

Le stage 2015...

...est ouvert à tous les licenciés FSGT de la saison 2015/2016 ou de l'année 2016 déjà impliqués ou souhaitant s'impliquer dans l'animation et l'entraînement de l'activité ATHLÉTISME "HORS STADE". Il s'adresse prioritairement aux stagiaires des formations précédentes.

Au terme du stage et après validation par la commission fédérale des activités athlétiques, chaque participant recevra en fonction de sa qualification et de son implication :

- une attestation de suivi de stage
- l'évaluation individuelle de l'encadrement
- le brevet fédéral athlétisme option "Hors stade" niveau 1 ou 2
- le livret individuel de formation

Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée à la fédération (dossier complet exigé) dans la limite des places disponibles. L'accord du club est indispensable. La Commission Fédérale des Activités Athlétiques prend à sa charge une part importante des frais de stage.

Sont à la charge des stagiaires (ou de leur club) :

- ⇒ **une participation (en attente)** correspondant à une partie de l'hébergement, des frais de repas (petit déjeuner/déjeuner/dîner), des frais de documentation (l'encadrement est entièrement **BÉNÉVOLE**).
- ⇒ **les frais de déplacement ALLER - RETOUR** pour Pecquencourt.

Le stage peut être réglé en 2 fois, mais la totalité du règlement doit être joint au moment de l'inscription (chèques à l'ordre de la F.S.G.T.). **Les stagiaires s'engagent à rester la totalité du stage du samedi 24 octobre à 08h30 au dimanche 25 octobre à 17h00.**

- ⇒ **Les stagiaires de la région Nord-Pas de Calais ne souhaitant pas d'hébergement s'engagent à être présents le samedi 24 octobre de 08h30 à 20h00 et le dimanche 25 octobre de 08h30 à 16h00.**
- ⇒ **Ils s'acquittent d'un règlement de 50,00 €uros (repas du samedi midi notamment).**

Tous renseignements complémentaires peuvent être obtenus en s'adressant à la commission fédérale des activités athlétiques :

athletisme@fsgt.org



Commission Fédérale des Activités Athlétiques

**Brevet fédéral
F.S.G.T.
24/25 octobre 2015**



Stage d'Athlétisme option... "HORS STADE" FSGT

• Niveau 1 = Entraîneur Adjoint HS

Être capable de seconder l'entraîneur confirmé et, en son absence, de diriger une séance complète d'entraînement programmée selon les règles.

• Niveau 2 = Entraîneur confirmé HS

Être capable d'assurer la responsabilité pédagogique et technique quelles que soient les spécialités du hors stade : route, nature, etc.

Être capable d'établir des plans d'entraînement et d'en assurer leur bon déroulement.

**Institut d'ANCHIN - PECQUENCOURT
(Nord)**



**FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL
14 RUE SCANDICCI - 93508 PANTIN CEDEX**

STAGE NATIONAL d'ATHLÉTISME - Brevet fédéral FSGT d'athlétisme "HORS STADE"

Niveau 1 / Niveau 2 - PECQUENCOURT (Nord) - 24/25 octobre 2015

Ce stage annuel de la Commission Fédérale des Activités Athlétiques est ouvert aux licenciés FSGT de la saison 2015/2016 ou de l'année 2015 déjà impliqués ou souhaitant s'impliquer dans l'animation et l'entraînement de l'activité ATHLÉTISME "HORS STADE", c'est-à-dire aux nouveaux animateurs comme aux plus expérimentés quel que soit l'âge. En fonction de l'expérience et des compétences des stagiaires, ces deux jours de formation permettent d'accéder au diplôme d'Entraîneur Adjoint HS (Niveau 1) ou d'Entraîneur confirmé HS (Niveau 2). Il fait alterner des séances théoriques d'acquisitions de connaissances, d'échanges d'expériences, de partage et des séances pratiques "sur le terrain". Il sera notamment centré sur l'UC1.

Principes généraux et axes du stage...

- ◆ **Affirmation des valeurs FSGT**
- ◆ **Mutualisation des acquis et des pratiques**
- ◆ **Échanges d'expériences**
- ◆ **Comment animer pour passer de l'athlète consommateur au pratiquant actif ?**
- ◆ **Connaissance de bases de l'entraînement VMA avec test VMA**
- ◆ **Programmation et plan d'entraînement**
- ◆ **Animation de séances**
- ◆ **Valoriser les acquis de la formation, les pérenniser, les approfondir**

**Durée du stage : les stagiaires s'engagent à participer à la totalité de la formation...
du samedi 24 à 08h30 (possibilité d'hébergement le vendredi soir) au dimanche 25 Octobre 2015 à 16h00**

Coût du stage... en cours de négociation