

### PROGRAMME

Le stage proposera plusieurs ateliers de pratique des mixed martial arts (MMA), conduits par les formateurs de la CFA sports de combat et des compétiteurs de MMA qui pratiquent au sein de la FSGT. Le stage permettra de préciser l'éthique de la pratique des MMA au sein de la FSGT, ainsi que les différentes modalités de pratique et de développement dans les clubs affiliés : réglementation, organisation compétition, arbitrage.

A l'issue des deux journées, une certification technique MMA pourra être délivrée aux instructeurs qui en ont besoin dans le cadre de leur formation au diplôme omnisport FSGT.

Ce week-end sera l'occasion d'une **première mise en situation en compétition pour les Mixed Martial Arts** avec l'organisation de l'interclubs prévu le dimanche 28 novembre 2021 pour tous les âges (des enfants aux vétérans) et pour tous les niveaux (débutants, intermédiaires, avancés).

Nous serons accueillis par le club « Arts Martiaux Combat » de Montceau-les-Mines, que nous tenons à remercier particulièrement.

### DEBUT DU STAGE :

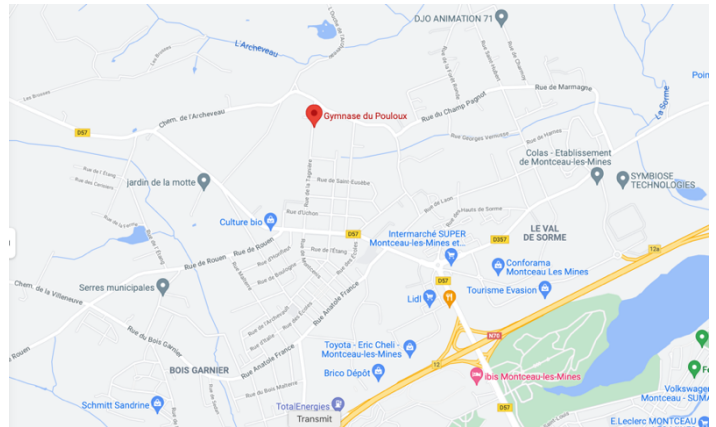
Samedi 27/11/2021 : 09 H 00

### FIN DU STAGE :

Dimanche 28/11/2021 : 17 H 00  
(après la fin de la compétition).

### LIEU DU STAGE :

Gymnase du Pouloux  
rue de la Tagnière  
71300 MONTCEAU-LES-MINES



### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- Club de sports de combat affilié à la FSGT, ayant déclaré la pratique du MMA dans ses activités
- Etre titulaire d'une licence omnisport FSGT 2021-2022
- Participation : 10,00 € par personne (pour l'ensemble des 2 jours, compétition comprise) :  
à verser au début du stage

### NE PAS OUBLIER POUR CE STAGE

- La **carte-licence** omnisport FSGT 2021-2022
- Votre **tenue** (short, gants de MMA, coquille, protège-dents...et 1 paire de paos si vous en avez)

### INSCRIPTIONS : A RENVoyer PAR MAIL AVANT LE 26 OCTOBRE 2021

- Tableau Excel d'inscription des stagiaires
- Tableau Excel d'inscription des compétiteurs (**Attention, ce tableau doit être rempli EN TOTALITE pour tous les compétiteurs**, car il nous sert à la déclaration de la compétition à la Préfecture). **La date du 26/10 est impérative pour l'inscription à la compétition.**
- Pour un adhérent qui participe à la fois au stage et à la compétition, merci de l'inscrire sur les 2 documents (le tableau Excel stage et le tableau Excel compétition).

Adresse mail d'envoi : [sportsdecombat@fsgt.org](mailto:sportsdecombat@fsgt.org) avec copie à [jeannoelcharollais@me.com](mailto:jeannoelcharollais@me.com)

### PLUS DE PRECISIONS :

- **Sur la réglementation sportive MMA FSGT jointe** (catégories âge et poids, réglementation complète) ;
- **Sur le stage et la compétition** : Jean-Noël Charollais au 06 51 26 73 30 ou par courriel (voir ci-dessus) ; en cas d'absence, merci de me laisser un message avec vos coordonnées et l'objet de votre appel.
- **sur Montceau-les-Mines et les renseignements d'ordre local** :  
Jean-François Aymard au 06 58 47 98 74 ou par courriel : [jfaandco92@aol.com](mailto:jfaandco92@aol.com)

**A bientôt de vous rencontrer toutes et tous. Bien amicalement.**

Jean-Noël

