

## BOXE THAÏ EDUCATIVE ET AMATEUR (MUAY THAÏ)

### CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS SAISON SPORTIVE 2018-2019

POUSSINS		PUPILLES		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS		VETERANS	
6 - 7 ans *		8 - 9 ans *		10 – 11 ans *		12 – 13 ans *		14 – 15 ans *		16 – 17 ans *		18 – 40 ans *		41 ans et + *	
Nés en 2011-2012		Nés en 2009-2010		Nés en 2007-2008		Nés en 2005-2006		Nés en 2003-2004		Nés en 2001-2002		Nés de 2000 à 1978 inclus		Nés en 1977 et avant	
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
- 18	- 18	- 18	- 18	- 28	- 28	- 37	- 37	- 47	- 47	- 52	- 52	- 48	- 48	- 48	- 48
- 23	- 23	- 23	- 23	- 32	- 32	- 42	- 42	- 52	- 52	- 57	- 57	- 51	- 51	- 51	- 51
- 28	- 28	- 28	- 28	- 37	- 37	- 47	- 47	- 57	- 57	- 63	- 63	- 54	- 54	- 54	- 54
- 32	- 32	- 32	- 32	- 42	- 42	- 52	- 52	- 63	- 63	- 67	- 67	- 57	- 57	- 57	- 57
- 37	- 37	- 37	- 37	- 47	- 47	- 57	- 57	- 67	- 67	- 71	- 71	- 60	- 60	- 60	- 60
- 42	- 42	- 42	- 42	- 52	- 52	- 63	- 63	- 71	- 71	- 75	- 75	- 63,5	- 63,5	- 63,5	- 63,5
- 47	- 47	- 47	- 47	- 57	- 57	- 67	- 67	- 75	- 75	- 81	- 81	- 67	- 67	- 67	- 67
+47	+47	+47	+47	- 63	- 63	- 71	- 71	- 81	- 81	- 86	- 86	- 71	- 71	- 71	- 71
				- 67	- 67	- 75	- 75	- 86	- 86	- 91	- 91	- 75	- 75	- 75	- 75
				- 71	- 71	+ 75	+ 75	+ 86	+ 86	+ 91	+ 91	- 81	- 81	- 81	- 81
				+ 71	+ 71							- 86	- 86	- 86	- 86
												- 91	- 91	- 91	- 91
												+ 91	+ 91	+ 91	+ 91
3 x 1 mn		3 x 1 mn		3 x 1 mn		3 x 1 mn 30		3 x 1 mn 30		3 x 2 mn		3 x 2 mn		3 x 2 mn	
Repos : 1 mn		Repos : 1 mn		Repos : 1 mn		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30	
Casque (modèle homologué IFMA), plastron, débardeur, short, coquille, protège-dents, gants, coudières, protège-tibias						Casque (modèle homologué IFMA), plastron, short, débardeur, coquille, protège-dents, gants, coudières, protège-tibias  Féminines : protège poitrine						Casque (modèle homologué IFMA), débardeur, short, coquille, protège-dents, coudières, gants.  Féminines : protège poitrine			
Coups de poing, pied, sur corps, casque et face. Coups de genou sur corps et casque (sauf face) Lutte au corps à corps debout.															
Coups de coude sur plastron						Coups de coude sur plastron et casque									
Coups à la touche						Coups portés non appuyés Puissance éliminatoire						Coups appuyés. Puissance autorisée (KO)			
Coups de tête interdits															

\* L'appréciation de l'âge du compétiteur se fait en considérant la seconde année civile de la saison sportive  
(Exemple : pour la saison sportive 2018-2019, considérer l'âge du pratiquant en 2018)