers de chaque course marquent **TROIS POINTS**
- ♦ Les coureurs du deuxième tiers chaque course marquent **DEUX POINTS**
- ♦ Les coureurs du troisième tiers chaque course marquent **UN POINT**

La Ligue Ile de France F.S.G.T. remet une médaille souvenir à chaque jeune de la course 2, celle des Moustiques et Minimos. L'US Vigneux remet une médaille souvenir à tous les participants de la course en famille n° 4.

Les Officiels...

Il est demandé à chaque club de fournir des officiels **pour les postes suivants : juges à l'arrivée, juges de parcours, compte-tours, starter, remise des médailles aux jeunes, etc.** Les épreuves ne sont pas chronométrées. Le club de l'US Vigneux assure l'organisation générale, l'accueil, le secrétariat, les juges de parcours.

Les Catégories d'âges...

La saison sportive FSGT en athlétisme va du 1^{er} septembre au 31 août. Les changements de catégories s'effectuent au 1^{er} septembre.

| CATÉGORIES | SIGLE | SEXE | ANNÉES de NAISSANCE |
|---------------------|-------|--------|------------------------------|
| MINIMOUS / MINIPOUS | MMO | M ou F | né(e)s en 2016 et 2017 |
| MOUSTIQUES | MO | M ou F | né(e)s en 2013 / 2014 / 2015 |
| POUSSIN(E)S | PO | M ou F | né(e)s en 2011 et 2012 |
| BENJAMIN(E)S | BE | M ou F | né(e)s en 2009 et 2010 |
| MINIMES | MI | M ou F | né(e)s en 2007 et 2008 |
| CADET(TE)S | CA | M ou F | né(e)s en 2005 et 2006 |
| JUNIORS | JU | M ou F | né(e)s en 2003 et 2004 |
| SENIORS 1 | S1 | M ou F | né(e)s entre 1993 et 2002 |
| SENIORS 2 | S2 | M ou F | né(e)s entre 1983 et 2001 |

| | | | |
|------------|----|--------|---------------------------|
| VÉTÉRANS 1 | V1 | M ou F | né(e)s entre 1973 et 1982 |
| VÉTÉRANS 2 | V2 | M ou F | né(e)s entre 1963 et 1972 |
| VÉTÉRANS 3 | V3 | M ou F | né(e)s entre 1953 et 1962 |
| VÉTÉRANS 4 | V4 | M ou F | né(e)s entre 1948 et 1952 |
| VÉTÉRANS 5 | V5 | M ou F | né(e)s en 1947 & avant |

... COURSE en FAMILLES et CHALLENGE FSGT sud-francilien...

L'Union Sportive de Vigneux vous propose de prendre part à la "COURSE en FAMILLES". Son objectif est simple et permet aux parents, à leurs enfants (12 ans maximum), à d'autres membres de la famille de participer ENSEMBLE à une épreuve sportive COTE-A-COTE du départ à l'arrivée : à leur rythme, sans chronométrage ni classement, sur une distance accessible à tous de 867 mètres, avec une médaille à l'arrivée pour chacun des membres de la famille.

L'inscription se fait sur place : **elle est gratuite** quelle que soit la composition de la famille (minimum 2 personnes).

Elle sera également **une manche du Challenge FSGT sud-francilien des jeunes athlètes** des catégories minimous - moustiques - poussins- benjamins filles et garçons.

Les Courses...

| Course | Horaire | Catégories | Distance | Boucles |
|--------|---------|---|----------|--|
| 1 | 10h30 | Cadets - Juniors et Vétérans 3-4-5 masculins Seniors 1-2 et Vétérans 1-2-3-4-5 féminines | 3877 m | Départ + 3 MB + Arrivée |
| 2 | 11h15 | Moustiques filles et garçons Minimous filles et garçons | 867 m | Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée |
| 3 | 11h35 | Poussins et Poussines Benjamins | 1587 m | Départ + 1 PB + Arrivée |
| 4 | 12h05 | Course en FAMILLES | 867 m | Départ direct (10 m) + 1 PB + Arrivée |
| 5 | 12h25 | Benjamins et Minimes masculins Minimes - Cadettes et Juniors féminines | 1967 m | Départ + 1 GB + Arrivée |
| 6 | 12h50 | Seniors 1-2 et Vétérans 1-2-3 masculins | 6137 m | Départ + 4 GB + Arrivée |

Les vétérans masculins 3 pourront opter l'une des 2 épreuves : course 1 ou course 6

Cette épreuve dont les parcours empruntent des allées forestières (avec racines, feuilles mortes, branches...) pourra rendre nécessaires en cas d'intempérie des modifications des circuits à ce jour établis.

Les Inscriptions...

Les inscriptions des clubs doivent être adressées par mail à : usvigneux@gmail.com sur un fichier tableur écrit en majuscule avec les colonnes et renseignements suivants :

| CLUB | NOM | PRENOM | DDN | SEXE | CATEGORIE |
|------|-----|--------|-----|------|-----------|
|------|-----|--------|-----|------|-----------|

Les inscriptions doivent être réalisées avant le cross (date limite le 10 novembre). Seuls, les "individuels" non licenciés s'inscriront sur place (3 Euros + certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition). L'inscription des licenciés FSGT est incluse dans la redevance régionale.

Merci de préciser sur le mail les noms - prénoms - tâches souhaitées pour vos officiels.

A son arrivée sur le site du Gros Buisson, **chaque club doit retirer son enveloppe** contenant la totalité de ses étiquettes correspondant à la liste de ses engagés. Les dossards seront donnés au secrétariat **en fonction du nombre d'athlètes présents**... il n'y a plus qu'à coller les étiquettes des présents sur les dossards sans tenir compte de leur numéro. Merci de signaler avant le départ de la course concernée toute erreur ou tout oubli ; il est formellement **INTERDIT** de modifier les étiquettes des athlètes, seul le secrétariat est habilité à effectuer les modifications éventuelles !

Le Plan d'Accès...



MERCI à la ville de VIGNEUX SUR SEINE qui met à disposition du club organisateur installation, matériels et agents territoriaux pour aider à la sécurisation du site.

Le calendrier des cross-country FSGT 2021/2022...

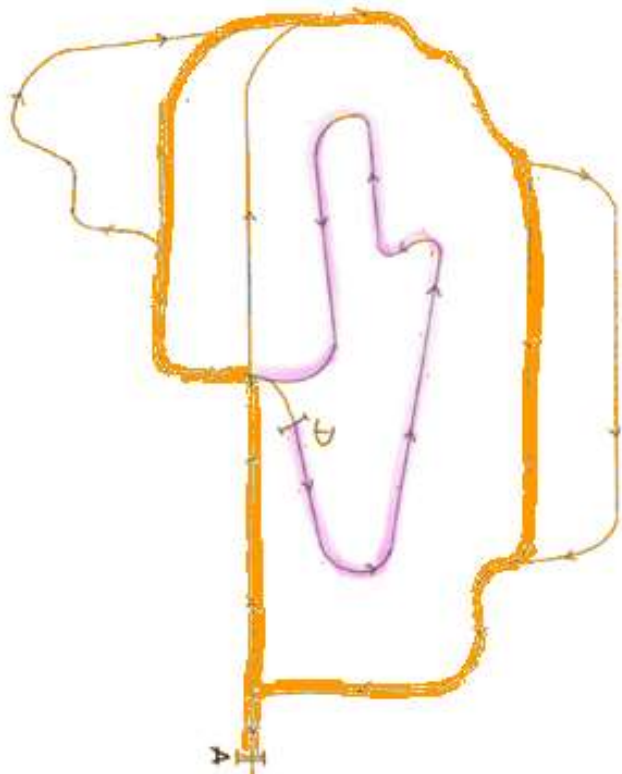
Certaines dates sont en cours de confirmation



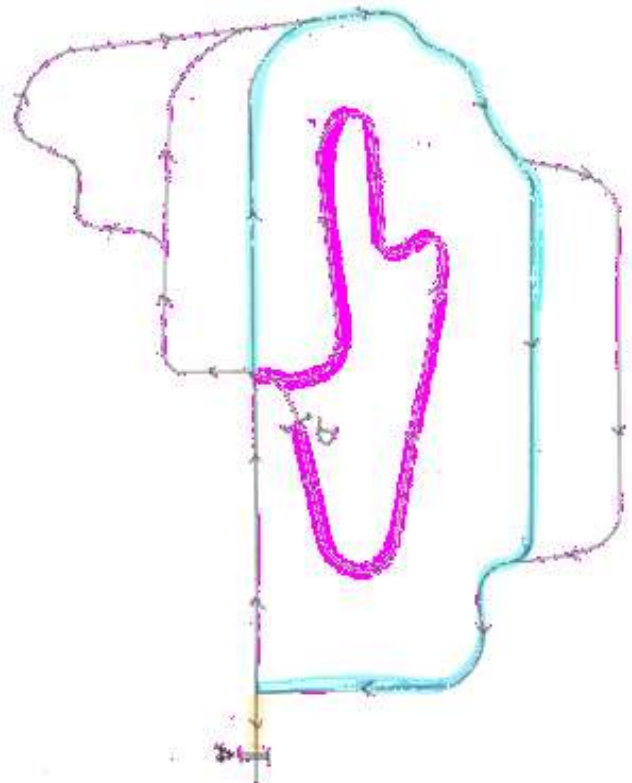
- dimanche 14 novembre - VIGNEUX (91) → cross Léo Lagrange à VIGNEUX SUR SEINE (91)
- dimanche 12 décembre → championnat interdépartemental 75/78/91/92/94/95 à VITRY SUR SEINE (94) et championnat départemental 93 à BOBIGNY (93)
- dimanche 13 février → championnat régional à MONTREUIL (93)
- dimanche 27 février → championnat de France FSGT de cross-country à AUBY (59)

Les différents parcours... en fonction des conditions atmosphériques, des autorisations de la Municipalité, l'US Vigneux se réserve la possibilité de modifier les parcours

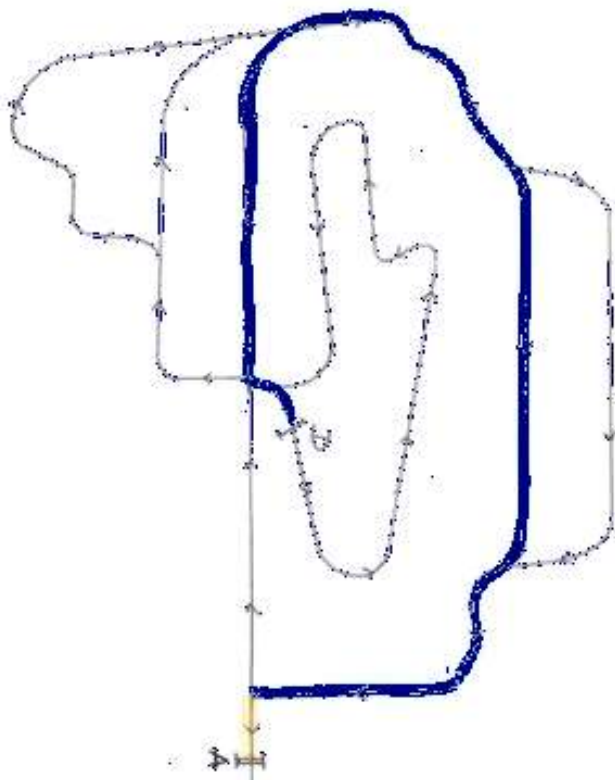
**Course 1 = 3877 m - Cadets - Juniors et Vétérans
3-4-5 masculins - Seniors et Vétérans féminines**



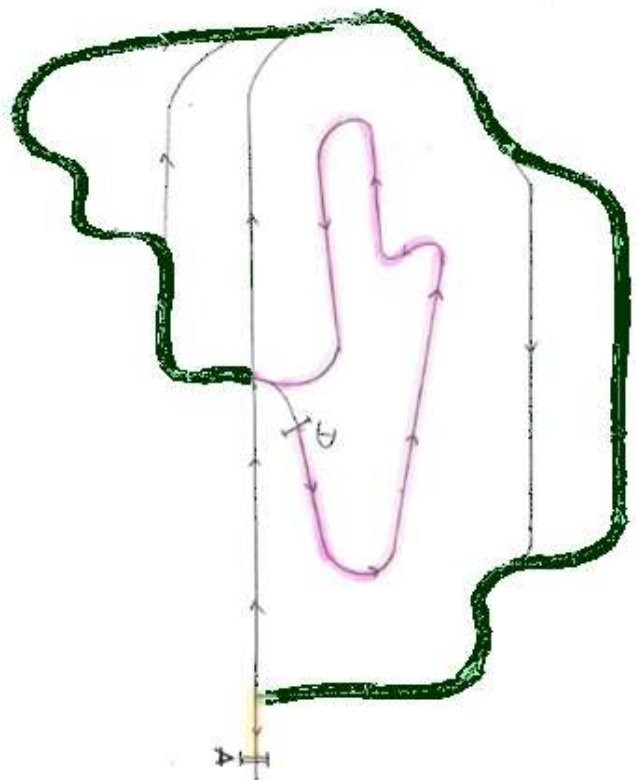
Courses 2 & 4 = 867 m - Moustiques filles et garçons - Minimes filles et garçons et Course en FAMILLES



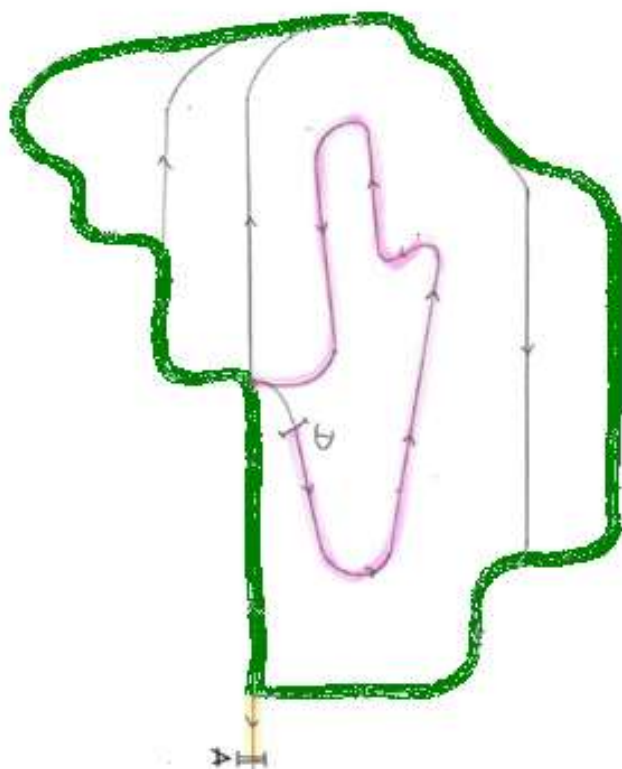
Course 3 = 1587 m - Poussins et Poussines - Benjamins



**Course 5 = 1967 m - Benjamins et Minimes masculins -
Minimes - Cadettes et Juniors féminines**



Course 6 = 6137 m - Seniors 1-2 et Vétérans 1-2 masculins



Les différentes distances et boucles

